

调好脾和肺 孩子不生病

前面讲了，孩子身体的第一大特点是“脏腑娇嫩”，那“形气未充”又是什么意思呢？《庄子·天地》里有一句话：“物成生理谓之形。”就是说我们生命的物质基础是“形”，“形”就是身体的本质。

什么是小孩子的“形”呢？看手就知道，小孩子的手掌只有大人的四分之一大小，胳膊跟莲藕似的，身体没有强壮的肌肉，娇娇嫩嫩的，没有充实起来。这是孩子“形”的特点。

孩子的“气”又是什么？中医认为，

孩子长得快，病后恢复也快

形是我们身体的物质基础，气就是使身体里的物质动起来的那股力量。气推动的结果就导致了身体各个器官的功能可以正常发挥。所以气可以直观地理解为功能。

形是有形的，气是无形的。小孩子“形气未充”的意思是：有形的形和无形的气，两方面都没有发育完全，很娇弱，在成长过程中特别需要呵护。

所以，孩子在成长当中，因为其“脏腑娇弱、形气未充”的特点，家长们在生活中要特别注意，什么都不能过分。比如给孩子吃东西就不能过分，给孩子用药的时候，也要注意不要太猛烈，以免影响了孩子的成长发育。

不过，虽然孩子“脏腑娇嫩”“形气未充”，但家长们也不必每天忧心忡忡，因为孩子的另外一个特点“生长迅速”给予了我们希望。

孩子每天都在长，都在变，几乎是一天一个样儿。我妹妹的小孩4岁了，我每次回老家都会发现孩子又有变化，她咿呀学语的情景还在眼前，仿佛转眼就能出口成章了；以前随手一捞就能抱起来，可现在想抱起来就有点儿费劲了。隔壁的孩子，前几天说感冒很严重，家里担心得不得了，一转眼又看见她满院子跑了。这就是孩子成长迅速的特点：长得快，病后恢复得

也快。

有一个孩子的妈妈找我咨询，电话里说她孩子断断续续地咳嗽有两三年了，吃了好多药老是断不了根，问怎么办。说实在的，在见到孩子之前，我都不相信孩子的咳嗽会持续好几年，哪有病情这么严重的！等见到孩子，我有点儿相信了，大热天里，孩子一边玩耍，一边咳个不停。

我先问孩子以前治疗的过程：止咳镇咳、清热解毒的药物用了不少，但效果都不明显。我问：“孩子咳嗽是不是从一次感冒开始的？”

“是啊，有一次天气突然转凉，他感冒了一次，后来就隔三岔五地咳，晚上咳得更厉害，听得我心都揪起来了。上医院给他开了不少止咳的药，吃了那么多药，但就是断不了根，好像还越来越严重了。”孩子的母亲一脸担忧地回答。

诊断以后我分析了一下，当时孩子是寒气侵入了身体，但是用了清热解毒的凉药，寒气就被憋在身体里面出不去，等于是寒上加寒。而人的身体一般在遇到外感侵袭时，会本能地产生反应，想把外邪“咳”出去，可是因为给孩子用了一些止咳的药物，让身体不断地收敛，这样寒邪总是没有办法排出，这意味着药物阻止了孩子身

体排邪的过程。

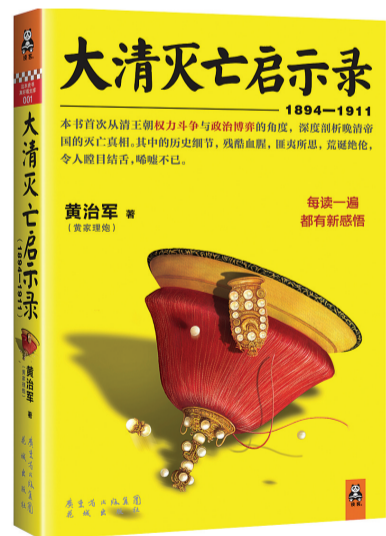
我告诉那个孩子的妈妈：“孩子咳嗽我们不能强硬地压制，而是要使用一些发散的药物，让体内的寒散出来。别担心，孩子生长迅速，恢复能力也很强，只要用对了方法，很快就会好的。”

随后，我给孩子开了一个宣肺透邪散寒的食疗小方子（具体方法可以参照第六章），让家长回家熬水给孩子代茶饮。

4天后，那个孩子的家长来了电话，很无奈地说：“罗博士，孩子没有好啊。”我忙问：“有改善吗？改善了多少？”家长回答：“也就改善了百分之七十吧，还没完全好。”我心想：孩子咳嗽两三年了，这个小方子用了4天就好转了百分之七十，说明我的诊断是没问题的。于是我告诉她继续给孩子服用，结果又服用了3天，服了一共7天的药，孩子的病就彻底好了。

所谓“生长迅速”，意味着小孩子身体一旦有问题自己会调整。如果我们遏制他身体的本能，不使其往正确的方向走，那就等于是拿一块石头压住了小草。所以对小孩身体的调理，只需顺势轻轻一拨就可以了。

（摘自《让孩子不发烧不咳嗽不积食》作者 罗大伦 罗玲）



利益算计 权力斗争

御前会议上，睦仁将他的心愿告诉众大臣，大臣们惊奇地听着这个16岁少年的梦想。睦仁说完，大殿里先是十分安静，然后，所有人都反应过来了，他们激动万分地表示：“陛下，实现‘大陆政策’，这也是臣等多年的梦想啊！”

在大家激动之时，有一个人站出来了，他对睦仁说：“陛下，您刚刚登基，还急不得，我们必须先做好另外一件事。”他叫伊藤博文。

伊藤博文进言

伊藤博文出生在倒幕的西南四藩之一的长州藩。年轻时的伊藤博文虽然是个看上去手无缚鸡之力的书生，但为了“尊王攘夷”，他成立了一个暗杀队，带领一帮人，表面上成天在街上晃荡，实际上是寻找机会对洋大使下刀子，暗杀不成，就去大使馆放火。

伊藤博文的举动感动了长州藩的藩主，担心他这样闹下去会闯出大祸，就干脆出钱送他去英国深造。

正当伊藤博文在伦敦啃着英语书时，英国军队和长州藩驻军发生了冲突。听到这个消息，伊藤博文迅速赶回长州藩。

大家以为他是来参加战斗的，然而伊藤博文的表现让人们大吃一惊：他是来帮英国人说话的。伊藤博文力劝藩主不要跟英国人发生争执，先做出让步。他的理由是：洋人很强大，以我们藩现在的实力，是打不过他们的。长州藩主只有先向洋人做出部分妥协，以保存和发展实力，在倒幕运动成功，日本真正统一和强大之后，再跟洋鬼子计较不迟。

伊藤博文告诉他们，他了解外面的世界后才知道，现在与外国人作战，必输！

曾经跟伊藤博文一同灭洋的“战友”对此无法接受，他们怀疑伊藤博文已经变成了“英国奸细”，喝了点儿洋墨

水就站在洋鬼子一边。于是，“战友”们又成立了暗杀队，只不过这次的暗杀对象变成了“伊藤奸细”，好在有藩主的暗中保护，伊藤博文才逃过暗杀。

后来，长州藩的战斗还是打响了，英法美荷四国联军的大炮将马关炸成烂港，在残酷的现实面前，大家才认识到伊藤博文说的是对的。长州藩转而开始从“灭洋”到学洋，从“攘夷”到“师夷”，对外开放，自立自强，最后联合西南地区其他三个藩成功倒幕，扶植睦仁登台。

这就是知识分子伊藤博文在明治政府成立之前的重要经历。明治政府成立后，伊藤博文成为政府重要的智囊，一路升迁。这个人最重要的特点就是灵活，注重实际利益，他的头脑没有被很多条条框框禁锢，不会一头钻进某个死胡同里就不出来，放得下身段，能很快接受现实让他接受的东西。他表面上是文人，骨子里却是武士，不仅能拿毛笔，还能手握战刀；不仅可以读书，还能打架——这与一头扎进八股文的大清国读书人是不同的。从某种意义上说，伊藤博文也是一个可怕的人。有人说，不怕只会打架的流氓，就怕除了会打架还有文化的流氓，这话是有道理的。

伊藤博文告诉睦仁，攘外必先安内，现在对陛下来说最重要的是清理好后院，必须先做好一件事情——集权。

集权分两步走，第一步是清除旧势力。既然幕府已经倒了，按照兔死狗烹、过河拆桥、打江山的人不能坐江山的原则，藩主和武士这两个阶层就逃不过被清洗的命运。陛下需要下一道命令，命令各藩藩主必须交出他们的土地和军队，并且在行政机构上不再保留藩，全日本的行政区划重新分为3府72县。

这就是废藩置县。废藩置县政策对日本的影响是巨大的。我们前面已经讲过，之前的日本虽然被称作一个国家，但实际和我国西周时期的诸侯分封差不多。作为国家权力中心的幕府并不是直接统治这个国家的，它下面还有大大小小200多个藩，各有各的政策，各收各的税，也就相当于200多个大大小小的诸侯国。而废藩置县结束了这种诸侯分封，统一行政，统一收税，建立了一个真正统一的国家。所有的日本人，也就是从这时开始才有了“国家”的概念。

此时，大家一定会想到我国历史上取代诸侯分封的郡县制，而睦仁和伊藤博文类似我国历史上的两个人——嬴政和李斯。

在解决了诸侯之后，接下来他们要解决的就是其打手——武士。

（摘自《大清灭亡启示录（1894—1911）》作者 黄治军）