



“食物可以给人带来幸福感。”这是心理学理论。今天是腊八，对于吃货们来说，这一天就是美美地享用腊八粥的日子。甜糯软滑的腊八粥，不仅让我们享受到“舌尖上的快乐”，还激起我们对逝去岁月的浓浓回忆。

暖心腊八粥

□瑶池相望

昨夜，送走最后一个食客，雪花飞舞在昏黄的路灯下。“咱把豆子泡上，明早熬一大锅腊八粥。”嫂子对我说。

一碗红豆、一碗绿豆、一碗小米……准备好一大堆食材，我盘算着：香喷喷的腊八粥，一定能卖个好价钱，给可怜的嫂子增加收入，嫂子一个人带着孩子，日子过得太难了。

天色微明，嫂子已将粥熬好，热气弥漫，粥香袅袅。我挽起袖子，准备帮嫂子大挣一笔，却听嫂子吩咐：“今儿这粥不卖！”我心里纳闷儿，急问道：“咋不卖呢？咱俩咋能喝完？”“我来盛粥，你去给这条街上的邻居送，每户一桶。”“嫂子，这一锅粥能卖不少钱呢，你白送人家，你是不是挣钱太容易了？”嫂子一边麻利地盛着，一边柔声哄我：“听嫂子的，趁热！”

剩下最后两碗腊八粥，我递给嫂子一碗，她正准备喝，却见店门口蜷缩着一个衣衫褴褛的老妪，在瑟瑟寒风中伸出一双瘦骨嶙峋的手。嫂子端着碗的手在空中一划：“婆婆，喝碗热粥暖暖身子吧！”

忙活了一大早，一分钱没入账，连口热粥也没喝，嫂子说：“咱开个店，周围的邻居没少帮咱，今儿的腊八粥权当感谢他们了。”雪花落在嫂子的睫毛上，晶莹剔透，美极了。

真意腊八粥

□幽篁明月

记忆中，奶奶和母亲是很重视喝腊八粥的。过去，家里穷，整个冬天，早饭都是玉米面稀饭。但到腊八，她们总是提前一天就把各种原料备好，认真地拣出里面的石子，用水洗干净，再泡上。水盆里五颜六色，煞是好看。腊八早上，母亲起床了，我听到咣咣的劈柴声和她往锅中倒水的声音。当我再次从梦中醒来时，一股淡淡的香味弥漫了整个宅院。

我赶紧起床，奶奶已经起来了，她帮我洗脸，梳头，然后给我讲腊八粥的故事。说是一个孩子不爱劳动，把家里的财物都挥霍完了，最后连吃的也没有了。他东翻西找，从老鼠窝里挖到了一些粮食，就把它们放在一起煮，熬了一夜。第二天早上，全村人都闻到了一股奇异的香味，循着香味找过去，发现了锅里煮的粥，可这个孩子没等粥熟就饿死了。由于这天是腊月初八，人们就把这种粥叫“腊八粥”。我专注地听着，只觉得这是个不好的结局，幼小的心里就有了些许的悲悯。因此，当我端起粥来喝的时候，就会想起那个孩子，想起他那一锅飘着香味的腊八粥。

后来，我长大了，明白了这个故事的真正含义，它告诫人们要热爱劳动，珍惜粮食。它也包含了人们的美好愿望，祈求来年五谷丰登。

“喝了腊八粥，一年快到头。”人们以喜悦的心情盼望着新年的到来，又在腊八粥的香味中回味着过去的日子。

乡味腊八粥

□李学军

我们全家人都爱喝母亲熬的腊八粥。因此，每逢腊八节，我总盼望老家那趟班车早早到站，让我取回母亲为我们熬的那锅粥。

母亲熬的腊八粥，是一锅熬滚乡味的粥，是一锅熬化乡愁的粥，是一锅熬开日子的粥，是一锅熬入人生的粥。

随着母亲年龄的增长，她熬的腊八粥越来越黏糊，仿佛那粥里有着越来越浓的乡情和亲情。

母亲熬的腊八粥，除了大米，其他食材都是自家地里种出来的，小米、豆子、红枣、花生、核桃等，有十几种。

喝着母亲熬的腊八粥，碗里仿佛有她熬粥时辛苦的影子在晃动。母亲熬粥特别耐心，从劈柴、生火到粥熟，每一程序都极细心。什么时候大火什么时候小火，什么时候放什么料，有板有眼，有条不紊。

母亲熬粥时还常给我们讲一些熬粥与做人的道理，虽然我们那时似懂非懂，但是有些话至今记忆犹新。母亲说，粥是熬熟的，味儿是熬出的。熬粥与熬人一个样，不同的人在自己的人生中熬出了苦辣酸甜。一锅粥，放进五谷，才能熬出美味；一个家，有男女老少，才能熬成日子。母亲还说过，做人就是熬人，要慢慢地熬，无论熬出的是什么味道，都要一天一天一年年地熬，不熬，啥样的日子都不会出彩。

母亲熬的腊八粥，在我眼里，就是爱的珍珠。腊八，那锅熬不散的多味，我永远永远都喝不够。

母爱腊八粥

□张建强

小时候，每年的腊八节，母亲必定为我们熬上一锅腊八粥。母亲是个精打细算的人，每年一进入冬季，就开始为熬腊八粥做准备。亲戚送来的花生、核桃、红枣，除了分出一小部分给我们吃，剩余的，母亲都先收起来。家里所剩不多的大米，舍不得吃，留着熬腊八粥用。

腊月初七晚上，母亲就把难熬的花生、黄豆等先用清水泡起来，第二天，等我们从梦中醒来，满屋子已经弥漫着腊八粥的清香。不用母亲催促，我们一跃而起，迅速穿好衣服跳下床来，热气腾腾的腊八粥已摆放在餐桌上。我早已垂涎三尺，迫不及待地捧起碗，母亲却拦住我，说要让父亲先动筷子。

我们当地的习俗，老人到了60岁，才开始过寿。遗憾的是，还没等到过寿，母亲就过早地离开了我们。直到母亲去世，我才知道腊八节这天，正是母亲的生日，可母亲生前从未向我们提起过。

母亲去世后，每年的腊八节，我必定下厨，熬上一锅腊八粥。也只有这样，才是对母亲最好的怀念。当年，我百思不得其解，母亲用简单的食材，却能熬出世上最沁人心脾的味道。现在我懂了，那是母爱的味道。

