

调好脾和肺
孩子不生病

前面讲了,孩子身体的第一大特点是“脏腑娇嫩”,那“形气未充”又是什么意思呢?《庄子·天地》里有一句话:“物成生理谓之形。”就是说我们生命的物质基础是“形”,“形”就是身体的本质。

什么是小孩子的“形”呢?看手就知道,小孩子的手掌只有大人的四分之一大小,胳膊跟莲藕似的,身体没有强壮的肌肉,娇娇嫩嫩的,没有充实起来。这是孩子“形”的特点。

孩子的“气”又是什么?中医认为,

孩子长得快,病后恢复也快

形是我们身体的物质基础,气就是使身体里的物质动起来的那股力量。气推动的结果就导致了身体各个器官的功能可以正常发挥。所以气可以直观地理解为功能。

形是有形的,气是无形的。小孩子“形气未充”的意思是:有形的形和无形的形,两方面都没有发育完全,很娇弱,在成长过程中特别需要呵护。

所以,孩子在成长当中,因为其“脏腑娇弱、形气未充”的特点,家长们在生活中要特别注意,什么都不能过分。比如给孩子吃东西就不能太过猛烈,以免影响了孩子的成长发育。

不过,虽然孩子“脏腑娇嫩”“形气未充”,但家长们也不必每天忧心忡忡,因为孩子的另外一个特点“生长迅速”给予了我们希望。

孩子每天都在长,都在变,几乎是一天一个样儿。我妹妹的小孩4岁了,我每次回老家都会发现孩子又有变化,她咿呀学语的情景还在眼前,仿佛转眼就能出口成章了;以前随手一捞就能抱起来,可现在想抱起来就有点儿费劲了。隔壁的孩子,前几天说感冒很严重,家里担心得不得了,一转眼又看见她满院子跑了。这就是孩子成长迅速的特点:长得快,病后恢复得

也快。有一个孩子的妈妈找我咨询,电话里说她孩子断断续续地咳嗽有两三年了,吃了好多药老是断不了根,问怎么办。说实在的,在见到孩子之前,我都不相信孩子的咳嗽会持续好几年,哪有病情这么严重的!等见到孩子,我有点儿相信了,大热天里,孩子一边玩耍,一边咳个不停。

我先问孩子以前治疗的过程:止咳镇咳、清热解毒的药物用了不少,但效果都不明显。我问:“孩子咳嗽是不是从一次感冒开始的?”

“是啊,有一次天气突然转凉,他感冒了一次,后来就隔三岔五地咳,晚上咳得更厉害,听得我心都揪起来了。上医院给他开了不少止咳的药,吃了那么多药,但就是断不了根,好像还越来越严重了。”孩子的母亲一脸担忧地回答。

诊断以后我分析了一下,当时孩子是寒气侵入了身体,但是用了清热解毒的凉药,寒气就被憋在身体里面出不去,等于是寒上加寒。而人的身体一般在遇到外感侵袭时,会本能地产生反应,想把外邪“咳”出去,可是因为给孩子用了一些止咳的药物,让身体不断地收敛,这样寒邪总是没有办法排出,这意味着药物阻止了孩子身

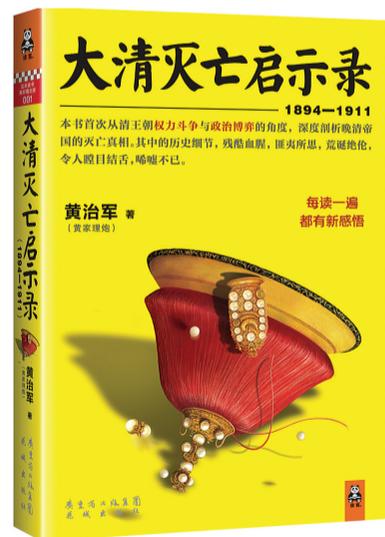
体排邪的过程。我告诉那个孩子的妈妈:“孩子咳嗽我们不能强硬地压制,而是要使用一些发散的药物,让体内的寒散出来。别担心,孩子生长迅速,恢复能力也很强,只要用对了方法,很快就会好的。”

随后,我给孩子开了一个宣肺透邪散寒的食疗小方子(具体方法可以参照第六章),让家长回家熬水给孩子代茶饮。

4天后,那个孩子的家长来了电话,很无奈地说:“罗博士,孩子没有好啊。”我忙问:“有改善吗?改善了多少?”家长回答:“也就改善了百分之七十吧,还没完全好。”我心想:孩子咳嗽两三年了,这个小方子用了4天就好转了百分之七十,说明我的诊断是没问题的。于是我告诉她继续给孩子服用,结果又服用了3天,服了一共7天的药,孩子的病就彻底好了。

所谓“生长迅速”,意味着小孩子身体一旦有问题自己会调整。如果我们遏制他身体的本能,不使其往正确的方向走,那就等于是拿一块石头压住了小草。所以对小孩身体的调理,只需顺势轻轻一拨就可以了。

(摘自《让孩子不发烧不咳嗽不积食》作者 罗大伦 罗玲)



利益算计
权力斗争

御前会议上,睦仁将他的心愿告诉众大臣,大臣们惊奇地听着这个16岁少年的梦想。睦仁说完,大殿里先是十分安静,然后,所有人都反应过来了,他们激动万分地表示:“陛下,实现‘大陆政策’,这也是臣等多年的梦想啊!”

在大家激动之时,有一个人站出来了,他对睦仁说:“陛下,您刚刚登基,还急不得,我们必须先做好另外一件事。”他叫伊藤博文。

伊藤博文进言

伊藤博文出生在倒幕的西南四藩之一的长州藩。年轻时的伊藤博文虽然是个看上去手无缚鸡之力的书生,但为了“尊王攘夷”,他成立了一个暗杀队,带领一帮人,表面上成天在街上晃荡,实际上是寻找机会对洋大使下刀子,暗杀不成,就去大使馆放火。

伊藤博文的举动感动了长州藩的藩主,担心他这样闹下去会闯出大祸,就干脆出钱送他去英国深造。

正当伊藤博文在伦敦啃着英语书时,英国军队和长州藩驻军发生了冲突。听到这个消息,伊藤博文迅速赶回长州藩。

大家以为他是来参加战斗的,然而伊藤博文的表现让人们大吃一惊:他是来帮英国人说话的。伊藤博文力劝藩主不要跟英国人发生争执,先做出让步。他的理由是:洋人很强大,以我们藩现在的实力,是打不过他们的。长州藩主只有先向洋人做出部分妥协,以保存和发展实力,在倒幕运动成功,日本真正统一和强大之后,再跟洋鬼子计较不迟。

伊藤博文告诉他们,他了解外面的世界后才知道,现在与外国人作战,必输!

曾经跟伊藤博文一同灭洋的“战友”对此无法接受,他们怀疑伊藤博文已经变成了“英国奸细”,喝了点儿洋墨

水就站在洋鬼子一边。于是,“战友”们又成立了暗杀队,只不过这次的暗杀对象变成了“伊藤奸细”,好在有藩主的暗中保护,伊藤博文才逃过暗杀。

后来,长州藩的战斗还是打响了,英法美荷四国联军的大炮将马关炸成烂港,在残酷的现实面前,大家才认识到伊藤博文说的是对的。长州藩转而开始从“灭洋”到学洋,从“攘夷”到“师夷”,对外开放,自立自强,最后联合西南地区其他三个藩成功倒幕,扶植睦仁登台。

这就是知识分子伊藤博文在明治政府成立之前的重要经历。明治政府成立后,伊藤博文成为政府重要的智囊,一路升迁。这个人最重要的特点就是灵活,注重实际利益,他的头脑没有被很多条条框框禁锢,不会一头钻进某个死胡同里就不出来,放得下身段,能很快接受现实让他接受的东西。他表面上是文人,骨子里却是武士,不仅能拿毛笔,还能手握战刀;不仅可以读书,还能打架——这与一头扎进八股文的大清国读书人是不同的。从某种意义上说,伊藤博文也是一个可怕的人。有人说,不怕只会打架的流氓,就怕除了会打架还有文化的流氓,这话是有道理的。

伊藤博文告诉睦仁,攘外必先安内,现在对陛下来说最重要的是清理好后院,必须先做好一件事情——集权。

集权分两步走,第一步是清除旧势力。既然幕府已经倒了,按照兔死狗烹、过河拆桥、打江山的人不能坐江山的原则,藩主和武士这两个阶层就逃不过被清洗的命运。陛下需要下一道命令,命令各藩藩主必须交出他们的土地和军队,并且在行政机构上不再保留藩,全日本的行政区划重新分为3府72县。

这就是废藩置县。废藩置县政策对日本的影响是巨大的。我们前面已经讲过,之前的日本虽然被称作一个国家,但实际和我国西周时期的诸侯分封差不多。作为国家权力中心的幕府并不是直接统治这个国家的,它下面还有大大小小200多个藩,各有各的政策,各收各的税,也就相当于200多个大大小小的诸侯国。而废藩置县结束了这种诸侯分封,统一行政,统一收税,建立了一个真正统一的国家。所有的日本人,也就是从这时开始才有了“国家”的概念。

此时,大家一定会想到我国历史上取代诸侯分封的郡县制,而睦仁和伊藤博文类似我国历史上的两个人——嬴政和李斯。

在解决了诸侯之后,接下来他们要解决的就是其打手——武士。(摘自《大清灭亡启示录(1894-1911)》作者 黄治军)