

# 乐活·书坊

洛城书事·洛城读书会

书海一瓢

## 书中的那些正能量 你还记得吗

## 春节七天乐 好书连连看(下)

□记者 刘婷

□见习记者 余子愚 文/图

“洛城读书会”第二期

时间:2014年1月25日

主题:能带给人正能量的书



大家围坐在一起畅所欲言

年味越来越浓,上班族渴望已久的春节长假近在眼前。很多人抱怨平时太忙,没有时间读书,那么春节放假,有了一段相对空闲的时间,就不能再为不读书寻找借口了。

俗话说,开卷有益。有了时间,我们该怎样阅读?如何让阅读改变我们的生活?1月25日20时,第二期“洛城读书会”如期举行,主题为“能带给人正能量的书”。

参加此次读书会的8名成员有知名学者,有青年作家,有影视导演,有节目主持人,还有普通上班族。他们以读书人的身份交流读书心得,对能带给人正能量的书提出了自己的见解。

### 革命书籍依然鼓舞人心

提及正能量,我们首先想到的是革命志士坚强的意志和为人类解放敢于牺牲的精神。

生于20世纪50年代的知名学者乔仁卯,一直念念不忘的是《牛虻》《钢铁是怎样炼成的》,其主人公牛虻、保尔·柯察金的坚定信念和对理想的追求让他深受感染。

回望60多年的生活,乔仁卯发现,他的精神世界更多地受到了《切·格瓦拉》一书的影响,切·格瓦拉始终关注普通人的命

运,始终坚持社会公平正义,并为此奋斗一生。

作为影视导演的俞红军对此也有同感,《牛虻》《钢铁是怎样炼成的》曾影响了他的青少年时代,而切·格瓦拉已经成为一个符号,成为全世界人纪念的对象。

此外,俞红军还谈起自己对《故事会》和《故事画报》的喜爱,在老城区老集一家旧书店里,俞红军还见到了少年时代读过的《故事会》。

### 人文艺术类与生活类书籍相得益彰

申山在洛阳新区经营一家红酒会所,她谈及会所装修时,曾专门委托复旦大学一名教授给她开了一份书单,为会所增加文化氛围。

从油画专业学生到电台节目主持人,长帅并没有减少对油画的喜爱,他对陈丹青的本真性情十分推崇,由人及书,对陈丹青在《退步集》中表现出的人文精神十分赞赏。

对于很多人来说,过年的主要任务就是吃。上班族刘敏专门推荐了两本关于吃的书,一为专栏作家史尚的《吃,吃的笑》,一为著名

作家汪曾祺的《谈吃》。刘敏认为,很多作家写专栏文章会用力过猛,而史尚态度平和,不挑剔食材的贵贱,充分尊重食物,认为“挑剔是较低的鉴赏阶段”,吃从来就不是彰显身份的方式。汪曾祺是一个讲究生活趣味的人,他在《谈吃》一书中徐徐讲述关于吃的故事,趣味盎然。

在读书会上,大家还对刘震云的《一句顶一万句》表现出一致的推崇,认为该书可以作为我们的“生活指导书”。

### 学习知识保健康



《安睡的力量》



《乳房健康书》

#### 《安睡的力量》

躺在床上一个小时了,却还是睡不着;半夜醒来就再也睡不着……睡眠博士克里斯为你逐步揭示睡眠的真相。

#### 《乳房健康书》

该书的作者王文华是北京三甲医院乳腺科专家,有30年临床经验。作者教你让乳房“挺得起、不长瘤、美到老”的医学知识和实用食疗知识,内容包括:生活中会导致乳房下垂、萎缩甚至生病的习惯和误区,在家里如何进行乳房自检,哺乳期最易遇到的乳房问题……

### 看看名人那些事

#### 《比我老的老头》

《比我老的老头》的作者是艺术家黄永玉,他被称为一代“鬼才”,语言幽默另类。他在这本散文集里介绍了好多比他老的老头,比如钱钟书、沈从文、李可染、张乐平、林风眠、张伯驹、许麟庐、廖冰兄、余所亚、黄苗子……黄永玉和这些人都有交集,强大的吸引力会让读者一直读下去。

#### 《在难搞的日子笑出声来》

赵本山的徒弟大鹏日前推出新书《在难搞的日子笑出声来》,在书中讲述了自己的10年奋斗史。当赵本山第一次有意收他为徒的时候,他居然拒绝了,躲到没人的地方哭了很久,他的内心起了怎样的波澜?大鹏的文字平实、幽默,出其不意地逗你一笑,接着在拐角处又让你双眼一热。



《比我老的老头》

### 开阔眼界选好书

#### 《蒋勋说文学——从〈诗经〉到陶渊明》

在这本书中,蒋勋凭借深厚的美学功底及对现实生活的敏锐洞察,用平实的语言评说《诗经》、汉代及魏晋经典作品,以古典文学特有的意境,观照当下人们的内心世界,帮助大家回归心中的田园。

#### 《大英博物馆世界简史》

该书通过100件文物讲述历史,力求让读者通过一部书了解世界史。近日,《大英博物馆世界简史》简体中文版推出。值得一提的是,该书中有不少中国元素,100件藏品中有10件是中国文物。这10件藏品在时间轴上的分布非常均匀,由此可见中华文明源远流长,从未中断。

#### 《汉字树》

这是一本新颖的汉字解读书。本书以汉字“人”为根基,围绕这个字,详细解读与其有关的500个汉字,并以图画形式描述汉字构形源流,同时也详细列出了5000多个与这些汉字有关的甲骨文、金文、篆文等。作者以“树”的形式来解读汉字,让读者可以方便地进入汉字学习的领域。



《汉字树》