

调好脾和肺
孩子不生病

调好孩子的脾和肺,从小到大不生病。CCTV《百家讲坛》栏目特邀中医专家罗大伦、留澳心理学专家罗玲,告诉你让孩子不生病的智慧!

很多家长问我:“平常孩子生病就打针吃药,一般都是找西医来治,那找中医有什么好处呢?”我回答:“中医是我们老祖宗总结出来的一门关于治人和自救的伟大医学和哲学,有着自己独特的规律和关于健康、生命的态度,

01

懂中医的父母
能给孩子一生带来什么好处

它不仅治病,还能防病,更能救人,只要我们从中医汲取一点儿精要,就能利人利己。”

懂得一些中医知识的父母,能给孩子的一生带来什么好处呢?

首先,你可以在孩子身体刚有不适的时候,就依靠简单、安全、有效的方法将疾病消除在萌芽阶段。

比如,孩子刚刚打几个喷嚏——感冒的初期,这时,少有家长会重视,其实,这是消除感冒威胁的重要时机(我在后面会详细地讲述其中的道理)。如果这个苗头你没注意到,孩子的感冒就可能越来越重,到那时,无论中医还是西医,解决起来都会比较吃力。

曾经有一个姓李的先生找到我,说他的孩子每年秋天都会感冒多次,之后就伴随着顽固性咳嗽,一咳就是一个冬天,到春天才会减轻。这位眉头紧锁的父亲说,每到秋天,他一看到孩子又感冒了,脑袋都会嗡的一下子变大。

我告诉他,孩子患顽固性咳嗽的根源是他的脾胃不好。首先要治孩子的感冒,感冒好了,再好好调理孩子的脾胃。当时,我给孩子开了五服代茶饮,材料都是药食同源之品,有山药、莲子

肉、麦冬等,让他回家冲了给孩子当饮料喝。

这样调理后,孩子感冒就没有再犯,一个冬天平平安安地度过了。

经过此事,这位父亲一下子对中医充满了好奇,觉得这里面大有学问,于是开始学习中医知识。不久,他也可以试着解决孩子和他自己身体的一些小问题了。

前不久,他的孩子又开始打喷嚏,但他没找我,而是在第一时间采用一些小方法给孩子防治,很快孩子就好了。

所以,懂中医的父母,善于发现孩子疾病的苗头并会马上调理,不让其发展,这就是学中医的好处之一。

那么,父母学中医的第二个好处是什么呢?就是能够正确收集与孩子身体有关的信息,进而提供给医生。好父母胜过好医生,说的就是这个道理。要知道,医生不可能随时出现在孩子的身边,梅约医学中心是美国最好的医院,他们对总统的服务也做不到贴身跟随。

孩子生病了,他的每一声咳嗽,都牵扯着父母的心。如果你没有一点儿医学知识,就不知道孩子身上发出的信

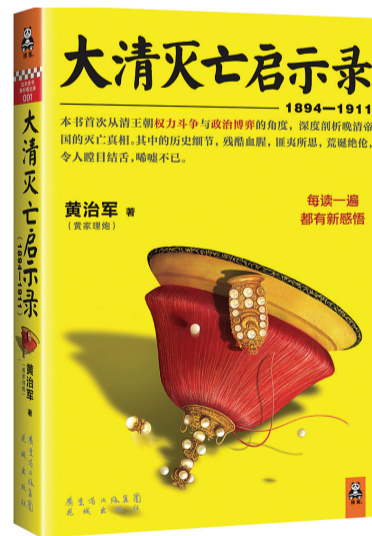
号预示着什么危险。如果等到孩子病情严重才去医院,你就没法给医生提供有价值的信息,从某种程度上讲,肯定会耽误孩子的治疗。

其实很多时候,医生只要从家长嘴里掌握孩子发病前的一点点重要信息,就知道如何来给孩子治疗。我之前就碰到过这样的家长,她跟我说孩子咳嗽,但是没痰。谈话间,只见孩子咳了一口痰出来,我一看,找到原因了!因为痰是黄色的,所以我立刻判断出孩子是痰热,然后知道应该往“清热化痰”这个方向医治。于是我告诉家长一些调理的方法,没多久,她孩子的病就好了。

从这个医案来看,如果父母不懂医学知识,又很粗心,不知道观察有痰没痰以及痰的颜色和特征,那就不能给医生提供什么有用的信息,可能影响医生的判断。

实际上,医生和侦探相似,您不能提供给侦探任何线索,那侦探也没办法,这案子就破不了。负责任的好父母,一定要懂得基本的医学知识,尤其是中医知识。懂医术、懂中医之道的父母,才是真正的好父母。

(摘自《让孩子不发烧不咳嗽不积食》作者 罗大伦 罗玲)



利益算计
权力斗争

在我们的印象中,倭寇是小打小闹抢完东西就走的零散队伍,其实就连当时日本的统治阶层,都有当倭寇的瘾,他们最大的梦想是有朝一日登上富饶美丽的中华大地。

幕府时期的1592年(明万历年间),大将丰臣秀吉曾带领日军打到鸭绿江边,并计划最终打过鸭绿江,建立一个以北京为首都的大东亚帝国。

丰臣秀吉的狂想虽然最终幻灭了,但是,这一设想成了日本“大陆政策”的

11

天皇睦仁的成长之路

源头之一,日本人对中华大地的虎视眈眈可谓源远流长。

日本的最后一任幕府属于德川家族,被称为德川幕府。从1633年起,为了严格禁止西方基督教在日本传播,德川幕府开始了长达200年的“闭关锁国”,5次颁布“锁国令”,规定非法出海的日本国民一律被严厉处死,在海外居住5年以上的日本人自动脱离日本国籍,禁止再回国。整个日本只把长崎港稍微开放了一下,允许日本商人在这里同中华帝国、荷兰和朝鲜三国做有限的国际贸易,换点儿茶叶、丝绸、奶酪什么的,而完全禁止同其他欧美国家的任何贸易和交往。

一切从1853年开始改变了。在1840年英国人用炮火轰开了大清的国门之后,美国人也用炮火轰开了日本的国门,迫使日本签订了日本历史上第一个不平等条约——《日美亲善条约》。然后,英国人、俄国人、法国人和荷兰人蜂拥而至,纷纷与日本签订不平等条约,什么开放通商口岸、划定租界、给予西方列强治外法权和最惠国待遇等这些在大清国出现的事情,也在日本出现了,日本于是被迫对外开放——进入了“开国”时代。

民族感情加上不平等条约带来的经济搜刮,令日本各地纷纷揭竿而起,举起了反抗西方侵略者和政府——幕府“卖国统治”的大旗。在1857年至

1867年十年间,日本全国爆发了500多次农民起义,起义的后期,西南部经济发达地区的大名和武士阶层加入进来,想趁机摆脱幕府的统治,史称“倒幕运动”。

大家知道,起义总要有个公开的口号,用来表达理想、凝聚人心、建立统一战线。对于倒幕派来说,现成的口号是赶走洋人——“攘夷”。这还不够,还需要推出一个起义的精神领袖,这个人应该是各方都可以接受的。于是,大家想起了那个躲在破破烂烂的皇宫里,吃了上顿没下顿的人——天皇。

在“尊王攘夷”口号的带领下,经过几次规模不大的战斗(日本人少,当兵的更少,所谓“大战”经常是几百人的群殴),到1867年,倒幕派取得了胜利,第二年,幕府被迫将权力交还给天皇,日本首都由京都迁往江户,改名为东京,幕府从此退出日本的政治舞台,史称“王政复古”。

这时,一个意外情况发生了。那就是倒幕派推出的精神领袖孝明天皇去世了。当时天皇正值壮年,所以关于他的死历史上一直有很多说法,有人认为他是得病死的,也有人认为他是被倒幕派毒杀的,一直到现在都是个谜。

孝明天皇去世后,他16岁的儿子继承皇位,这就是睦仁——日本第122

代天皇。

虽然之前的睦仁是皇太子,住在京都的皇宫里,但由于受到德川幕府的软禁,他从一生下来过的就是一种囚徒式的生活。

他一家人是没有行动自由的。其父孝明天皇每天生活在不安和恐惧之中,精神高度紧张。皇宫破破烂烂,清冷狭小,宫墙早已经坍塌,小时候的睦仁经常被雷声惊醒,吓得哇哇大哭,却没有人来保护他。大部分时候,他只能一个人待着,陪伴他的是几个有气无力的老妈子,偶尔能够听见宫墙外其他人的欢笑声,或者看见越过宫墙的风筝,但他走不出去。

皇宫里的生活比较悲惨,虽然不至于饿死,但也只能解决温饱。睦仁的姐姐因为没有房子住,只好寄养在寺院里。

睦仁最大的爱好是看书。从各种途径找来的日本的、中国的和西方的书籍,他全都看,认真地做笔记,这增长了他的知识,也带给了他勇气,更陪他度过了那段难熬的寂寞时光。

在所有的书籍里面,他最爱看的是战争书籍,他很佩服那些南征北战的将军,最大的梦想是亲自带领一支军队,去战场上厮杀。

(摘自《大清灭亡启示录(1894—1911)》作者 黄治军)