


今日天气

 -4℃~7℃
多云到阴天
偏东风 2级~3级

未来几天

日期	天气	气温
16日	多云转晴	-4℃~10℃
17日	晴	-3℃~10℃
18日	晴转多云	-3℃~9℃
19日	晴	-2℃~9℃
20日	晴	-1℃~7℃
21日	晴	2℃~13℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量 1月13日

污染指数 158
PM2.5(μg/m³) 101(13日18时)
空气质量状况 中度污染
首要污染物 PM2.5

(洛阳市环境监测站1月14日发布)



“渴”了这么久,在望水欲穿的日子里

任何不以下雪为目的的降温都是“忽悠”人

□记者 杨凤轩 通讯员 姬鸿丽

昨天一早,看着灰蒙蒙、阴冷冷的天空,心里就有一种“不会出太阳了”的预感。果不其然,昨天太阳真的没给好脸色。不过,在这样阴冷的天气里,很多人都有一种“要下雪”的错觉。事实再一次证明,这确实是错觉。

“冷成这样还不下雪,老天,你是要闹哪样啊!”昨日,网友“小兮”的吐槽,说出了很多人的心声。

那我们就先来说说昨天的冷。据中国天气网数据显示,昨天的最高气温只有3℃左右,比前天低了不少。

再来说说空气湿度,据中国天气网数据显示,昨天我市的空气相对湿度范围在71%~93%,跟前几天16%的相对湿度相比,真是一个天上一个地下。可是,这样的湿度并没有给我们带来什么实质性的帮助,没有降水,这样的空气湿度不过只是给了灰尘“一个悬浮的理由”。

据市气象部门预计,今天全区多云到阴天,部分地区有轻度雾霾,偏东风2级到3级,气温-4℃到7℃;16日多云转晴天,气温-4℃到10℃。

从预报上来看,今天的天气还是

灰蒙蒙的,但到了明天就会有所好转,只是雾霾还在“得意地笑”,寒冷的感觉也依然伴我们左右。

其实,今年天气异常的状态并不只出现在我们这里。先不说今年格外“冻人”的美国,连目前正处在夏季的澳大利亚,也反常地被近50℃的高温给袭击了。有报道称,澳大利亚东部气温偏高10℃以上,12个站点气温超过48℃,有亲戚朋友在澳大利亚的读者朋友,给你们的小伙伴们发句问候吧。

回头再说说我市,在这样阴冷的天气里,很多人会因担心睡不醒而纠结是否午休。对此,@中国天气网的新浪官方微博提供了一个迅速醒脑的小妙招:您可以握紧拳头放在耳朵斜后方,靠近颈部中央的头骨位置,闭上眼睛头往后仰;头脑昏沉时嗅树叶类精油,或者用薄荷油涂抹额头醒脑。

今天还是让人昏昏欲睡的阴天,若您有兴趣,不妨在午休后试一试这样的醒脑方式是否灵验。



【微言天气】

@苏:今天(14日)老天好像要“变脸”,有点儿像下雪的前兆,让我们期待吧。

【诗读四季】

雪梅·其二

卢梅坡(宋)

有梅无雪不精神,
有雪无诗俗了人。
日暮诗成天又雪,
与梅并作十分春。

【译文】只有梅花没有雪花的话,人看起来没有什么精神,如果下雪了,没有诗唱和,人也会非常俗气。在冬天的傍晚,夕阳西下写好了诗,刚好天空又下起了雪,再看梅花、雪花争相绽放,像春天一样艳丽多姿,生气蓬勃。(《雪梅·其一》见本报2014年1月7日B01版)

玮杰票务 洛阳票务第一品牌
价格最低 品种最全

春节海南游 2680元
(滑雪80元 温泉90元)

地址:数码大厦A座601 电话:63120681



阿新脱脂鲜牛奶——健康升级版

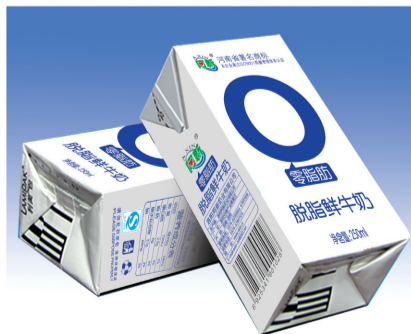
(保存条件: 2℃~6℃冷藏)

所谓脱脂牛奶,是指脂肪含量低于0.5%的牛奶(国家标准)。而我们阿新公司的脱脂鲜牛奶脂肪含量仅有0.05%,相对于传统牛奶来说,它完整地保存了牛奶中的蛋白质及其他营养成分,却将脂肪剔除在外,符合现代人“高蛋白、低脂肪”的健康需求。阿新脱脂鲜牛奶不但适用于三高、肥胖人群,对于正常成年人以及青少年来说也更加健康。在英国学校给儿童和青少年提供的正餐和加餐中的牛奶,以及

在学校售货机中售卖的奶制品都只能为低脂或脱脂牛奶,这一营养标准正是出于对青少年健康的考虑。

因此,脱脂牛奶已经越来越受到消费者的重视和追捧,但是因为种种原因,市场上的脱脂牛奶供应却十分紧张,甚至根本买不到。鉴于此种现状,阿新奶业推出新产品脱脂鲜牛奶,保证不含任何添加,让广大用户喝得更健康,更放心。阿新脱脂鲜牛奶,将健康和欢乐送给你!

全市所有奶点、晚报物流、大张超市、大商新玛特超市、易客来24小时便利店均可订购。



阿新脱脂鲜牛奶



阿新脱脂酸牛奶

服务热线: 0379-63188866 63181158 网址: www.axin.cc QQ: 545574339