

调好脾和肺
孩子不生病

找到孩子的病因,小毛病自己调理

一般经验丰富的中医,在给患者看病时会问:“你发病的时候,发生过什么奇怪的事吗?当时的天气如何?”

其实,这是医生在找发病的原因。

明朝大名医缪希雍有一天在给一个孩子看病时,发现孩子在发烧。缪希雍根据症状判断这个孩子身体里有瘀血,于是就问周围的人:“这个孩子曾经跌伤过吗?”他在找证据来证明自己的

07 如何让孩子不发烧 (二)

判断。可是当时在场的人都说这个孩子没有跌伤,于是缪希雍就让患者家属仔细想想,一定要找到具体的证据。最后,一个送柴的人突然想起来,几天前他看到这个孩子“攀竹为戏,梢折坠地”,就是说这个孩子爬竹子玩,结果竹子梢断了,孩子掉到了地上。缪希雍丈量了这根竹子的高度,证明从上面跌下来足以造成瘀血,这才开了化瘀的方子,孩子服药后,病很快痊愈了。

所以说,找到疾病发生的原因很重要,但很多人忽略了这个细节。有时有的人上火了,遇到什么事想不开,自己心里最清楚,但很可能跟谁都不说,甚至跟医生也不讲,结果造成医生诊断困难。

孩子生病了,最了解孩子病情的是父母,而不是医生。找到孩子发病的原因,有小的毛病自己可以调理,若有的病处理不了可向医生求助,这样才能保证孩子的身体健康。

孩子感冒,皮毛最先感觉到

当外来病毒侵袭人的身体的时候,人体最先感觉出现问题的地方是皮肤、汗毛、头发、腋毛等,因为“肺主皮毛”。为什么说“肺主皮毛”呢?因为肺具有宣发功能。如果肺气弱了,动力不足,营养物质就无法送到全身,尤其是体表无法得到滋养,那么皮毛就会出现

问题。所以,寒邪一旦侵犯到肺了,此时体表的肌肤会处于紧张抑制状态,我们马上会感觉到皮肤发冷、发紧、怕风,这是最明显的变化。

做父母的,平时一定要随时跟孩子沟通,让他们去讲出天气变化时皮肤的感觉。这样一旦感冒了,孩子才能准确描述他们的身体感受。

有时孩子自己说不出来受寒后的感觉,但是大人能感觉到,本来孩子的手是温暖的,一摸孩子的小手冰凉,脚也是凉的,这就是寒邪侵犯到孩子的皮毛了。

严格地说,在中医里面,怕冷有恶寒和畏寒之分。恶寒多是在外感病的初期出现,是寒邪入侵导致的,此时即使多穿衣服,多盖被子,怕冷的情况也不会有明显的缓解;而畏寒是身体正气不足,这往往是病了很久或者身体很弱的人,这种人阳气不足,很怕冷,总是要多穿衣服。但是这种怕冷只要多穿些衣服、多盖被子就会得到缓解。

一般情况下,孩子没有虚成这样的,所以孩子怕冷,多是恶寒所致。而大人的身体如果正气不足,长期患病,则会出现畏寒的情况。

如果邪气再往里走,人会出现高热、痰黄、胸部疼痛等症状。此时就不是自己能处理了的,一定要及时去医院寻求医生的帮助。

孩子受寒感冒(寒邪入侵)的第一阶段,家长一定要在第一时间关注。这个阶段有长有短,一般冬天会长一些,可能连续数天;夏天则会短一些,短的时候一两个小时就过去了。如果父母能在这个阶段把孩子的寒祛除掉,那么孩子的感冒很快就会被控制住。

孩子打喷嚏用药有讲究

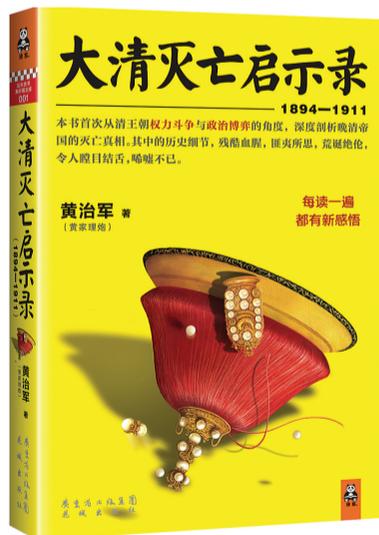
孩子受寒后,有时候会打几个喷嚏。这时家长一定要注意了,不要以为这是小事,其实这说明寒邪开始侵犯孩子的身体了。

这是一个非常好的时机,如果我们及时处理,问题很快就会解决。如果不以为然,则会出现两种可能:一种是身体自己处理,呼唤体内的“防御部队”——正气赶来“救驾”;另一种是身体正气抵挡不住外寒的侵袭,喷嚏不断,然后感冒。

这个时候,不要给孩子吃抑制喷嚏的西药,因为西药的主要作用是阻断神经传递,让身体麻痹,不再打喷嚏。

实际上,打喷嚏是身体一种本能的抵御方式,这个时候不但要打喷嚏,还要多打,否则神经麻痹后,身体就不知道反抗了,最终只会把寒邪留在体内。

(摘自《让孩子不发烧不咳嗽不积食》作者 罗大伦 罗玲)



利益算计
权力斗争

1874年4月4日,日本成立了入侵台湾的机构——台湾都督府。也就是说,还没有行动,台湾已经被当作了日本的第4个府。睦仁任命陆军中将西乡从道(西乡隆盛的弟弟)为台湾都督,由西乡从道率领5艘军舰、13艘运输补给船和3600名海军陆战队士兵,从长崎军事基地出发,开向台湾。

需要说明的是,这3600名海军陆战队队员实际上是陆军,因为这

17 日本人强行登上台湾岛

一时期日本全国海军的总人数只有1500人,主要用于海上打渔。但是,对于睦仁来说,这点儿老本已经够赌一次了。

是的,他从来就是一个赌徒,为了得到那些想要的,必须去赌一把,押上自己的家底。赌成了大家都吃肉,赌不成没有关系,有了经验下次再来,他想,那块肉总会被吃掉的。

5月6日,日本舰队在台湾最南端的恒春靠岸,陆战队在军舰炮火的掩护下强行登岛。

虽然恒春沿海的台湾原住民手中的武器还属于原始社会级别的——只有砍刀、火铳、镖枪,但是他们利用有利地形,埋伏在高山峡谷间,英勇阻击日军。

在原住民阻截日军的同时,十万火急的军情传到了北京,大清国政府向日本政府提出强烈抗议,表示了对日军入侵台湾的严重关切。在抗议声中,日军对原住民开展了为期1个多月的围剿行动,然后占领了恒春。之后,西乡从道将他的台湾都督府搬到了恒春。

直到此时,福州船政大臣沈葆楨(林则徐的女婿)才明确得到了来自北京的让他率领舰队出发的命令,但按照命令,他不是去作战,而是执行另一个

任务——进行军事演习。清政府显然是希望用谈判来解决问题。

这时候睦仁也在盼望着谈判。不是他突然收敛了“平定台湾”的野心,而是西乡从道告诉他:在占领恒春后,部队再也无法前进了。

由于日本士兵水土不服,军中流行痢疾和瘟疫,每个人都不停地往厕所跑,而日军又找不到药品,因为恒春周边的百姓坚壁清野,无论日本人出钱买还是用刀逼,百姓都拒绝提供任何食物和药品,每天被拉肚子致死的日本士兵就有20多人。而此时原先被击退的英勇的原住民重新组织起来了,他们再次拿起砍刀、镖枪,日夜袭扰都督府。焦头烂额的西乡从道只好派人向睦仁汇报:陛下啊,这个地方简直不是人待的地方,我们现在真的还不具备占领台湾的条件,即使打下来,也无法在这里长留,还是先跟大清国谈谈吧。

因此睦仁指派大臣到北京谈判,1875年,中日《北京条约》签订了。在这个条约中,日本答应从台湾撤军,而大清国放弃了封贡长达500年的琉球国,自动脱离宗主国地位,以后你日本在琉球爱干什么就干什么。

1879年,日军进驻琉球,琉球国国王被软禁到东京。琉球国王子逃出

后,漂洋过海来到天津,每天早晨在李鸿章的衙门外长跪不起,哭请大清国出兵救救琉球。但清政府出于综合考虑,最终放弃出兵,琉球就这样完全被日军占领了,改名为冲绳,成为日本的第73个县。

而就在这一年,沈葆楨去世了,死前他留下了一封遗书:要防备日本人,日本自入侵台湾后,从天皇到大臣,野心不死。

在冲绳的日军发现了附近还有几个无人小岛,于是他们登上这些岛,在上面插了木桩,写明这些小岛归冲绳管辖。这几个小岛就是钓鱼岛及附属岛屿,日本人最先去这些岛上溜达,但问题就在于这些岛的名字。

按照国际法,在茫茫大海中的孤岛上面如果没有一个人,也没有任何一个国家以他们的语言文字命名,那么这样的岛屿就属于还没有被发现的无主之地,谁先占领就是谁的。问题是在日军登岛之前,钓鱼岛这个名字已经存在几百年了,并且明确地存在于有文字记载的史料中,当时它是作为明朝人前往属国琉球的航标而被记载的,所以按照国际法,钓鱼岛及附属岛屿是中国的领土,而日本属于非法侵占。

(摘自《大清灭亡启示录(1894-1911)》作者 黄治军)