

行车篇

安全回家 避开囧途

□记者 韩霖 通讯员 李旋

在中国人心中,家是温暖的港湾,是幸福的归宿。无论工作多忙、离家多远,每年春节大家都想回家看看。近几年,自驾已成为节日期间回家或出游的新方式。那么,驾车回家或出游会遇到哪些问题?又该怎样应对?记者请到了一些有经验的老司机以及市交警支队高速大队的民警,一起来听听他们的意见和建议吧。

1 “大意了一下,差点儿撞上防护栏”

对于过去的一次自驾经历,陈先生至今记忆犹新。

“去年春节时,我自驾回许昌老家前,几个老乡非要搞一个欢送宴,玩得有点晚,没休息好。”陈先生回忆说,“第二天上午我还抽空补了一觉,不过下午开车上高速时还是有点瞌睡。”

“上郑少洛高速没多久,到了一个弯道处,我就闭眼了两三秒钟,前面超车道上突然出现了一辆大货车,吓得我急忙打方向,差点儿撞上路边的防护栏。”陈先生说,“还好当时车速不快,不然就出事儿了。”

“在长途驾驶过程中,疲劳驾驶最危险,也最常见。”市交警支队高速大队副大队长牛卫波说,“如果驾车回家,一定要休息好,尽量避免饮酒、熬夜等。如果实在疲惫,不妨就近到休息区停车休息。”

另外,陈先生也谈了一些自己的心得:“在保证驾车安全的前提下,可以听听音乐、相声,喝点咖啡、可乐以及其他功能性饮料。”

2 “一双舒适的鞋子,比什么都重要”

“长时间开车,一双舒适的鞋子,比什么都重要。”市民周女士说。

“去年十一期间,和老公自驾去南京,我们两个轮流开车。”周女士说,“临行前我们做足了功课,旅途中的一些‘小插曲’也应对自如。在诸多准备工作中,我觉得比较重要的是准备一双舒服的鞋子。”

“我俩一人准备了一双软底运动鞋,长时间开车也不觉得难受。”周女士说。

交警提醒车友,在驾驶过程中,鞋子很重要。软硬适中的平底鞋,不仅能让驾驶者在刹车、踩离合器、踩油门时感触清晰、操作准确,也能让驾驶者感觉轻松,有利于长时间驾车。

3 “临时把车停在路边休息,险些酿成大祸”

“2012年春节时回四川老家,我们一共3个人,其中有2个司机,每人轮流开10个小时。我从中午1点多开到晚上10点多,太困了。”回忆起那次经历,段先生感慨万千,“没办法,我把车就近停在路边,趴在方向盘上就睡着了。当时没想到,临时把车停在路边休息,险些酿成大祸。”

“后来在高速路上巡查的交警把我叫醒了,并引导我将车开到最近的休息区。后来听说那个路段发生了多辆车追尾

的连环事故,起因就是后车撞上了临时停靠在路边的车辆。”段先生说。

网上的一组调查显示,17时至19时和凌晨1时至凌晨3时是两个交通事故多发时段。在17时至19时,驾车者开了一天的车,身体疲惫是自然的,人的各方面反应也迟钝许多,因此容易发生交通事故。

而凌晨1时至3时是人们正常的睡眠时间,在这个时间段里,人体血压会降低、大脑反应迟钝、手脚容易僵硬,因此很

容易发生事故。

“除了疲劳驾驶,还有一个很容易被大家忽视的安全问题,那就是在高速公路上随意停车。”牛卫波说,“和市区里不同,在高速路上随意停车很危险,不仅容易引发交通事故,还容易导致二次事故。”

如果有紧急情况需要停车,驾车者要在车辆后方至少150米处摆放三角锥筒或警示牌,并在第一时间让车内人员离开,到安全区休息等待。

4 “周围突然变得灰蒙蒙的,什么都看不清楚”

谈起自驾回家途中遭遇团雾的经历,刘先生至今惊魂未定。

“当时就觉得周围突然变得灰蒙蒙的,什么都看不清楚。”上个礼拜驾车回洛阳的刘先生说,“在情急之下,我就打开了车辆所有的灯光,放慢车速,开了好半天才远离团雾。”

“刘先生遭遇的是典型的团雾,这种雾是受区域气候及地势等因素影响产生的。与一般的雾相比,团雾的范围更小、突发性更强、能见度也更低。”牛卫波说。

据了解,团雾覆盖的范围从1公里到5公里不等,团雾内能见度很低。

“团雾预测起来难度很大,秋冬季节是多发期,这也是高速公路上交通事故的主要诱因之一。”牛卫波说,“洛阳辖区的高速公路及周边有5个较为常见的团雾发生路段,在此提醒驾车回家的朋友要特别注意。”

据了解,这5个常见的团雾发生路段是:西南绕城高速伊川北段,郑少洛高速吕店、登

封交会处,洛栾郑卢高速,连霍高速巩义段以及连霍高速三门峡观音堂附近。这5个路段多为山地、丘陵,周边多靠近河水,空气不流通,雾气不易散。

“这些路段的连续下坡路和弯道较多,我们都提前设置了交通预警牌,自驾途经这些路段的朋友,一定要特别注意,谨慎慢行。”牛

卫波说。

另外,驶入团雾的车辆,应在第一时间打开车辆雾灯,并靠右侧车道慢行。如果能能见度过低,要尽快从最近的出站口下站,切勿将车辆停放在路边。

