



## 孩子在撒谎? 是你想多了!

□记者 杨寒冰

家长:放假前的一天下午,我去幼儿园接孩子。在教室门口,老师告诉我:你的孩子今天做手工是最后一名,以往速度都比较快。那天的手工内容有一项是剪波浪线,老师说:“孩子可能怕剪坏了,所以,迟迟不敢动剪刀。”最后,是老师手把手教她把波浪线剪完的。

听完老师的介绍,我把孩子接了出来。看她手里拿了一件手工作品,我说:“真漂亮,这是你做的?”孩子高兴地说:“是我做的。”然后,她不忘强调一句:“老师一点儿都没帮忙!”

孩子的话和老师的话截然相反,我没有把老师说的话告诉孩子。但是,这件事情一直搁在我心里。我该不该和孩子进行一次有关“撒谎不好”的交流呢?

### 不是所有谎言都需要揭穿

市实验幼儿园副园长魏和平为家长支招:

家长不用太在意这件事情,不要急于把“撒谎”“吹牛”等标签往孩子身上贴。

对于四五岁的孩子来说,他们有时分不清什么是想象中的事,什么是现实中的事。就像这个孩子,她平时做手工比较快,不甘心自己落后,想象着自己能独立完成剪波浪线的任务,不需要老师帮忙。见到家长后,她便把想象中的“事实”当成现实中的事实告诉了家长。

从孩子的话中可以看出,孩子很希望自己能独立完成手工作业。家长可巧用智慧,如让孩子教家长剪波浪线等,让孩子反复练习,最终达到熟练剪波浪线不需要老师帮忙的目的。到这里,这件事情就可以结束了,不必纠结孩子是否撒谎的问题。

### 撒谎是成年人的概念

当孩子的叙述和事实不吻合时,家长不要急于下“撒谎”的结论。如果孩子年龄没超过8岁,且“谎言”是对他心中的一种美好状态的表达,那么家长要因势利导,帮孩子达到那种美好的状态。

如果孩子超过了8岁,为了逃避责任而编了“瞎话”,家长不要急于揭穿,要给孩子一点儿时间和空间,让他自己收拾“残局”。

**温馨提示:**如果您在教育孩子方面有疑问,可通过QQ互动群或微博加入我们的家教会客厅,大家一起探讨。



放假了,家里的电视、电脑、智能手机等电子产品都可能成为孩子的玩具。专家指出,如果家长放任孩子玩电子产品,很可能把孩子变成“电子儿童”。

寒假期间,家长如何才能防止孩子掉进虚拟世界呢?下面三个家长的做法值得借鉴。

## 和电子产品抢娃

## 这仨家长有办法

□记者 李书平 通讯员 曹新文

### 从我做起 树立榜样

涧西区的高先生说,他儿子今年上初一,从小学三年级起,就迷上了电脑,并经常为上网的事和他闹别扭。为控制儿子上网,高先生想过多种办法,比如不给零花钱,不买新衣服,不去公园,甚至多次对儿子动粗,但不管什么办法都不管用。

“后来,儿子的一句话让我找到了问题的根源。”高先生说,儿子五年级寒假时,他为上网的事训斥儿子,儿子却质问他:“为什么你能玩电脑,就不允许我上网?”

“儿子的质问,让我如梦初醒。”高先生说,认识到自己的错误后,他和儿子约定“除了查找学习资料,谁都不再上网”。

高先生说,自从立下规矩后,儿子信守诺言不再上网了,而他也不再上网玩儿了。  
**提醒:**高先生说,父母的不良行为往往会给孩子造成负面影响,家长都做不到的事情,又怎能要求孩子做到呢?所以,要想改正孩子的不良行为,家长一定要以身作则,为孩子树立榜样。

### 立下规矩 严格遵守

高新区的王女士说,因为玩手机,她和女儿曾像仇人一样。

王女士介绍,她女儿今年上初二,成绩排全班前3名。小学四年级时,她给女儿买了一部三星智能手机,并经常把女儿送到姥姥家住宿。“没想到,自从买回手机后,她就没心思读书了。”王女士说。开始,王女士以为玩手机能开发孩子的智力,后来她发现,自从买回手机后,女儿的学习成绩就一落千丈,从班里的前3名滑到了最后一名。

为了不让女儿玩手机,王女士想了办法,但效果都不好,女儿为了玩手机,曾闹着要离家出走。

“后来我想了一个折中的办法。”王女士说,给女儿立下玩手机规矩:每天玩手机不超过两个小时,一段时间后,慢慢减少;进入初中后,不再玩手机。孩子虽然同意了,但执行起来很困难,甚至还哭闹过几次,但王女士严格按照双方的约定办事。经过半年多的坚持,王女士的女儿改掉了玩手机的习惯。

**提醒:**王女士说,规矩一旦立下,就必须严格遵守。如果因为孩子哭闹而妥协的话,即便只有一次,也会给以后的执行增加难度。

### 读书运动 培养兴趣

与以上两位家长的做法不同,洛龙区的赵先生采用培养孩子新兴趣的方法把孩子从网络中拉了出来。

赵先生介绍,他儿子今年上小学六年级,上幼儿园时就开始玩手机了。他平时工作忙,为了让儿子少缠自己,下班回家后,就把手机丢给儿子。

孩子上学后,养成了玩手机的习惯。因为担心影响学习,从孩子四年级寒假开始,赵先生从培养孩子新的兴趣点入手,一步一步将儿子从手机中拉了回来。

“第一次,我给儿子买了10多本少儿读物。”赵先生说,开始儿子根本看不进去,但他下班后,就陪着儿子一起阅读,并用大人的知识,“添枝加叶”地扩大读物的内容,慢慢地,儿子对读书产生了兴趣。

之后,赵先生又适时增加新的内容,他儿子对骑车、踢球和游泳都很感兴趣。于是,他给儿子买来单车和足球,并陪儿子一起玩耍。赵先生说,现在每到假期,他都给儿子安排得满满当当,孩子根本顾不上玩电子产品。

**提醒:**赵先生认为,玩电子产品可以上瘾,其他爱好也能让孩子“上瘾”。要想阻止孩子掉进电子产品的陷阱,最好的办法就是培养孩子其他兴趣。

## 别把孩子当小马 一年到头“挥鞭子”

□彭雪丽

《孔子家语》里记录了一个小故事:鲁定公问颜回有没有听说过一个叫东野毕的人,他擅长驾马车。颜回说,他是擅长驾马车,但是,他的马是会走失的。鲁定公听了很不高兴,认为颜回在说东野毕的坏话。于是,颜回离开了鲁定公。3天之后,鲁定公手下喂马的人来禀报鲁定公,说东野毕的马走失。鲁定公听了,让手下的人赶紧驾车去请颜回回来。

颜回回来后,鲁定公问颜回他是怎么预料到东野毕的马会走失的。

颜回说,东野毕攥紧缰绳,紧扣马嚼子,用力抽打马匹,直到马筋疲力尽了还不让马休息。人穷了就会欺压,马累了就会跑走。

其实,人与马是有相同之处的。马累了会跑散,人累了也会分心。有的家长望子成龙心切,孩子刚入小学

就急忙给孩子报各种特长班。

这些孩子的爸爸妈妈就如那自认为擅长驾驭马匹的东野毕,把自己的孩子当做小马,使劲地鞭打他们,让他们奋力奔跑……

一年到头,小马们都在奋力奔跑。终于,小马们累了,再也鼓不起劲儿了。他们开始厌学、逃学,跟老师作对,跟家长作对,发展到极致,会产生放弃学业的念头。在多年小学教师的生涯中,我看到不少孩子在课堂上无精打采。问起原因,是下课后还要去别的地方学习。学什么呢?还学课堂上老师讲过的内容,所以,他们趁机在课堂上休息,课后再学习。学生的作业多次交不上来,问拖欠作业的原因,学生说回家要做爸爸妈妈布置的作业,还要写课外补习班老师布置的作业。不写爸爸妈妈布置的作业就要忍

受他们的唠叨,不写课外补习班老师的作业不合算,因为那是花了钱的。到最后,比较合算的,又比较容易过关的就是不写学校的作业。

有时候,事情的结果与愿望是不成正比的。你想让你的孩子抢占滩头,早登彼岸,结果可能是你的孩子赢在了起点,却输在了终点。

**群消息** 寒假来临,家长要鼓励孩子走出户外,远离电视。洛阳新区5到8岁的孩子,和我们联系吧!让我们一起玩耍,度过一个有意义的寒假。欢迎加入QQ群“教育周刊新区家长群”,QQ群号:283470009,验证信息:小区简称+孩子年龄、性别,也欢迎小区物业公司将此信息张贴公告栏,为渴望交流的孩子们架起一座桥梁。(开欣)