

# 乐活·寻味



新浪微博  
http://weibo.com/lywanbao  
腾讯微博  
http://t.qq.com/lywanbao  
微信公众号:lywb20

美食征集热线:15137956968

## 一桌爱心餐 温暖爱心人

□记者 闫卫利 文/图



有机花菜



卤水拼盘



空心大麻球



全家人举杯庆祝

上周五,“说出你的故事,年夜饭送到你家”征集启事一刊出,立即引来了不少酒店和热心市民报名参与。第一个打进电话的是位于新区的养生汤王酒店,品尝了本报送出的第一桌爱心年夜饭的是热心市民李周娃一家。

### 1 送爱心 大厨精心列菜谱

李周娃是《洛阳晚报》的热心读者,经常为本报提供新闻线索,更是位热心公益的人士。李周娃下岗后,靠走街串巷卖馒头为生,尽管收入不高,但看到那些需要帮助的人,他总是慷慨解囊。至今,李周娃有证据可查的捐款就有90次,共计3万多元。2013年2月,李周娃签订了无偿捐献遗体申请书,老伴儿刘爱琴受他感染,也递交了遗体捐献申请书。

李周娃的善举打动了养生汤王酒店的大厨马裕强,马裕强为李周娃一家精心设计了一桌寓意吉祥的年夜饭。我们来看看菜单吧:煎烧野生黄河大鲤鱼,寓意年年有余;江南手掰笋,象征李周娃无私奉献的一生;养生鲍鱼一罐香、滋补鲍鱼煲芦花老鸡汤,这是特意为李周娃90多岁的岳母准备的。最富创意的要数寓意合家团圆的空心大麻球,这不是一般厨师能做出来的,它的技术要求比较高,看来马大厨真是下了一番功夫。



江南手掰笋

### 2 遇停电 烧起煤炉烹盛宴

上周六上午,阳光灿烂,养生汤王酒店派出一辆车,载着各种食材,来到位于瀍河回族区旭升社区的李周娃家。此时,李周娃和儿子、儿媳、女儿、孙女穿戴一新,早早地迎了出来,李周娃的岳母乐呵呵地看着儿孙们忙碌着。自从去年李周娃的母亲去世后,李周娃就把岳母接过来,一日三餐变着花样让老人享受,晚上李周娃的儿子和儿媳给老人洗脚、剪指甲,老人感动得直掉泪。听说《洛阳晚报》与养生汤王酒店来送爱心年夜饭,老人激动得早早起床梳洗打扮,如过年一样喜气洋洋。

好事多磨。食材、碗盘准备齐全,就等开火了,却停电了。李周娃一家平时做饭都是用电磁炉,这可怎么办?眼看到了中午,这可难坏了李周娃。不料马大厨淡定地说:“没事儿,我在蜂窝煤炉上照样能做出美味。”

于是,李周娃家取暖用的蜂窝煤炉派上了用场。只见马裕强熟练地把大青虾焯水,放入料酒,把炒锅放在炉子上,倒入少量食用油,再放入姜丝、香菜梗等煸香,倒入高汤。嘿,这煤炉还挺给力,一会儿高汤就滚起来了,马大厨把焯好的虾、萝卜丝入锅,再放入盐、鸡粉、鸡汁,最后将一小包黄色的南瓜蓉倒入锅中,眼看着汤汁变得金黄浓稠,马裕强一句“快调小火”,李周娃的女儿心领神会,迅速堵住了煤炉的通风口。汤汁滚了几滚出锅了,菜香飘散,几个小孩都快流口水了。紧接着,煎烧野生黄河大鲤鱼、私房青椒手掰豆腐等佳肴陆续出锅。

### 3 全家乐 尝着美味贺新年

忙活了快两个小时,十几道美味上了桌,李周娃全家有说有笑地围桌而坐。此时,马裕强把精心制作的空心大麻球送给李周娃全家,祝福他们新年快乐,团团圆圆。看着独具匠心的麻球,李周娃一家不舍得破坏如此精美的佳肴,把它当作一件艺术品摆在桌上欣赏。

平时在大酒店里才能吃到的美味,如今摆在了自家餐桌上,看着精美的餐具、美味的佳肴,李周娃一家格外激动。全家人邀请大厨马裕强和小记入座,举杯庆祝。

品一品煎烧野生黄河大鲤鱼,鱼肉滑嫩鲜美,尝一尝江南手掰笋,脆嫩清香,再喝一口鲍鱼煲芦花老鸡汤,滋味淡雅,幸福绵长。不过大家最中意的一道菜是私房青椒手掰豆腐,豆腐紧致而不松散,细细的气孔里吸足了高汤,味道香浓醇厚,没有一点儿豆腥味,一会儿工夫就被抢光了。

餐后,李周娃家的孩子们不顾马裕强的阻拦,把餐具洗得干干净净。“能在家中吃到如此丰盛的全家宴,我们已经非常感谢了,怎么能丢给你一堆脏盘子呢?谢谢《洛阳晚报》和养生汤王酒店的爱心活动!”李周娃激动地说。

**滚锅牛肉** 特约  
地址:涧西区中州西路与华山路  
李周娃家  
订餐电话:69860686

饮茶有学问,讲究品种。有人根据个人的习惯和爱好喝茶,也有人根据自己的身体状况喝茶。那么,茶到底应该怎么选、怎么喝呢?请您拨打电话63220033,我们将免费提供品鉴知识。

## 围炉烹茶的君子之交

“寒夜客来茶当酒,竹炉汤沸火初红。”古代诗人杜耒的一首诗,把寒夜客人到访,围炉烹茶的君子之交描绘得温暖而含蓄。

寒冷的冬夜,一杯茶温暖的不仅是身体,更是心灵。以茶待客,是中国几千年来文化习俗,不仅因为饮茶时对身体有诸多好处,更让人与人在友好、和睦的气氛中谈商论道,畅叙友情。

以茶利礼仁,以茶表敬意,新年伊始,一盒健康的茶礼是人们走亲访友、表达情意的上好佳品。(小惠)

(资料图片)



**吃喝有道**  
绿芽 特约  
凯旋东路市政府家属院  
大门东(七一路口对面)