

# 洛阳·资讯



## 福彩新快开



3选1 中奖易 10选3 奖金高

### “中原风采”福彩22选5开奖公告

第2014039期中奖号码

07 11 13 17 22		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	9注	9501元

### 福彩3D游戏河南省开奖公告

第2014039期中奖号码

4 7 8		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	665注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	671注	160元

### 福彩“双色球”全国开奖公告

第2014016期中奖号码

红色球号码	蓝色球号码	
07 02 24 21 03 13	08	
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	3注	1000万元
二等奖	106注	265652元

## 养生

# 大脑最爱5种食物

□据 人民网

**1.核桃:**核桃因其富含不饱和脂肪酸,被公认为是中国传统的健脑益智食品。每日吃2个~3个核桃为宜,持之以恒,方可起到营养大脑、增强记忆、消除脑疲劳等作用。核桃不能过食,过食会出现大便干燥、鼻出血等情况。

**2.鸡蛋:**鸡蛋所含的蛋

白质是优质蛋白质,蛋黄含有丰富的卵磷脂、甘油三酯、胆固醇和卵黄素,对神经发育有重要作用,有增强记忆力、健脑益智的功效。

**3.香蕉:**香蕉营养丰富、热量低,含有被称为“智慧之盐”的磷。香蕉又是色氨酸和维生素B6的超级来源,含有丰富的矿物质,特别是钾离子的含量较高,一根中等大小的香蕉就含有451毫克

的钾,常吃有健脑作用。

**4.海带:**海带含有丰富的亚油酸、卵磷脂等营养成分,有健脑功能。另外,海带等海藻类食物中的碘类物质,更是大脑中不可缺少的。

**5.芝麻:**将芝麻捣烂,加入少量白糖冲开水喝,或买芝麻糊、芝麻饼干、芝麻饴等制品,早晚各吃1次,7日为一疗程,5个~6个疗程后,可收到较好的健脑效果。

## 百姓一线通

洛报集团百姓一线通  
**66778866**  
特色便民服务项目

- |                   |              |         |      |      |      |
|-------------------|--------------|---------|------|------|------|
| 法律咨询              | 电话医生         | 心理咨询    | 脑瘫康复 | 家政保洁 | 月嫂保姆 |
| 家教辅导              | 杯赛培训         | 防水补漏    | 家电维修 | 空调养护 | 路灯投诉 |
| 水电安装              | 管道维修         | 采暖供暖    | 水暖维修 | 疏通管道 | 开锁搬家 |
| 饮水机、净水机专业清洗、安装、保养 | 太阳能安装、维修、清水垢 |         |      |      |      |
| 热水器安装、维修、清水垢      | 美术高考培训       | 矿泉水电话直送 |      |      |      |
| 法律顾问 河南森合律师事务所    | 油烟机维修清洗      | 家电专业清洗  |      |      |      |

## 体育彩票

**新快赢481**

8选2 好中奖,8选3 奖金高

### 体彩“排列3、排列5”第14039期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	922	直选 4848注	1000元
		组选3 5826注	320元
		组选6 0注	0元
排列5	92228	40注	10万元

### 体彩“七星彩”第14017期开奖公告

中奖号码: 8 1 8 6 1 9 6

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	20注	17061元
三等奖	318注	1800元

## 捡到请举手

●2月15日13时许,刘先生从高铁龙门站打车到古城路龙门大道口下车,将一个棕色行李箱落在出租车上,内有电脑和生活用品。请捡到者拨打电话13373781220联系失主。

●2月11日13时许,陈女士在唐宫西路农行里将陈俊霞的身份证丢失。请捡到者拨打电话13183087945联系失主。

●2月14日下午,吴女士在27路公交车上丢失一个大红色长方形钱包,内有吴双燕的暂住证、洛阳市旅游年票、多家银行的借记卡和信用卡。请捡到者拨打电话13525957530联系失主。

## 失主看过来

●贺先生在老城青年宫附近捡到姚晶晶的身份证、农行卡等。请失主拨打电话13213607173联系认领。

●倪先生在白马寺镇枣园村捡到孟瑶和周晓克的身份证。请失主拨打电话13403792603联系认领。

●王先生在一拖门口捡到杨亚歌的驾照(B2照)。请失主拨打电话64162768联系认领。  
(敬芳 整理)

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

# 节俭



中国网络电视台制 天津杨柳青画社供稿

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

# 如今好日子 天天像过年



中国网络电视台制 广东龙门 谭池发作