

调好脾和肺
孩子不生病

保护孩子的脾和肺

中医儿科创始人钱乙认为,保护孩子的身体,一般要按照心、肝、脾、肺、肾来调理,只有把五脏调理好了,孩子的成长才会特别顺利。而在五脏当中,要特别注意肺部的保护,因为它是孩子身体产生各种问题的根源。

钱乙的理论基础是《黄帝内经》里

04

如何保养好孩子的脾和肺 (上)

的藏象学说,他说:只要守护好孩子的脾和肺,孩子基本上不会有什么病。

我们都知道,当宝宝来到这个世界的时候,助产士要做的第一件事就是拍几下孩子的屁股,让他哭出声来,这其实就是让孩子的肺开始工作,如果孩子不哭,那就有麻烦了。

古代有中医认为,孩子很少有心肝之火等问题,而清代名医陈修园在《医学三字经》里有“阴阳证,二太(足太阳膀胱经和足太阴脾经,足太阳膀胱经主一身之表)擒”的记载,说的就是抓住外感和脾胃的意思。

孩子受外感,首先肺遭殃

清朝名医叶天士讲“温邪上受,首先犯肺”,意思是指外感温热病的伤人途径是由口鼻而入的,首先伤害到的就是肺。在孩子的成长过程中,外邪入侵是让家长最头疼的事。本来孩子保护得很好,但一去幼儿园问题就来了,幼儿园里几十个孩子一个班,只要有一个孩子患感冒,你的孩子就可能被传染。而在这样的环境里流传着的病毒,就是中医所说的外邪。

病毒侵犯孩子的身体,首先就是孩子的肺出了问题。如果是感冒病毒,很容易引起感冒,一开始孩子稍微有点儿

症状时比较好控制,但如果病毒入里了,几天之内孩子会发高烧、有黄痰,上医院一检查,可能就查出肺炎来了。

所以,当外来病毒侵犯孩子的时候,父母应该明白这时候保护好孩子的肺是重中之重。

孩子的肺更容易受伤

肺的主要功能是呼吸,呼吸和孩子的健康有关系吗?有,而且关系很大!

孩子呼吸到的空气和我们大人是不一样的,这是很多家长都没有思考过的事情。大人个子高,呼吸到的是上面的空气,而小孩个子矮,呼吸到的是下面的空气。

以前,下面的空气不是特别糟糕,但现在空气污染比较严重,而污染物一般都比较沉重,沉在空气的下边,很多都被孩子吸进去了。另外,因为孩子呼吸的频率比大人快,所以吸收污染物也特别快,不少孩子还喜欢趴在地上玩,呼吸的空气层更与大人不同了。

目前,这种现象在国内还没有引起足够的重视,但在国外,比如美国的研究就已经细致到房屋装修过以后,在不同的高度,空气的成分各有什么不同,孩子呼吸到的空气成分又会有什么不

同等方面。

让孩子远离装修污染

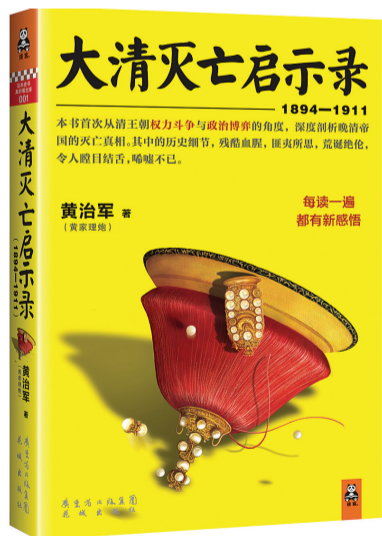
现代医学工作者一直在研究小儿患白血病和家居装修之间的关系,他们发现两者有高度的一致性。

调查显示,很多白血病儿童来自刚刚装修过的家庭。这也提醒家长,刚刚装修过的新房子,房间里各个高度的空气成分不一样,要多开窗户,保持室内空气的流通,让气流搅动空气各个高度的成分,让孩子呼吸到比较优质的空气。

如果您正要把孩子送进刚装修好的幼儿园,一定要慎重,因为那里的空气污染可能很严重。很多幼儿园为了增加招生名额,每年都会装修一次,以便吸引家长。其实这是一个非常不好的做法,各位家长需要提防。

空气污染还有一个特点,就是不同的地方所受的污染也不一样。比如,美国人会测量工厂附近的高速公路上重金属的含量,测出的指标发人深醒:在60米之内,重金属的含量都比较高。当然,这是美国的情况,但对我们也是一个警示,因为小孩肺部娇弱,如果住在污染源的附近,身体很容易受到伤害。

(摘自《让孩子不发烧不咳嗽不积食》作者 罗大伦 罗玲)



利益算计
权力斗争

这是一件极为棘手的事,因为武士在倒幕运动中贡献是最大的,他们大都是没有读过几年书的武夫,认识的字就是刀。武士就是用刀来解决问题的,之前听说要推翻幕府,武士拿着刀就上了,舍生忘死,浴血奋战,现在听说要废除武士,他们能不急吗?

但是站在国家的角度,这批人必须废除。

因为除了没事磨磨刀以外,武士这个阶层的人是不劳动的,以前是各藩拿

14

清除武士

钱养着他们,现在藩没有了,他们就向国家要钱,而国家是出不起这个钱的。

更重要的是,西方列强已经让睦仁和他的团队明白,这不再是一个拿刀砍人的时代,而是依靠铁枪大炮的时代。武士阶层不管为国家的统一建立过多少功勋,也不管他们的过去有多么辉煌,站在统治者的立场上看,他们已经没有用了。

因为废除武士阶层要冒更大的风险,武士一旦被逼急了,他们手中的刀就是起义的武器,于是明治政府采取了一个逐步清除的方法,先是颁布了征兵令,规定凡是20岁以上身体健康的男子必须义务服役,也就是说所有的年轻男人都变成了国家新的“武士”,原来的武士就没有了特殊性,既然不特殊,国家就没有必要出钱养着他们,而且还必须和其他人一样交税。

这个命令没有激起多大的波澜,而引发动乱的是废刀令。

所谓废刀令,就是规定武士不能随便带刀上街。我们知道,武士是刀不离身的,白天扛着它走路,晚上抱着它睡觉。很显然这是一个彻底摧毁武士阶层的命令。武士们想之前让我们失业、交税也就忍了,这次精神上的打击谁也受不了啊。

但睦仁的态度很坚决:今后个人

不能动刀子,能动刀子的只有国家!而且要对外动刀子!

担心的事终于发生了。1874年,一个著名的人物西乡隆盛回到了他的家乡鹿儿岛县,武士们都簇拥到他身边,要求他为武士说说话。提到西乡隆盛大家一定很熟悉他那首被青年毛泽东引用过的诗:

男儿立志出乡关,
学不成名死不还。
埋骨何须桑梓地,
人生无处不青山。

这首诗最原始版本的作者是西乡隆盛的战友月性和尚,西乡隆盛略作了修改。所谓战友,就是一起参加了倒幕派对幕府的作战行动,西乡隆盛就是其中的领军人物,为推翻幕府和建立明治政府立下了赫赫战功,连东京都是他为政府夺取下来的。而西乡隆盛本人出生于下级武士家庭,是当时全日本武士的精神偶像。

3年后(1877年)西乡隆盛终于举起了反抗政府的大旗。最后,政府军艰难取胜,西乡隆盛被割下首级,这次战争也是日本历史上规模最大的一次内战(双方各战死6000人),史称西南战争。

武士的问题解决了,影响社会和谐稳定的因素被排除了。自此,日本已经完成了从形式到实质的统一,统一的中

央集权的国家已经建立。而睦仁的权势也大大增强了,因为他成了国家新的武士——义务兵的效忠对象。

接下来,就是完成集权的第二步:培育新势力,进行政治和经济体制变革。

从有历史资料记载开始,日本一直是这个世界上最善于学习的民族,他们的思想、制度和生活方式都是从国外学习过来的,顶多有个结合自身环境消化吸收后的再加工。在漫长的农业文明里,中华帝国一直是日本学习和模仿的对象。但越来越多的日本人认为,必须改变学习对象,向有铁枪大炮的西方人学习。

其中的代表人物就是日本著名学者福泽谕吉,如今在一万日元上印着的头像就是此人。福泽谕吉抛出了著名的“脱亚入欧论”。睦仁派出了一批又一批代表团去欧美取经,学习政治、军队、社会制度,在这些代表团取经回来后,日本成了一个奇怪的国家。

这个奇怪的国家实行了君主立宪,有内阁,有议会,开放了党禁和报禁,实行多党派,人们基本上可以自由地批评政府,有全民共守的宪法,这些与西方君主立宪制的国家是没有区别的。而最重要的区别是天皇的权力。

(摘自《大清灭亡启示录(1894—1911)》作者 黄治军)