

洛阳·资讯



福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2014039期中奖号码

07 11 13 17 22		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	9注	9501元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2014039期中奖号码

4 7 8		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	665注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	671注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2014016期中奖号码

红色球号码	蓝色球号码	
07 02 24 21 03 13	08	
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	3注	1000万元
二等奖	106注	265652元

养生

大脑最爱5种食物

□据 人民网

1.核桃:核桃因其富含不饱和脂肪酸,被公认为是中国传统的健脑益智食品。每日吃2个~3个核桃为宜,持之以恒,方可起到营养大脑、增强记忆、消除脑疲劳等作用。核桃不能过食,过食会出现大便干燥、鼻出血等情况。

2.鸡蛋:鸡蛋所含的蛋

白质是优质蛋白质,蛋黄含有丰富的卵磷脂、甘油三酯、胆固醇和卵黄素,对神经发育有重要作用,有增强记忆力、健脑益智的功效。

3.香蕉:香蕉营养丰富、热量低,含有被称为“智慧之盐”的磷。香蕉又是色氨酸和维生素B6的超级来源,含有丰富的矿物质,特别是钾离子的含量较高,一根中等大小的香蕉就含有451毫克

的钾,常吃有健脑作用。

4.海带:海带含有丰富的亚油酸、卵磷脂等营养成分,有健脑功能。另外,海带等海藻类食物中的碘类物质,更是大脑中不可缺少的。

5.芝麻:将芝麻捣烂,加入少量白糖冲开水喝,或买芝麻糊、芝麻饼干、芝麻饴等制品,早晚各吃1次,7日为一疗程,5个~6个疗程后,可收到较好的健脑效果。

百姓一线通

洛报集团百姓一线通
66778866
特色便民服务项目

- | | | | | | |
|-------------------|--------------|---------|------|------|------|
| 法律咨询 | 电话医生 | 心理咨询 | 脑瘫康复 | 家政保洁 | 月嫂保姆 |
| 家教辅导 | 杯赛培训 | 防水补漏 | 家电维修 | 空调养护 | 路灯投诉 |
| 水电安装 | 管道维修 | 采暖供暖 | 水暖维修 | 疏通管道 | 开锁搬家 |
| 饮水机、净水机专业清洗、安装、保养 | 太阳能安装、维修、清水垢 | | | | |
| 热水器安装、维修、清水垢 | 美术高考培训 | 矿泉水电话直送 | | | |
| 法律顾问 河南森合律师事务所 | 油烟机维修清洗 | 家电专业清洗 | | | |

体育彩票

新快赢481

8选2 好中奖,8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第14039期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	922	直选 4848注	1000元
		组选3 5826注	320元
		组选6 0注	0元
排列5	92228	40注	10万元

体彩“七星彩”第14017期开奖公告

中奖号码: 8 1 8 6 1 9 6

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	20注	17061元
三等奖	318注	1800元

捡到请举手

●2月15日13时许,刘先生从高铁龙门站打车到古城路龙门大道口下车,将一个棕色行李箱落在出租车上,内有电脑和生活用品。请捡到者拨打电话13373781220联系失主。

●2月11日13时许,陈女士在唐宫西路农行里将陈俊霞的身份证丢失。请捡到者拨打电话13183087945联系失主。

●2月14日下午,吴女士在27路公交车上丢失一个大红色长方形钱包,内有吴双燕的暂住证、洛阳市旅游年票、多家银行的借记卡和信用卡。请捡到者拨打电话13525957530联系失主。

失主看过来

●贺先生在老城青年宫附近捡到姚晶晶的身份证、农行卡等。请失主拨打电话13213607173联系认领。

●倪先生在白马寺镇枣园村捡到孟瑶和周晓克的身份证。请失主拨打电话13403792603联系认领。

●王先生在一拖门口捡到杨亚歌的驾照(B2照)。请失主拨打电话64162768联系认领。
(敬芳 整理)

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

节俭



中国网络电视台制 天津杨柳青画社供稿

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

如今好日子 天天像过年



中国网络电视台制 广东龙门 谭池发作