

洛阳·网闻

REDIAN

热点

新浪微博 腾讯微博 @洛阳晚报



不吃到扶墙对不住嘴？ 吃到扶墙对不住胃！

网传苏州一女子大量进食致“胃爆炸”，医生说这在医学上叫胃穿孔，主要是暴饮暴食所致

这些饮食上的坏习惯你有吗？快快改掉它们

1 夏吃米皮喝汽水，冬吃火锅就啤酒：辣、凉、油……这类食物很伤胃，适量为好。

2 早餐没空吃，午餐凑合吃，晚餐放开吃：长期如此，不但营养跟不上，还容易导致胃溃疡，早餐喝稀饭，中午吃盒饭或中式快餐，晚上吃点儿蔬菜喝点儿粥，“上班族”这样安排一日三餐比较科学。

3 天生好吃肉，厌食蔬菜、水果：膳食纤维、维生素等被人体吸收后能抵抗多种疾病，曾有研究发现，爱吃水果的人患心脏病的概率比不爱吃水果的人小很多。



绘制 莉莎



□记者 焦琳 实习生 张宁 通讯员 王保永

“扶墙进，扶墙出”一向是吃货们秉承的格言——吃之前禁食几天，饿得前胸贴后背，扶着墙艰难地走进饭店；之后风卷残云、狼吞虎咽，挺着滚圆的肚子扶墙而出。近日，微博上热传的一名女子因大量进食、喝啤酒导致“胃爆炸”的新闻，着实让吃货们震惊：海吃海喝真的会导致这么恐怖的结果吗？

【微博热传】58岁女子大量进食致“胃爆炸”，全胃被切除

“网传苏州一58岁女子因大量进食及喝啤酒，导致餐后腹胀如鼓，手术时腹腔内有高压可燃气体喷出，灭火后才得以继续，最后胃部因炸裂而被全部切除……”近日，这则以《女子海吃海喝致“胃爆炸”，手术时腹腔竟喷火》为题的微博传得火热，让海吃海喝一个春节的网友大呼震惊。

洛阳晚报记者搜索发现，这则微博最初是由新浪微博官方认证为北京友谊医院营养科营养师的@营养师顾中一2月6日发出的。他在发帖时表示：“胃爆炸？这是真事吗？等待专家解读！”随后，他又表示已在丁香园论坛（专业医学网站）上查到了该案例的术前CT和术中图片，并表示爆炸可能与酒精、电刀有关。

还有网友指出，该消息其实早在去年11月就被网友发至丁香园论坛，该患者是从贵州老家到苏州看望子女时发病的。

【医生释疑】“胃爆炸”有点儿夸张，医学术语叫胃穿孔

“胃爆炸？说得太夸张了。”昨日上午，洛阳晚报记者来到郑州大学附属洛阳中心医院消化内科，该科主任陈宏伟表示，微博热传的这个病例他看到了，用医学术语来说，这名患者得的应该是胃穿孔。

陈宏伟表示，根据微博所说情况来看，这名患者胃中有酒精，如果遇上手术中用来加热分割机体组织和封闭血管的高频电刀，起火不是不可能，只是概率很小。

“胃痛、胃溃疡引起的胃穿孔，光我们科室每年都要接诊三四例，最严重的可能致死。”该科主治医师王保永说，患有胃溃疡的人如果经常暴饮暴食，很容易导致胃穿孔。另外，因饮酒过量引起胃溃疡、胰腺炎的病人近日也有所增加。

胃穿孔会有什么症状？“胃穿孔容易发生在饱餐之后，当上腹部突然出现刀割或烧灼样疼痛，并很快扩散至全腹时，就有可能是胃穿孔了，用手触摸腹部肌肉，感觉像摸一块木板。”王保永说，胃穿孔后，大量胃液会流入腹腔，引起腹膜炎或中毒性休克，不及时抢救甚至会危及生命。

医生建议，有反酸、胃部灼热等症状的胃溃疡病人要尽早治疗，以免出现上呼吸道出血、胃部穿孔、溃疡癌变等问题。

春节期间“被相亲” 恐婚族变恐节族

□记者 寇玺

春节本是难得的休闲时光，但随着春节期间“被相亲”的情况越演越烈，许多单身男女坦言有些吃不消，都有点儿害怕过节了。这两天，网上关于春节相亲的话题异常火爆。

调查：单身男女春节“被相亲”现象普遍

正月初四，河南省虞城县田楼村的金娟一天相了5次亲，见到第五个男孩时，她已经记不清第一个男孩的长相了。近日，这则新闻让不少小伙伴震惊了。

据中国人口福利基金会发布的《2013年中国人婚恋状况调查报告》显示，面对父母逼婚，55.9%的单身男性、65.9%的单身女性选择“躲避”，还有单身者通过降低择偶要求、找异性朋友“假装”另一半等方式应付父母。

据了解，在春节期间，我市不少单身青年被七大姑八大姨安排了相亲。

市民王女士今年26岁，大年三十一下班，她就去了第一个相亲地点。在公园里散步聊天后，男方提议找个地方吃饭，可一心想在除夕陪陪父母的王女士哪有心情在外吃饭，最终回绝了对方。

28岁的市民薛女士也没能逃脱亲戚们的“大拷问”。在得知她是单身后，亲戚们给她安排了3场相亲。

洛阳晚报记者从世纪佳缘洛阳VIP中心得知，春节期间，该中心每天都会安排“一对一”相亲活动，最多的一天安排了60多次。

心声：家长频催促，“被相亲”成春节负担

“相亲本身挺靠谱，但过年被扎堆安排，我感觉压力很大。”王女士说，她为了顾及家人的感受，即使自己不愿意也会去相亲，但大多是应付。

网上关于春节相亲的话题异常火爆，其中，被安排相亲的80后大多在吐槽。

网友“marina”说：过年相亲，都是形式主义。

网友“听妈妈的话”说：过年各种相亲，家里忙着给我安排，我忙着找各种理由拒绝，实在没辙就见见吧，敷衍过去再说。

不过，也有不少网友表示理解父母的苦心。

网友“小燕子”说：今年过年流行抱怨被逼婚、被逼相亲。我觉得大部分人是跟风抱怨，有热心为自己张罗的父母是天大的幸福。

网友“欣欣”说：爱情真不是谁都能遇到的，大多数人的爱情没电视剧演得那么传奇，相亲时若是遇到合适的，请抓住、珍惜、用心爱。

专家：父母应征求儿女的意见，相互理解最重要

如今的年轻人，有的有“先立业后成家”的想法，有的则重视“眼缘”“感觉”，而家长则认为最重要的是门当户对等条件，感情是培养出来的，这成了两代人之间的鸿沟。

“看法不同，难免会有矛盾。”国家级婚恋指导师王皓瑜说，虽然家长干预子女情感的初衷是好的，但收到的效果微乎其微，甚至会让孩子内心产生焦虑感并且无法排解。

市心理咨询师协会会长、国家高级心理咨询师杨延卿建议，婚姻是子女的事情，家长给孩子介绍对象应征询孩子的意见，同时要多了解孩子的想法。而子女也应该理解父母的苦心，不能一味应付了事。

洛阳晚报 物流专栏 客户专员:张继生 专栏热线:0379-63330377			
洛阳 ⇌ 泰州 姜堰、扬州、盐城、南通 物流专线请拨: 63761665 13592017345	到达物流 洛阳 ⇌ 北京 63761891 13346985177	洛阳五洲货运 洛阳 ⇌ 上海 15837999911 63610323	通华物流 洛阳 ⇌ 天津 63765666 13233790205
军智物流 洛阳 ⇌ 武汉 全境 64545960 13803881710	帅君物流 江苏全境 洛阳 ⇌ 常州 无锡 13598171827 63611383	河北全境 整车零担 洛阳 ⇌ 沧州 天津 64545939 15838563789	阳博物流 洛阳 ⇌ 淄博 阳博物流 专线往返 13346993228 15065853229