

## 科技·关注

“快餐店的冰块比马桶水脏”“自来水中含有避孕药”

## 这些科技谣言，您信了吗？

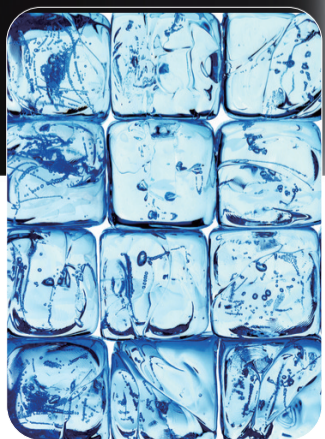


(本版图片均为网络图片)



□据 果壳网

在刚刚过去的2013年，种种谣言依然层出不穷。从“槟榔不致癌”到“快餐店的冰块比马桶水脏”，从“转基因大豆致癌”到“自来水中含有避孕药”，您相信过这些谣言吗？让我们为您拨开谣言的迷雾，带您了解科学真相。



## ●谣言 Wi-Fi杀精

一条题为《Wi-Fi杀精于无形，精子DNA受损严重》的微博在网上疯传，该微博称：“无线上网期间散发的电磁辐射正是杀精的元凶！男士们注意了，珍爱生命，远离Wi-Fi。”

真相：

Wi-Fi无线上网使用的电磁波属

于非电离性辐射，强度与手机接近。无论笔记本电脑还是手机，它们的辐射值通常都在毫瓦每平方米这个水平上，远低于国际非电离性辐射委员会制定的安全上限——10瓦每平方米。目前没有可信的证据能证明这些辐射会对人体健康产生影响。

## ●谣言 戴N95口罩超半小时可能损害健康

根据国外有关规定，工人每次佩戴N95口罩不能超过半小时；半小时后，必须摘下口罩正常呼吸半小时以上。否则，有可能对呼吸系统造成永久性损伤。

真相：

口罩的负面作用是会增大呼吸阻力，也就是说佩戴者需要费更

多的力来实现气体交换，因此有人会觉得不适。在N95的老家——美国职业安全与健康监察署、美国疾病预防控制中心和美国国家职业安全健康研究所的相关使用指导中都没有找到人佩戴时间的限制，口罩本身的推荐更换时间和条件是有的。

## ●谣言 新生儿会对“第一口奶”产生依赖性

有人发微博称，新生儿在医院喝“第一口奶”，背后暗藏金钱交易。企业贿赂医生护士，白衣天使在利诱下，强行给孩子喂某品牌的奶粉，让新生儿产生依赖，排斥母乳！这可能影响孩子的免疫系统发育。

真相：

在配方奶粉里并没有任何可以使人上瘾的物质，婴儿喝配方奶粉以后排斥母乳，极可能是因为习惯了奶粉的味道后对母乳味道和摄取方式不适应，类似于“挑食”的情况，是很容易纠正过来的。目前并没有严重拒绝母乳并产生很强烈的排斥反应的案例。

## ●谣言 快餐店的冰块比马桶水脏

有媒体报道称在北京各地的真功夫、麦当劳、肯德基取回冰块样本进行检测，检测结果显示，某快餐店食用冰块菌落总数高达2000个每毫升，高于国家标准19倍，高于马桶水箱水12倍。

真相：

马桶水也是自来水，里面会含

有残留的氯气，因此细菌不易生存，但这不代表马桶水可入口。记者自行采样不符合规范的实验操作程序，所以得到的数据未必可靠。2013年8月国家食品安全风险评估中心抽检了快餐店63份食用冰块样本，结果致病菌总数均合格。

## ●谣言 自来水中含有避孕药

有人发微博称，中国是避孕药消费第一大国，不仅人吃，且“发明”了水产养殖等新用途。学者对饮水里雌激素干扰物研究发现，全国的23个水源都有，长三角含量最高。另外，它们作为持久污染物，一般水处理技术去不掉；人体积累，后果难料。

真相：

果壳网专访了这篇论文的作者，他认为微博内容完全搞混了概念。论文所研究的是环境雌激素，这并不完全是人为产生的，更不能作为“在水产养殖中使用避孕药”的“证据”。国外早在1983年就开展的研究显示，尚无证据证明“避孕药环境污染可导致野生动物不育或降低再生能力”。

在西方发达国家的水源水和自来水中同样能够检出各种环境雌激素，且浓度并不比中国低，但都不会对人体健康产生危害。

## ●谣言 口服胶原蛋白可美容

日常生活中，人们追求养颜抗衰老，总会刻意食用猪蹄、凤爪、猪皮等富含胶原蛋白的食物。更好的方式是吃胶原蛋白粉，来完成对皮肤的营养补充。

真相：

胶原蛋白是一种蛋白质，我们吃进去的食物中的蛋白质，其分解的产物中只有氨基酸能参与新蛋白质的合成，而胶原蛋白的氨基酸组成注定了它是一种劣质的蛋白质。胶原蛋白没有含有全部的“必需氨基酸”。吃下去的蛋白质是无法直接“搬运”到皮肤中的。