


今日天气

 -7℃~8℃
多云转晴天
西北风3级~4级

未来几天

21日	晴	-7℃~9℃
22日	晴转多云	-1℃~11℃
23日	多云	1℃~11℃
24日	多云	-1℃~11℃
25日	晴	3℃~11℃
26日	多云	2℃~14℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量 1月18日

污染指数 298
PM2.5(μg/m³) 263(18日18时)
空气质量状况 重度污染
首要污染物 PM2.5

(洛阳市环境监测站1月19日发布)

绿色无公害 价低品种全

送庄蔬菜 年货集装箱

电话:4006120379

大风吹口哨 大寒来报到

恰逢“四九”,大伙注意防寒保暖

□记者 范瑞 通讯员 许方璐

昨日,北风刮得越来越起劲,“顽强”的雾霾也逐渐消散,天空通透了不少。今日是二十四节气中的最后一个节气——大寒,恰逢“四九”的第三天。专家称,大寒是一年中最低的时段,您要更加注意防寒保暖。

北风吹,雾霾散

“虽说‘三九四九冰上走’,但今年冬天不是很冷,下午从开元湖边路过,看到湖面上只有薄薄的一层冰,好像随时都要化掉。”网友“小白”说。

昨日6时,中央气象台发布了霾黄色预警,河北中南部、天津南部、山东中西部、河南中北部等地大部地区有中度霾,部分地区有重度霾。我省濮阳、驻马店、新乡、漯河、开封等地也先后发布大雾预警信号。

中央气象台的实时数据显示,昨日15时许,我市的风力达到5级,北风虽然让人倍感寒冷,但让我市躲过了这次的雾霾侵扰,空气变得清新了一些。气象专家表示,未来两天,我市出现雾霾的概率较小。

记者从洛阳气象台获悉,今天白天全区多云转晴天,西北风3级到4级,气温-7℃到8℃。明天全区晴天,气温-7℃到9℃。天气更冷了,外出时,大家最好戴上围巾、帽子。

“过了大寒,又是一年”

今天是大寒,俗话说“过了大寒,

又是一年”,大寒一过,又将迎来新一轮的节气轮回。

据天文专家介绍,每年的1月20日或21日,交大寒节气,太阳达到黄经300度,大风、寒潮此时频繁出现。古籍《二十四气解》中提到“大者,乃凛冽之极也”,其意为大寒时寒冷已到极限。从中国天气网发布的我市未来一周的天气预测来看,今年的大寒并不寒冷,22日至25日的最高气温将达到11度。

按我国的风俗,特别是在农村,每到大寒时节,人们便开始忙着除旧迎新,制作年肴,筹备年货。在大寒至立春这段时间,有很多重要的民俗和节庆。如尾牙祭、祭灶和除夕等,有时甚至连我国最大的节日春节也处于这一节气中。大寒节气中充满了喜悦与欢乐的气氛,是一个欢快轻松的节气。

今年的大寒时节,我市虽然没有往年寒冷,但您仍需注意防寒,尤其是脚部保暖。另外,在日常饮食中,多吃些御寒食物,如海带、紫菜、菠菜、大白菜、胡萝卜、山芋等,可以提高肌体的抗寒能力。



天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天

【微言天气】

@醉秋风:今天(19日)的风真大啊,不过终于又呼吸到了清新的空气。

@土豆开花:今天(19日)一出门,感觉好冷,北风呼呼吹着鼻涕都出来了。只降温不下雪,老天真是不给力啊。

【诗读四季】

长相思·山一程

纳兰性德(清)

山一程,水一程,身向榆关那畔行,夜深千帐灯。
风一更,雪一更,聒碎乡心梦不成,故园无此声。

【译文】一路上跋山涉水,向榆关那边进发,夜深宿营,只见无数座行帐中都亮着灯火。

接过了一更又一更,只听风雪一阵又一阵,吵得我乡心碎乱,乡梦难圆,在我的家乡,没有这样聒耳的风雪声。

青年票务 洛阳票务第一品牌
价格最低 品种最全

云南双飞1680元

(滑雪75元 温泉90元)

地址:数码大厦A座601 电话:63120681



阿新脱脂鲜牛奶——健康升级版

(保存条件: 2℃~6℃冷藏)

所谓脱脂牛奶,是指脂肪含量低于0.5%的牛奶(国家标准)。而我们阿新公司的脱脂鲜牛奶脂肪含量仅有0.05%,相对于传统牛奶来说,它完整地保存了牛奶中的蛋白质及其他营养成分,却将脂肪剔除在外,符合现代人“高蛋白、低脂肪”的健康需求。阿新脱脂鲜牛奶不但适用于三高、肥胖人群,对于正常成年人以及青少年来说也更加健康。在英国学校给儿童和青少年提供的正餐和加餐中的牛奶,以及

在学校售货机中售卖的奶制品都只能为低脂或脱脂牛奶,这一营养标准正是出于对青少年健康的考虑。

因此,脱脂牛奶已经越来越受到消费者的重视和追捧,但是因为种种原因,市场上的脱脂牛奶供应却十分紧张,甚至根本买不到。鉴于此种现状,阿新奶业推出新产品脱脂鲜牛奶,保证不含任何添加,让广大用户喝得更健康,更放心。阿新脱脂鲜牛奶,将健康和欢乐送给你!

全市所有奶点、晚报物流、大张超市、大商新玛特超市、易客来24小时便利店均可订购。



阿新脱脂鲜牛奶



阿新脱脂酸牛奶

服务热线: 0379-63188866 63181158 网址: www.axin.cc QQ: 545574339

洛阳阿新奶业有限公司·专业低温奶制造商