

## 今日天气

-4℃~10℃

晴天间多云  
偏北风转偏东风  
2级~3级

## 未来几天

### 1月

22日	晴天间多云	-2℃~12℃
23日	晴天间多云	1℃~13℃
24日	晴转多云	1℃~12℃
25日	多云到晴	0℃~12℃
26日	晴天间多云	-2℃~10℃
27日	晴	2℃~15℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

### 1月19日

污染指数 135  
空气质量状况 轻度污染  
首要污染物 PM2.5  
(洛阳市环境监测站1月20日发布)

### 1月20日

PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 16(18时)  
(温馨提示:本报即日起从洛阳市城区环境空气质量实时发布系统及时获取新的PM2.5指数告知读者。)

## 绿色无公害 价低品种全

**送庄蔬菜  
年货集装箱**

电话:4006120379

# 没有雪,就先享受阳光灿烂的日子

## 本周有望每天都被太阳“叫醒”

□记者 范瑞 通讯员 姬鸿丽

昨天清晨的一缕阳光,让大伙的心情也如阳光般明媚起来。虽然昨天是大寒,但太阳出来“抢风头”,不仅没了寒意,晒着太阳,还感觉暖洋洋的。“四九”天里,竟有了春天的气息。

### 小风吹 暖阳照

昨天的洛阳晚报天气版QQ群里格外热闹,久违的阳光再次普照大地,网友们兴奋地在群里讨论起来,还纷纷晒出了晌午晒太阳的“宝地”:家里的阳台、单位的落地窗旁,甚至还有平房的天台……这么好的天气,在向阳的地方打个盹儿,真是太得劲儿了。

“今天(20日)真是太难得了,总算遇到了一个彻彻底底的大晴天,中午下班回家,看到小区里到处都是扯着绳子晒被子的,没占到位置,只能在阳台上晒了。”涧西区的蒋女士说。

如此热情的阳光,也打乱了一些人的穿衣节奏。网友“红云”说,听说到了大寒,早晨出门特地穿了雪地靴保暖,可是在上班路上走到一半,就热得脚都出汗了。

有了阳光相伴,昨天的风似乎也不那么凛冽了,但北风带来的干燥依旧持续。中国天气网上的实时数据显示,昨日8时许,我市的湿度为

22%,而到了16时,湿度只有16%。没有雨雪造访,这样的干燥天气还会继续,您还是要注意多喝水和室内保湿。

### 太阳不想走 天会渐渐暖

据市气象台预报,本周我市基本无降水天气,降水量较常年同期偏少;周内2次冷空气活动,分别在周初和周末,冷空气过后气温下降明显,其他时间气温呈显著回升趋势,周平均气温较常年同期偏高,极端最低气温-4℃,山区-8℃。

具体预报为:今天白天全区晴天间多云,偏北风转偏东风2级到3级,最低气温-4℃,最高气温10℃;22日晴天间多云,东南风2级到3级,气温-2℃到12℃;23日,晴天间多云;24日,晴天转多云;25日,多云到晴天;26日,晴天间多云。

本周没有雨雪光临,持续的晴天让春运期间赶在回家路上的人们有了阳光相伴,平安出行。

### 【微言天气】

@双月:阳光灿烂,暖意融融。“春天”悄悄地来到我们的身边。

@乐天派:今天(20日)的太阳也太热情了,是赶着出来过年吗?难道今年真的没有下雪的希望了?

### 【诗读四季】

## 白头吟

卓文君(汉)

皑如山上雪,皎若云间月。  
闻君有两意,故来相决绝。  
今日斗酒会,明旦沟水头。  
躑躅御沟上,沟水东西流。  
凄凄复凄凄,嫁娶不须啼。  
愿得一人心,白首不相离。  
竹竿何袅袅,鱼尾何徙徙!  
男儿重意气,何用钱刀为!

【译文】爱情应该像山上的雪一般纯洁,像云间月亮一样光明。听说你怀有二心,所以来与你决裂。今日犹如最后的聚会,明日便将在沟头分手。我缓缓地移动脚步沿沟走去,过去的生命宛如沟水东流,一去不返。当初我毅然离家随君远去,就不像一般女孩凄凄啼哭。满以为嫁了一个专情的称心郎,可以相受到老永远幸福。男女情投意合就像钓竿那样轻细柔长,像鱼儿那样活泼可爱。男子应当以情意为重,失去了真诚的爱情是任何钱财珍宝都无法补偿的。

**青年票务** 洛阳票务第一品牌  
价格最低 品种最全**云南双飞1680元**  
(滑雪75元 温泉90元)

地址:数码大厦A座601 电话:63120681



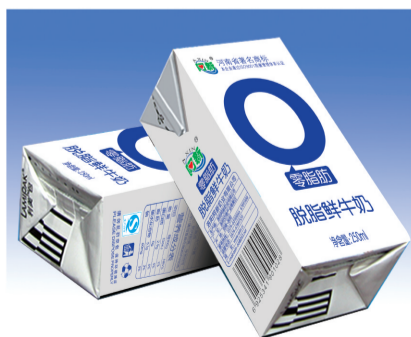
# 阿新脱脂鲜牛奶——健康升级版

(保存条件: 2℃~6℃冷藏)

所谓脱脂牛奶,是指脂肪含量低于0.5%的牛奶(国家标准)。而我们阿新公司的脱脂鲜牛奶脂肪含量仅有0.05%,相对于传统牛奶来说,它完整地保存了牛奶中的蛋白质及其他营养成分,却将脂肪剔除在外,符合现代人“高蛋白、低脂肪”的健康需求。阿新脱脂鲜牛奶不但适用于三高、肥胖人群,对于正常成年人以及青少年来说也更加健康。在英国学校给儿童和青少年提供的正餐和加餐中的牛奶,以及

在学校售货机中售卖的奶制品都只能为低脂或脱脂牛奶,这一营养标准正是出于对青少年健康的考虑。

因此,脱脂牛奶已经越来越受到消费者的重视和追捧,但是因为种种原因,市场上的脱脂牛奶供应却十分紧张,甚至根本买不到。鉴于此种现状,阿新奶业推出新产品脱脂鲜牛奶,保证不含任何添加,让广大用户喝得更健康,更放心。阿新脱脂鲜牛奶,将健康和欢乐送给你!

**全市所有奶点、晚报物流、大张超市、大商新玛特超市、易客来24小时便利店均可订购。**

阿新脱脂鲜牛奶



阿新脱脂酸牛奶

服务热线: 0379-63188866 63181158 网址: www.axin.cc QQ: 545574339

洛阳阿新奶业有限公司·专业低温奶制造商