

## 中州·综合

## 河南姑娘李雪成“最美马拉松女孩”

自曝有8块腹肌,目标是“跑100个马拉松”

□据《郑州晚报》

水灵的大眼睛、火爆的身材、及腰的长发……她是去年北京马拉松赛道上的最美“兔子”(领跑员),也是刚结束的厦门国际马拉松上的最美女孩。6日,这个微博名为“花椒毛豆”的26岁河南姑娘火爆网络,已成为马拉松最好的“麻豆”(模特儿)。

### 红人 “最美马拉松女孩”

“毛豆妹”名叫李雪,今年26岁,在杭州一家公司做营销策划。“我是河南人,以前在北京做大家电营销策划,2011年放弃了北京的工作,定居杭州,目前工作是室内建材营销策划。”“毛豆妹”第一次因为马拉松走红,是去年10月的北京马拉松,当时她参加比赛的照片就在网上流传,一名参与者这样评价“毛豆妹”：“面似桃花,美目若盼,身材高挑,长发及腰。这都不是重点,重点是她是胸有胸、要腹肌有腹肌的性感‘530兔子’(全程马拉松时间控制在5小时30分的领跑者)。”

“毛豆妹”的再次走红是本月月初的厦马国际马拉松,她参赛的照片又一次成为网上热点。因为马拉松而走红,“毛豆妹”说:“从来没有想过。”

这个身高170厘米、体重53公斤的“毛豆妹”表示,希望更多的人因为她喜欢上马拉松,喜欢上跑步。

### 跑者 目标100个马拉松

因为工作关系,李雪经常到外地出差,空间的转变让她觉得没有安全感。“我想找点儿比较稳定的事情做做,后来就想到了跑步,因为只要带上一双跑鞋,无论在哪儿都可以跑步。能够坚持做一件事情,就让我有了安全感。”于是,后来无论她出差去哪里,行李箱里肯定有一双跑鞋。

李雪第一次参加马拉松,是2012年10月在杭州。她透露:“有天晚上,我在公园里跑步,那天状态很好,我跑了很久,后来一看数据,自己跑了20多公里,我就想不如去参加马拉松吧。”

厦门国际马拉松是李雪参加的第七个马拉松,而她的目标是参加100个马拉松。其实李雪不仅参加马拉松,而且还参加其他户外比赛,如越野。



「最美马拉松女孩」李雪

### 球迷 因为巴萨爱上足球

李雪说她有三大爱好——跑步、画画和读书。

李雪以前是学画画的,一共学了7年。现在,她还会自己画着玩,或给同事画肖像画。“可以把画作为礼物送给同事,他们都很喜欢。有时候,我会故意‘丑化’一下同事。”说到这里,李

雪哈哈大笑起来。

李雪还有一个不得说的身份,那就是巴萨的球迷。她说,她很喜欢看足球,只要有巴萨的比赛,她总会去看。不过,熬夜看球有可能影响身材,为了保持身材,李雪曾发誓:戒断消夜一个月!

### 记者访谈 “我有8块腹肌,有照片为证”

问:你这么好的身材是怎么练出来的?能不能给天天喊着减肥的妹子们支个招?

答:其实我从来不去健身房,我是跑出来的。健身房锻炼出来的线条是死的,练不好还不对称。跑步调动全身肌肉,锻炼出来的身体会很匀称。不过记得要慢跑哦,不然会变大象腿的。我现在基本每周晨练三五次,每次至少10公里。

问:你有腹肌,是真的吗?有几块?

答:当然有了,我没数过,应该有8块,有照片为证哦。

问:火了之后什么感觉?

答:我说没感觉你信吗?真是这

样。开始时粉丝狂飙,有1.8万多个,我心里还偷偷美了几天,后来发现粉丝慢慢又流失了。

他们其实是来看我袒胸露背的,几天看不到我更新微博就跑了。真正留下来的都是热爱马拉松、会和我互动的跑友。

问:有人评价你是最美马拉松女孩,你怎么看?

答:哎呀,这个“最××”真是引起仇恨的专用句式,但是这个句式我也愿意使用它。毕竟现在的年轻人,尤其是女孩子,跑马拉松的可谓凤毛麟角。我希望更多美丽的女生参与这项运动,摘走这个头衔。

### 相关新闻 郑开马拉松开始报名

过了元旦,距离每年一度的郑开马拉松比赛就不远了。6日,郑开马拉松组委会宣布启动2014年比赛的报名工作,跑友们可以报名了。

今年的郑开马拉松主题定为“让运动融入生活”,在赛事设置方面,除了传统的全程、半程和5公里小马拉松,还首次增设了10公里项目,以满足不同训练水平的长跑爱好者的需求。根据组委会的规

定,今年的比赛总参赛规模为4.2万人,其中全程马拉松限报6000人,半程和10公里项目各有5000个参赛名额,5公里小马拉松限报为2.6万人。

所有希望参赛的跑友、市民和单位团体,均可登录郑开国际马拉松官方网站注册参赛信息并支付相关报名费用完成报名,报名截止日期为2月18日。

上海八旬老太太不慎坠楼,一快递员挺身托举援救半个多小时——

## 这个“托举哥”是咱河南小伙儿

□据 大豫网

86岁老太太从三楼掉下来,落在二楼窗户外的电线上,眼看就要掉到地上。在上海打工的河南小伙儿刘鹏挺身托举援救老太太半个多小时,最终等来了民警和消防员。6日,刘鹏在上海救人的事感动了无数网友,人们亲切地称呼他为“托举哥”。

### 【热议】河南“托举哥”成微博红人

6日,河南小伙儿刘鹏成了微博红人。记者看到一条微博:八旬老太太险坠亡命悬一线 河南小伙儿挺身托举半小时。

微博正文提到,河南小伙儿刘鹏,在送快递时,救了上海一位不慎从三楼坠下的86岁老太太,前后挺身托举老人半个多小时。事后刘鹏说:“我就是做了该做的事情。看着老太太挂在电线上要掉下来,不管不行。”

刘鹏的侠义行为迅速在微博上被网友转发、评论,大量网友点赞。

### 【讲述】“托举哥”救完人悄悄离开

刘鹏是中通宝山区大华公司的快递员。提起救人一事,刘鹏说纯粹是偶然,“那种情况,不管是谁碰上了都不会不管”。

刘鹏回忆,当时是2013年5月的一天,他经过455弄时看到好多人围在楼下,抬头一看,一个老太太趴在两根电线上,脸朝下不停地挣扎。

周围邻居说,老人是从三楼窗户掉下来的,她86岁了。没人敢上前救她,已有人拨打110和119。

“就两根电线支撑着,太危险了!”刘鹏立即踩着一楼窗外的电线,手扶着二楼防盗窗,一点点接近老太太。老太太悬在刘鹏头顶上方,刘鹏一只手抓着防盗窗栏杆,另一只手托着老人大腿,并很快找到着力点。他让邻居找来绳索和梯子,将老太太和电线捆在一起,“共有四根电线,要是全部绑住,应该很安全”。

把老太太绑好后,他又顺着二楼的窗户爬上三楼,一手抓住三楼的空调架,一手紧紧地拉着捆在老太太身上的“救命绳”,等待救援。

半个多小时后,民警和消防员赶到,将老人安全救下。此时,刘鹏才感到手和脚都麻得不听使唤了。

刘鹏看着老人安然无恙,骑上电瓶车悄悄离开了。

### 【揭秘】义举连妻子也没告诉

刘鹏告诉记者,对于救人的事,他回家连妻子也没说。老太太的儿媳想当面表示感谢,也被他拒绝了。后来,还是老太太的家属写了封感谢信到公司,公司同事才知道。“奖了200元钱,开了个表彰会!”

在采访中,记者了解到,刘鹏今年34岁,是河南省驻马店市遂平县槐树乡人,他和妻子一起在上海打拼,两个孩子都在老家,最小的孩子才一岁多。

洛阳晚报  
物流专栏  
客户专员:张继生  
专栏热线:63330377

军智物流  
洛阳 ↔ 武汉  
全境  
64545960 13803881710

河北全境 整车零担  
洛阳—沧州—天津  
64545939 15838563789

至达物流  
洛阳 ↔ 北京  
63761891 13346985177

通华物流  
洛阳 ↔ 唐山  
63765666 13233790205

洛阳 ↔ 淄博  
阳博物流  
专线往返  
13346993228 15065853229

上海 ↔ 洛阳  
一运洛沪  
65380381 13938813182

帅君物流 江苏全境  
洛阳 ↔ 常州  
无锡  
13598171827 63611383