

河洛

【诗画河洛】

唐朝白富美生活是啥样

□王恺



唐朝仕女图 (资料图片)

洛阳女儿对门居，才可容颜十五余。良人玉勒乘骢马，侍女金盘脍鲤鱼。画阁朱楼尽相望，红桃绿柳垂檐向。罗帷送上七香车，宝扇迎归九华帐。
——王维《洛阳女儿行》(节选)

洛阳自古多才子，洛阳自古也不缺美女。《周南》里的窈窕淑女，金谷园里的绿珠，《洛神赋》里“翩若惊鸿，婉若游龙”的宓妃，“博学而有才辨，又妙于音律”的蔡文姬，南朝乐府里传唱的洛阳女儿莫愁，才貌兼美的上官婉儿，能歌善舞的杨玉环，还有骆宾王笔下的“美女出东邻”，刘希夷笔下的“洛阳女儿惜颜色”，无不诉说着洛阳美女的温柔或美丽。

唐代诗人笔下的洛阳女子多为贵妇，王维的这首诗描述的就是一位洛阳贵妇的奢侈生活。

这个女子才貌双全，十五岁有余。她出嫁时，前来迎亲的人用的是非常名贵的马，侍女端来的金盘子里盛着做好的黄河鲤鱼。她的家雕梁画栋，房子周围栽满了桃树和柳树。她梳妆打扮好，被送上了丝绸缠绕的车子，后面有宝扇和艳丽的九花帐。她的丈夫富有而年轻，很爱奢华……

美国学者爱德华·谢弗在《唐代的外来文明》一书中写道：“(唐朝)是一个崇尚舶来品的时代，当时追求各种各样的外国奢侈品和奇珍异宝的风气开始从宫廷中传播开来，从而广泛流行于一般的城市居民阶层之中。”

武周时代，妇女的地位提高了，开元年间，东都经济空前繁荣，这也是洛阳历史上最灿烂的一段。唐代富庶以后，奢华之风也越来越盛。唐代宰相韦巨源曾经请皇帝吃了顿“烧尾宴”。“烧尾宴”是古代官员升迁后的宴请，意思是说一个人的地位变了，但他的“尾巴”会像老虎一样还有，必须把他“烧掉”，这种提高身价的宴会，自然是花费不菲。

当时名菜繁多，据史料记载，有五十八道菜的名称流传了下来，其中很多都极尽奢华，仅馄饨就有二十四种形式和馅料。菜单中有“红羊枝杖”和“水炼犊”，就是烤全羊和清炖整只牛犊。还有用鳊鱼、蛤蜊做成的汤等。顺便说一句，唐代对于饮食卫生十分重视。《唐律疏议》中记载：“拣择不净，徒一年；进御不时，徒一年；秽恶之物在饮食中，徒二年；不品尝者，杖一百；误犯食禁，绞。”

【娜说河洛】

“古人冬天怎么过”

肚里有油不怕冷

□记者 张丽娜

一到过年，老洛阳人必备献食(又叫咸食):油炸丸子或是油条、油饼什么的，名义上是“献”给各路神仙尝鲜，供奉完毕，其实都进到自个儿肚里了。

刚出锅的献食滋滋冒油，不但好吃，还能补充大冷天儿流失的热量。老辈人炸献食，小孩在油锅边馋得嘬手指；现代人工作忙，懒得自己炸，去超市买现成的，过年买，平时也买，“神仙专用食品”成了冬季常备食品。

炸献食用油。相传远古时期，黄帝见了“河图”，白天看得不过瘾，晚上还要接着研究。手下人就用树木的果实炼油，做了一盏小油灯，照亮黑夜，满足了黄帝秉烛夜读的愿望。

传说未必可信。又有一说，黄帝用的应该是动物油，因为植物油的出现是汉代以后的事儿。

原始人将狩猎的动物烤熟了吃，大概是在“烧烤”的过程中发现了油。起先，油不叫油，叫“脂”或是

“膏”:头上长角的动物，比如牛、羊，其油为脂；没有角的，譬如猪、狗，其油叫膏。还有一种分法:未经煎炼的固态油，被称为脂；煎炼过的液态油，被称为膏。

商纣王残忍变态，发明了炮烙之刑:把脂膏抹在铜柱上，下面生火，驱赶有罪的犯人爬铜柱，犯人滑下来掉到火堆里，纣王就哈哈一笑。

周武王伐纣之后，脂膏被用到了正经地方:油炸食品。史书记载，战国人冬季喜欢吃馓子(又名寒具)，一种环状的油饼，可以储存好几个月。

大约是在汉代，张骞出使西域，把芝麻带到中原后，才有了植物油。一开始，没人敢吃芝麻油，古人多用它点灯照明，或是涂在丝织物上防水。三国时期，芝麻油被广泛应用于杀人放火:魏将满宠“折松为炬，灌以麻油，从上风放火……”;火烧连营、火烧赤壁，八成也少不了芝麻油。

感谢那个斗胆先尝了芝麻油的

勇士。到了北宋，芝麻油大翻身，由“纵火必备”变为“饮食必备”。宋人沈括在他的《梦溪笔谈》里说，北方人不管吃啥东西，都要用芝麻油煎一煎。当时的流行食品油条，俗名“油炸鬼”：“鬼”音近“桧”，暗喻陷害岳飞的好臣秦桧——油炸秦桧，给抗金将士报仇不现实，只好油炸“鬼”泄愤。

再往后，豆油、棉籽油、花生油、蓖麻油、胡桃油……纷纷登上历史舞台，人们吃油更讲究了:春天吃羔羊乳猪，用牛油烹调；冬天吃鲜鱼大雁，用羊油烹调。

羊油肥腻，吃了便于养膘。肚里有油水，既顶饥又耐冷，古人吃得高明呀!

(近期，《娜说河洛》栏目准备跟大伙儿聊一聊河洛婚俗。您想了解旧时河洛婚俗的哪些有趣细节?您知道哪些有关的历史典故?欢迎加QQ30629216或是微信misebaihe留言，也可以拨打电话13383792808提供线索。)

【河图洛影】

走进历史之门



滑国故城 仍有遗存

春秋滑国故城遗址，位于洛阳城东南43公里处偃师市府店镇滑城河村附近台地上。遗址南北长约2.25公里，北端宽约1.5公里，南端宽约0.5公里。故城依地形而造，城垣呈弧形。它的附近历史文化遗存丰富。

古滑国在以今偃师市府店镇为中心，偃师东南巩义市西南以及登封市北部一带，其国都就在府店村北一公里偏东的地方，流经这里的一条小河就叫滑城河。

1963年6月，滑国故城成为河南省第一批重点文物保护单位。2006年，它被国务院确定为全国重点文物保护单位。现存城门上的砖雕“古滑城”为清道光十七年三月立。 郭庆波 摄