

# 乐活·寻味



## 扳着指头算日子 小鑫宝终于解馋啦

□记者 闫卫利 实习生 周洁欣 文/图

《说出你的故事，  
年夜饭送到你家》  
第二站

爱心餐饮店：  
洛新产业集聚区绿尔休闲餐厅  
幸运家庭：父亲在洛阳打工的焦鑫宝一家



新浪微博  
http://weibo.com/lywanbao  
腾讯微博  
http://t.qq.com/lywanbao  
微信公众号:lywb20

美食征集热线：  
15137956968



↑小鑫宝吃得真过瘾

### 3 庆团圆 全家乐和盼新年

毕竟眼不见，就够胆儿。蜗牛串、蜗牛丸子经过加工，哪能看出是啥肉，只管美美地吃，可是等一大盘带壳的大蜗牛摆上桌，小鑫宝愣了：以前在大山里经常看蜗牛爬行，也没见过这么大个儿的，这东西居然还能吃？小鑫宝面露怯意，不敢去拿，在小记的鼓励下，他小心翼翼地拿起一只，一口咬下去，顿时笑声四起，小鑫宝不好意思地笑了。在大厨的指点下，小鑫宝用小叉子掏里面的肉，小叉子用不惯，他索性下手狠劲掏，边掏边像只馋猫似的吮吸手上的汁液，这边爸爸和奶奶边吃边看着小鑫宝笑。这麻辣大蜗牛确实够味，麻辣鲜香，肉质细嫩，吃起来跟螺蛳有异曲同工之妙，但比螺蛳更鲜嫩可口。

看蜗牛冻上了桌，大家的筷子都伸向了它。滑润清凉，带着淡淡的海鲜味，弹性虽不比皮冻，但也很爽口。小鑫宝的奶奶牙口不好，最爱这道菜。

这么大一桌菜，小鑫宝一家还是头一次享用，吃蜗牛肉更是头一遭。吃饱喝足的小鑫宝一口一个叔叔、阿姨地叫，别提有多快活，焦占强掩饰不住激动，握着小记的手说：“从来没见过孩子这么开心，谢谢你们送来的这桌爱心餐！”

看着小鑫宝一家享用蜗牛肉宴，你是不是很好奇呀，不过蜗牛肉市场上很少见，如果你想新年的餐桌上尝尝鲜，小记打听了一下，不管是生蜗牛还是半成品，只能让这家爱心餐厅给你配送。



←条件虽简陋，但操作不含糊

↑丰盛的“年夜饭”

### 1 盼啊盼

娃娃激动好几天

平时很少吃肉，能美美地吃一顿猪肉炖粉条或者饺子，是8岁的焦鑫宝关于过年的记忆。

焦鑫宝一岁多时父母离异，6岁前他随爷爷和奶奶在栾川生活，若不是要上小学，小鑫宝也不会被常年打工的父亲焦占强接到洛阳。

父亲天天早出晚归，平时陪他的只有奶奶，得知《洛阳晚报》和绿尔休闲餐厅为全家送“爱心年夜饭”，小鑫宝一家提前三四天开始打扫房间，并买了瓜子、花生和糖，小鑫宝兴奋地扳着指头算日子，还特意把他的班主任张晓鸽也请来一起享用大餐。

这天，记者和绿尔休闲餐厅的大厨一行搬着一筐筐菜和肉进入小鑫宝家，小鑫宝兴奋地在屋里蹦来蹦去。

### 2 看大厨 蜗牛华丽变盛宴

为了让小鑫宝一家尝尝鲜，大厨李宁决定，这顿“年夜饭”以蜗牛为主打，你看这菜谱：团圆蜗牛丸、心连心蜗牛串、麻辣大蜗牛……小鑫宝家的厨具比较简单，只有电磁炉和煤炉，不过为了让小鑫宝先尝为快，李宁先煮炸蜗牛串。为了节省时间，李宁事先将蜗牛肉洗好切好，用蚝油、海鲜酱腌制好，穿成了串。拿起蜗牛串放入油锅里炸成金黄色，再撒上孜然粉，顿时满屋飘香。小鑫宝拿起蜗牛串小心翼翼地咬下一块，嚼了嚼，连声说：“好吃！好吃！”小记也忍不住尝了尝，还真不错，筋嫩鲜香，浓浓的孜然味让人想起孜然羊肉。接着，团圆蜗牛丸也冒着热气被端上了桌。这可是用蜗牛肉馅儿加入青菜调制的，蜗牛丸油脂少，清新如鱼丸，小鑫宝毫不客气地吃了几个。

蜗牛肉你听说过没有？询问大厨，做法也不复杂，就是把猪皮或者牛皮焯水后去油，切成丝，蜗牛肉清洗干净后剁碎，掺在一起，蜗牛肉与猪皮或者牛皮的比例为2:1，加入盐、料酒、花椒、大料等熬制一个多小时，放凉后即可享用。

小鑫宝是全家人的希望，望子成龙这道菜必不可少，李宁别出心裁地用黄瓜和炸过的腰果，雕刻出小子变天龙的寓意。最抢眼的要数麻辣大蜗牛，只见李宁先将蜗牛外壳冲洗干净，放入60℃的温水中停留两三分钟后捞出，以去除其黏液和杂质，然后换水，等水烧开，再把蜗牛肉放入水中煮6分钟捞出；将葱、姜、花椒、八角、干辣椒放入油锅里煸香，再倒入大蜗牛肉迅速翻炒几下，放入糖和老抽，然后加入适量开水，文火煮一二十分钟后，一盘诱人的麻辣大蜗牛就出锅了。

快乐厨房 绿尔休闲餐厅 特约  
地址：洛新产业集聚区  
董坝桥东400米  
订餐电话：13373771555

## 新春茶礼

饮茶有学问，讲究品种。有人根据个人的习惯和爱好喝茶，也有人根据自己的身体状况喝茶。那么，茶到底应该怎么选、怎么喝呢？请您拨打电话63220033，我们将免费提供品鉴知识。

马年春节的脚步一天天近了，大街小巷年味渐浓。

春节亲朋相聚，无论是闲话家常，还是饕餮盛宴之后，几杯清香四溢的茶饮必不可少。清新自然、营养丰富的绿茶；自然甜醇、消炎去火的白茶；紧实如铁、七泡余香的观音茶；温和醇香、和胃暖身的红茶；古朴厚重、消食除腻的普洱茶；鲜灵持久、浓郁芬芳的花茶……各具特色，各有千秋的茶饮是畅叙亲情、友谊的上佳饮品。

走亲访友之时，对身体有诸多益处的茶礼也是向亲友馈赠礼品的首选。品一杯茶，不仅是品味时尚，更是品味文化！（小惠）



喝茶有道 绿尔有机茶 特约  
凯旋东路市政府家属院  
大门口东（七一路口对面）