

乐活·寻味



洛阳日报报业集团
www.lyd.com.cn
新浪微博
http://weibo.com/lywanbao
腾讯微博
http://t.qq.com/lywanbao
微信公众号:lywb20

美食征集热线:15137956968

《说出你的故事，年夜饭送到你家》第三站

爱心餐饮店：
纱厂西路冯婆婆烙馍村
幸运老人：
孤寡老人杨春生

“俺这孤老头 吃上团圆饭”

□记者 闫卫利 实习生 周洁欣 文/图

87岁的杨春生是豫东人，一辈子没娶妻。2004年，他流落到洛阳，瀍河回族区西闸口街的刘持花帮他找到住处，并给他买米买面，带他看病；花都健康快乐健身操团体负责人苏建芳常常把健身队员的爱心捐款送到杨春生手中；瀍西车站社区书记丁磊也时不时地代表社区去看望他。

近日，得知好心人给《洛阳晚报》打电话，要把爱心年夜饭送给自己，杨春生激动得夜不能寐，邀请曾经帮助过他的人一同来分享这顿丰盛的爱心年夜饭。

《说出你的故事，年夜饭送到你家》第四站

爱心餐饮店：解放路神剑食尚坊
幸运老人：3名退伍老兵

“俺这些老兵 集体把年过”

□记者 闫卫利 实习生 周洁欣 文/图

一名热心读者打来电话，建议我们把爱心年夜饭送给那些在解放战争和抗美援朝战争中立下赫赫战功的老兵。经过多方寻找，我们把最后一桌爱心年夜饭送给了3名退伍老兵——80多岁的刘同安、王荣彪、任广钧。



↑握手言谢

1 大厨登门献手艺

爱心宴摆在了刘持花家。

冯婆婆烙馍村的大厨王建国在刘持花家简陋的厨房里精雕细刻，把普通食材变成了栩栩如生的花鸟造型：水果“群鸟贺春”，牛腱“花开富贵”，香肠和胡萝卜“彩蝶闹春”……王建国有自己的想法：“杨春生老人孤苦一辈子，周围这么多好心人都在帮他，我把饭菜做得精致一点儿，不仅让他吃饱吃好，还希望能给他带来快乐。”

王建国做菜有一套，菜名起得也不懒：“荷塘月色”“节节登高”“牛气冲天”“锦上添花”“孔雀开屏”“花开富贵”……杨春生老人看得眼花缭乱，听得心里乐开了花。

这雕工咱玩不转，还是趁机跟王大厨学几道简单且寓意美好的菜吧。先说“锦上添花”：只见王建国把切好的西蓝花焯水捞出备用，3枚咸鸭蛋上笼蒸三四分钟，取出蛋黄捣碎；锅内放油，把蒜瓣炒香后捞出，把蛋黄放入锅内炒至起沫儿；加入高汤，汤滚起来后放入切好的火腿、香菇，加入盐、胡椒粉、味精等调味，起锅把汤浇在西蓝花上，金灿灿的汤底配上绿油油的西蓝花，真是诱人。

至于清蒸鱼，王建国独辟蹊径，他麻利地把鲈鱼片用盐、胡椒粉、料酒拌匀，再打入蛋清，用手反复抓，然后放入生粉搅匀；锅内添水焯金针菇，捞出将其摆在盘底，然后把鱼骨、鱼片依次焯水，上笼蒸3分钟，等鱼热气腾腾地出笼后，浇上蒸鱼豉油，撒上葱花、辣椒丝、姜丝，再泼上热油，这道“年年有余”就做成了。

1 爱心佳宴送老兵

得知要给老兵送爱心年夜饭，前身是军人招待所的神剑食尚坊积极报名参与。

刘同安、王荣彪、任广钧曾在抗美援朝战争中立下赫赫战功。得知《洛阳晚报》和神剑食尚坊特意为他们准备了一桌爱心宴，几名老兵激动得穿上军装，戴上军功章，早早地在街头等候。本周一10点多，记者和神剑食尚坊的大厨一起把食材搬到刘同安家——瀍河回族区九龙台老年公寓。

虽然空间局促，但大厨任龙烹、炸、煎、煮毫不含糊。先来看看他做的第一道菜——宫廷豆腐。任龙说，他们通常是按照50个鸡蛋和3斤豆浆的比例做宫廷豆腐：

先把鸡蛋打入碗中，豆浆煮熟，两者放在一起搅匀，放盐后上笼蒸熟。为了节省时间，任龙将事先蒸好的宫廷豆腐放入油锅内炸至金黄捞出，锅底剩油，把大肉末炒香，加入辣妹子酱、豆瓣酱炒热后放入适量高汤，汤滚起来后放入豆腐，加少许白糖、胡椒粉，小火炖煮，等豆腐入味后大火收汤汁，最后勾入少量生粉，装盘上桌。看着金灿灿的豆腐摆上桌，老兵们忍不住伸出了大拇指：“小伙子，手艺真不赖！”

接下来的一道薄荷脆皮鸡让小记开了眼。只见任大厨把事先刺好的鸡腿肉倒入盆中，放入胡萝卜汁、蒜汁、盐、南乳汁、鸡精粉腌制5分钟，加入糯米粉拌匀；上油锅，当油三四成热时放入鸡块，用小火炸熟捞出，然后把洗净控干水的薄荷叶轻炸捞出。接下来，他把花生碎、芝麻、香葱翻炒后与鸡块、薄荷一起装盘。

2 品美味叙战友情

刘同安的身体明显比另外两名老兵硬朗，他招呼大家上桌开饭，在举杯同贺新年时，不忘代表退伍老兵来了一段热情洋溢的发言：“感谢党，感谢人民，感谢《洛阳晚报》和神剑食尚坊如此关怀我们，让俺这些老兵集体把年过……”上了年纪的老兵牙口不好，不过这桌精心烹制的饭菜最省牙，宫廷豆腐软嫩鲜香，状元红猪手入口即化，薄荷脆皮鸡酥得掉渣，老兵们吃得十分过瘾。

老兵们边吃边说笑，共同回忆当年在战场上的浴血拼杀和浓浓的战友情。



老兵们在一起边吃边聊



→花开富贵



→孔雀开屏

2 圆梦吃上团圆饭

刘持花、丁磊、苏建芳……杨春生邀请的好心人陆续到了。看着满桌佳肴，大家有说有笑，杨春生则激动得热泪盈眶：多少年都是一个人过春节，从来没这么热闹过。冯婆婆烙馍村的店主韩联江同情杨春生的境遇，当即掏出500元钱塞给他。杨春生感慨道：“没想到我会遇上这么多好心人，让俺这孤老头吃上团圆饭，更想不到还有机会谢谢大家，我这辈子没遗憾了！”