

助老之家 这群老人多快活

□记者 闫卫利 文/图

+ 淘宝晒宝

嗅着年的气息，助老之家的一群老人喜迎新春，也迎来了乔迁之喜——涧西区银川路服务中心落成。300平方米的大厅内，几百位老人齐聚一堂，有说有唱，那叫一个乐和！



2 夫妻双双把歌唱

年近七旬的张志祥和李爱莲精神抖擞地上台了，老两口的节目也很抢眼，张志祥一身挺括的中山装，围着一条大红围巾，李爱莲身穿一件红衣服，两个人一个声音甜美，一个声音浑厚，唱起了《夫妻双双把家还》。

这老两口还真登对，不仅在台上通过歌声秀甜蜜，在台下也是曲不离口，常常边做饭边对歌。儿女们已经习惯了有父母

歌声陪伴的日子，时不时地给他们送上掌声，以示鼓励。

这次唱《夫妻双双把家还》，张志祥和李爱莲在做家务或健身的过程中就完成了排练。

唱罢歌，张志祥也许是过于激动，下台时脚下一软崴住脚了，众人赶紧上前搀扶，助老之家的志愿者唐言培是一名退休医生，她立即上前给张志祥点穴治疗。

药箱盛满情和爱

□李易农



30年了，这个小药箱一直放在外婆的炕头。我知道，这药箱是外公的遗物。

小时候，我总看到外公出出进进挎着这个黄牛皮箱子，外婆告诉我，外公是个赤脚医生，那可是他的宝贝……

宝贝？我可要看一看。那天，外公下地干农活了，我溜进外公的卧室，偷偷地打开箱子。箱子里有注射器、药棉、纱布、剪刀、胶布及各种药瓶……我正在翻看时，外公突然回来了。他看见我乱翻箱子，火冒三丈，痛打了我一顿……

后来我才知道，那天外公正在地里干活，邻村有个孩子摔破了头，要外公去包扎伤口，外公慌忙丢下农活跑回来取药箱。外婆看我哭得伤心，安慰我说：“这箱子里的东西都是用来救命的，怎能乱动？”

有一次，外公出诊时不小心摔伤了腿，竟一病不起，身体每况愈下，两年后不幸去世。

后来，这个药箱从村卫生所拿回外婆身边。外婆在闲暇时，就擦拭药箱上的灰尘或者打开药箱看看，每一次，外婆的眼眸里都满是幸福！

1 “容嬷嬷”登场秀可爱

“你是风儿，我是沙，缠缠绵绵到天涯……”这不是《还珠格格》的插曲吗？观众循着歌声扭头往后看，只见人群中一个穿着清廷华服的“嬷嬷”起身开唱，只不过这个“容嬷嬷”少了凶狠样，多了可爱相。

“容嬷嬷”一手拿着话筒，一手拈着轻盈的手帕，笑嘻嘻地扭着腰穿过人群登上舞台，众人忍俊不禁。虽然“容嬷嬷”感冒了，嗓音有些沙哑，但与正版容嬷嬷的声音相似度极高。台上，她时不时扭一扭水桶腰，挥一挥香帕，皱纹里堆满了笑，一招一式那么淡定从容。

她真名席友芳，今年71岁，是吉利区助老之家的会员，早在电视剧《还珠格格》热播时，周围人就发现她与容嬷嬷长得相似。爱逗乐的席友芳索性模仿容嬷嬷寻开心，把心肠歹毒的容嬷嬷演得活灵活现，先是杏眼圆睁，然后眯眼咬牙切齿地说：“反正闲着没事，折磨折磨小燕子……”这成了她最深入人心的形象和台词。

3 81岁老者舞起来

把联欢会推向高潮的是81岁的郭林。他参加过抗美援朝，在部队是个文艺兵，有舞蹈功底，退休后不服老，像小伙子一样翩翩起舞。

联欢会当日，郭林准备和搭档李亚南一起表演歌伴舞《赞歌》，没想到节目伴奏带忘带了。不过，随着《草原夜色美》的歌声响起，郭林穿上

民族服装开始即兴表演，只见他步伐轻捷洒脱，丝毫看不出救场的痕迹，赢得观众一片掌声。

如果您也想加入助老之家，跟他们一起乐和，可以到助老之家服务中心报名，咨询电话：0379-64817679



▲郭林

相关链接

助老之家是公益性的助老社会管理机构，由中国老年保健协会助老之家工作委员会创建，其宗旨是“为国家社会分忧，替天下儿女尽孝”。助老之家活动的主要内容有：时事宣讲、健身养生、艺术表演、生日聚会、观光旅游、老年婚介、书画展示等。

目前我市有6个服务中心，分别位于涧西区银川路、涧西区

安徽路、511厂丰润路、铁路分局游泳馆东侧、新安县北京路、吉利区里村市场南京路。

怡情乐园
洛阳市康怡老年公寓
 地址：孟津县送庄开发区名特路
 市内办事处：唐宫西路鑫源大厦A座1303室
 电话：15896521568

+ 再上学堂

用电脑PS你的照片(五)

□蔡茂松

抠出人物主体，更换背景(2)

换背景除了使用“磁性套索工具”法，还可以使用“套索工具”法。“套索工具”法能更细致地勾画出人物轮廓，但是需要细心与耐心。

第一步：击“文件”→选出照片→打开。右击左方工具栏第二位套索工具图标→在三种套索工具中点击“套索工具”（即一个小鼠标图案）→在人物轮廓某一点作为勾边起点→长按鼠标左键

沿着人物轮廓准确、慢慢地移动鼠标→直至勾边线将人物轮廓包围封闭→勾边虚线闪烁→松开鼠标→编辑→剪切→画面呈现剩余部分→点击此图右上角×→出现对话框询问是否保存更改？→点击“否”。

第二步：将抠走的主体粘贴在事先选好的背景图上。

【要点】

1.在勾边时必须坚持长按鼠标一

气呵成。如中途松开鼠标，已勾出的轮廓会提前闭合，此时要按Ctrl+Z，重新勾边。

2.在操作“自由变换”时，一定要按着Shift键并沿对角线方向进行缩放，否则人物会变形。

3.若完成第二步后，感觉合成效果不满意，可另选一个背景图，操作编辑→粘贴，即可得到第二种效果的图片，重复操作甚至可得到第三种、第四种效果图片。

本版开设以下栏目：《温馨家事》《银发心事》《闲情雅趣》《怡情乐园》《老片新照》《再上学堂》《我拍爸妈》《淘宝晒宝》等，欢迎读者朋友投稿或提供线索。

线索征集热线
15137956968
投稿请登录洛阳网文字和图片投稿系统，或发电子邮件至1729103784@qq.com。