

在央视《幸福账单》节目中,洛阳姑娘李兰的一张账单,引出一段感人故事

母亲舐犊情深 女儿反哺感恩



核心提示

□记者 寇玺 见习记者 余子愚 特约记者 李耀武/文 记者 杜武/图

17日21时许,央视三套的《幸福账单》节目上,出现了一个洛阳姑娘。她叫李兰,曾经是个文艺兵。她的账单内容是2004年为妈妈买的一台2000元的洗衣机。这台普通的洗衣机背后,是一段母女情深的故事……



李兰在接受本报记者采访

1 女儿:那时,我觉得幸福就是那台洗衣机

“账单内容是我送给妈妈的2000元的洗衣机。”17日,洛阳姑娘李兰出现在央视《幸福账单》节目中。这个节目和普通的娱乐节目不同,参与者要讲述账单背后的故事,然后再完成现场的大型游戏,账单才能报销。

李兰的账单中普通的洗衣机背后,藏着她和母亲深厚的感情。李兰从小就爱好文艺,1999年,上初中的李兰开始正式学习声乐,一节声乐课要50元,可李兰父母每月的工资加起来还不到500元,为了多挣点儿钱,李兰的妈妈工作之余就给大学生洗衣服。

“那时候,家里的阳台上常年挂满了各式各样的衣服,但都不是我的。”李兰在节目中说,“妈妈洗一件衣服挣几块钱,她就这样几块钱几块钱地帮我攒着学费。我家没有洗衣机,冬天妈妈也是用手洗,生了冻疮也不休息,因为不能失去这个工作。”

妈妈用红肿的双手洗衣服的画面深深地印在李兰的脑海里,她暗下决心,一定要攒钱给妈妈买一台洗衣机。

2004年,成为文艺兵的李兰终于用攒的津贴给妈妈买了一台洗衣机。李兰说:“看到洗衣机,妈妈非常激动,我也非常激动。那时候我觉得那就是幸福,幸福就是那台洗衣机。”

在游戏挑战环节中,李兰顺利完成两分钟之内在泡沫板上钉四个钉子的任务,价值2000元的“幸福账单”由央视买单。

2 母亲:妈妈对孩子,都是这样的

这个满怀孝心的女孩用努力让央视为她的“幸福账单”买单的同时,也打动了观众。经过辗转联系,昨日,洛阳晚报记者见到了李兰和她的母亲岳女士。

在岳女士眼里,女儿从小就对音乐特别敏感,虽然家里条件差,但她从没想过不让女儿学音乐,在她看来,帮女儿实现音乐梦想比什么都重要。除了拼命挣钱给女儿交学费,她还想尽办法让女儿漂漂亮亮地参加比赛。

那时,跟李兰一起学音乐、参加比赛的孩子大多家境不错,岳女士不能像别的母亲那样给女儿买漂亮的演出服,她就买布亲手给女儿做。

记得有一次要参加省级

比赛,李兰演唱《走进西藏》。岳女士参考藏族服装的样子,做了一条白色长裙,裙子还带着长长的水袖,再缝上花边和亮片,样子和卖的差不多。电视上的藏族服饰还有头饰,她又买来不少彩绳,编成麻花辫,缝在发箍上。

穿着这件手工制作的藏族演出服,李兰充满了自信,一举夺得比赛第一名。

高中时,曾经几次在省级大赛中崭露头角的李兰成了一名文艺兵……

李兰说,母亲的爱总是这样无微不至,直到现在,我每次回家,妈妈都要下楼接我。岳女士却说:“我觉得我没做什么,母亲为孩子,都是这样的。”

3 女儿是夫妻俩最欣慰的“作品”

2008年,李兰获得首届“战士文艺之星”大赛全军十佳,对于这份荣誉,岳女士和丈夫都说,那是女儿让他们最欣慰的事儿。

这份荣誉,当然和母亲的支持分不开。比赛时,李兰压力很大,岳女士就在电话里劝女儿放松,轻装上阵。“我想让她走自己的路,做母亲的,能做的就是在背后支持她,给她鼓劲加油。”

岳女士说。

如今,李兰已经成长为一名优秀的舞台演员,唱歌、跳舞、主持样样通。她每月都把一半工资交给父母,好让身体不好的父母生活得好一些。

岳女士拿出李兰曾经用过的手机给我们看,屏幕上显示着“坚强”“加油”字样。这四个字,是李兰说给她自己的,也是父母送给她的格言。

一开车就想发火? 您可能患了“路怒症”

医生:长期处于“路怒”状态危害多,多种方法可帮您“息怒”

□记者 徐翔

开车上路,看谁都觉得不顺眼;一坐进驾驶室就脏话连篇,不开车是文明人,开车变野蛮人;遇到其他司机不守规矩,就狂按喇叭,狂闪灯,还恨不得下去打一架……有这些“症状”的司机,可别不把这些当回事儿,因为你很有可能得“病”了。

【案例一】 行车中互相较劲, 俩司机大打出手

近日,刘先生骑着电动车回家,走到环城北路与环城西路交叉口时,看到一辆黑色大众轿车起步有点慢,后面的一辆别克轿车司机等不及了,开始狂按喇叭,狂闪车灯。“这可能惹恼了大众轿车的司机,他开着车就不让路,每走十几米还踩一下刹车。”刘先生说,别克轿车司机也不示弱,瞅准机会超车后也用相同方法“以牙还牙”。两车并行时,俩司机还将窗户打开对骂。

见状,刘先生的心悬到了嗓子眼儿。“最后,别克车把大众车逼停了,俩司机下车就打了起来。”刘先生赶紧上前劝解,路人也纷纷说和,俩人这才停手。

【案例二】 文质彬彬的同事, 一开车就变粗鲁

因为母亲住院,王女士近些日子每天都搭同事的

顺风车。

“他平时在单位里文质彬彬的,谁知一开车就开始说脏话,还特别难听。”头一次搭车时,王女士被同事的言行惊呆了。

“我问过他,你在车里骂人别人也听不见,这是图啥呢?他说,他自己也控制不了,心里烦就想骂人。”王女士说,在她的提醒下,后来几天这个同事有所收敛,但嘴里还是时不时蹦出几个脏字。

这些“路怒症”的表现您有吗

“这些都是典型的‘路怒症’的表现,如果人长期处于‘路怒’状态,不但容易引发交通事故,还会造成情绪障碍、抑郁、免疫力下降等。”河南科技大学第五附属医院精神科专家潘惠萍说,“路怒”是形容在交通阻塞的情况下,开车压力与挫折所导致的愤怒情绪。研究表明,相当多的司机有这些症状,但很多人并不知道自己是得了“路怒症”。

潘惠萍列举了“路怒症”的几个主要表现:一是开车“骂人”成常态;二是驾车情绪易失控,稍微堵车或碰擦就有打架冲动;三是开车时和不开车时脾气、情绪判若两人;四是前面车辆稍慢就不停按喇叭或打闪灯;五是危险驾驶,包括突然刹车或加速等。

医生:这些做法能帮您“息怒”

“你在车上发怒,很可能把这种坏情绪带到家里和单位,影响家人和同事。”潘惠萍说,司机一旦觉得心烦,不妨试试以下做法:

- 深按百会穴,同时收缩小腹部肌肉,缓慢深呼吸
- 与其他车辆保持一定车距
- 开窗呼吸新鲜空气
- 嚼口香糖
- 听收音机或比较轻松的音乐
- 将车停在路边稍事休息
- 在车上放一张家人的照片,烦躁的时候看一看

司机一旦产生不良情绪,还可以通过打球、唱歌等进行释放,也可以进行换位思考,多替别人想想,试着说服自己不生气。

