

REDIAN

热点

新浪微博 腾讯微博 @洛阳晚报



网友争晒春节账单,直呼春节变“春劫”——

过完春节,钱包在钱没了



央视新闻

1小时前 来自新浪微博

+ 关注

【网友晒春节账单:爆竹钱减少红包压力大】春节假期结束,网友晒过节账单。今年“爆竹花费剧减”成特色,合肥陈先生往年买千元爆竹,今年只花100多。然而走亲访友的红包让人“压力山大”,合肥张大姐红包发了8000多,“上有老下有小,红包肯定是花费最大的。”你过年花了多少钱?

网页链接

(微博截图)

见习记者 王若馨 实习生 徐博 博闻

春节刚过,网上就有网友“赤裸裸”地晒出了自己的春

1 春节变“春劫”,上班族大呼“过不起”

说起自己的春节花销,80后市民梁女士给我们算了一笔账:在广州工作的她回家路费是3000元,给家里买年货花了2000元,给父母买礼物花了1000元,给亲戚的孩子们的压岁钱共计2000元,这样算下来8000元就没了。

“这是我一个月的工资啊!春节变‘春劫’,越来越过不起了。”梁女士感叹。

刘先生是一家平面设计公司的中层员工,刚结婚的他对于春节花销也是感慨颇多。

节账单,一时间引得小伙伴隔空握手,直呼春节变“春劫”;现实中,上班族们聚会时的话题也离不开自己在春节期间成功“减肥”的钱包。

“虽然我工资不低,但除去每个月的车贷、房贷,压力还是不小。”刘先生说,今年春节他花了两万元左右,其中包括孝敬父母和岳父岳母的,给七大姑八大姨买礼品的以及各种同学聚会花的。

不过说起这笔花销,刘先生一脸幸福:“给父母花钱不用说,养育了我20多年,岳父岳母养育我媳妇,对我也有恩情,现在我有能力买些礼物让他们高兴,我觉得这钱花得特别值,让我很有成就感。”

2 资金“负增长”,部分90后“有点儿不适应”

相比80后“上有老,下有小”的压力,90后则略显轻松,但这仅仅是“略显”而已。1991年出生的牛女士去年刚走出大学校门参加工作,说到春节花销她显得有些无奈:“今年我没有收到一个红包,还送给小外甥一个红包,资金完全是‘负增长’。”

牛女士称,自己春节在没有入账的基础上,在买新衣、为家里买东西、同学聚会等项目

上都有不小花销,让她感觉“有点儿不适应”。

同样身为90后的李先生说起自己的春节账单,感到有苦难言。李先生称自己在外地工作,难得回家一次,平时跟家里也都是报喜不报忧。这次春节回家,为了让家人放心,觉得自己在外面过得不错,所以在家花钱挺大方。“春节过后,估计我得吃两个月泡面了。”他苦笑着说。

3 过完年,您的钱包“瘦”了吗

中国新闻网新浪官方微博、央视新闻官方微博等均抛出了“这个春节,你花了多少钱”的话题,网友们对此跟风热评。

网友@宿的赤壁:过一次年,好比经历一次“黄金大劫

案”,不花掉一两个月的工资,春节是过不去的啊;网友@小羊儿不吃草:春节过后,钱包在钱没了;@唐红红:过完年我估算了一下,大概花了两万块钱,春节真是过不起,过完节一夜回到了解放前。

网传台湾一女子因常吃牛肉面患上大肠癌,并称过量吃牛肉为致癌危险因素。医生建议——

肉类蔬菜搭配吃 合理膳食保健康



【女子每两天吃1次牛肉面 20岁罹患大肠癌】据台湾《联合报》报道,一女子嗜吃牛肉,每两天就要吃一次牛肉面,体检时发现患大肠癌二期。研究发现,过量吃红肉,是罹患大肠癌危险因素。建议:不要过量摄入红肉;食用时最好搭配蔬果等抗氧化食物,来消除致癌的自由基。详见: <http://t.cn/8FoRlId>



2月8日15:00 来自新浪微博

32 | 转发(233) | 收藏 | 评论(99)

(微博截图)

见习记者 王雨 通讯员 路书斋

“台湾一女子每2天吃1碗牛肉面,20岁患上大肠癌。”近日,这条微博吓坏了不少无肉不欢的吃货们。这种说法科学吗?洛阳晚报记者对此进行走访。

微博:过量吃红肉,是患大肠癌的危险因素

据查询,称台湾女子吃牛肉面致癌的微博内容来源于台湾某媒体。该媒体报道称,台湾一名20岁女子在婚前检查时被查出患有大肠癌。为该女子治疗的医生表示,该女子每2天就要吃1次牛肉面,并持续多年,她患癌的原因可能与饮食习惯有关。报道中还称,过量吃红

肉,是患大肠癌的危险因素。值得庆幸的是,该女子经过治疗后恢复健康。

“吃牛肉能致癌?反正我不信!”我市“资深吃货”小菲认为,这条微博的内容纯属谣传。

医生:引发大肠癌的原因很多,合理膳食保健康

吃过量的红肉,是患大肠癌的危险因素,这是真的吗?带着这个疑问,洛阳晚报记者咨询了郑州大学附属洛阳中心医院营养科主任王朝霞、河南科技大学第二附属医院消化内科主任医师李忍萍。

王朝霞称,医学界并没有红肉这个概念,一般大家所说的红肉主要指牛肉、羊肉等,相对应的白肉指鸡肉、

鱼肉等。

李忍萍表示,引发大肠癌的因素有很多,例如:家族遗传、饮食习惯、身体代谢、肠道综合环境等。“国外有研究说,过量吃红肉易诱发大肠癌,但是并不绝对。”王朝霞说,肉类中的脂肪、饱和脂肪酸、热能的含量较多,过多摄入肉类可能会影响蔬菜等膳食纤维的摄入量,从而引发便秘。长此以往,人体内会积累大量毒素,可能诱发大肠癌,建议市民吃肉的同时,也要多吃蔬菜和水果,这样最健康。

“肉吃多了不好,但也不能不吃。”王朝霞表示,每日合理膳食是最健康的饮食方式。吃肉的同时,也要多吃一些富含膳食纤维的蔬菜和水果,促进肠胃蠕动,提高身体的新陈代谢能力。



妙答



明天更好 5478***
2014-2-17 10:22:05

明天更好:小新,你小时候学习成绩好吗?

晚报小新:嘿嘿,这个问题能保密吗?

明天更好:我儿子今年上一年级,期末考试成绩不理想,我挺生气的。

晚报小新:父母望子成龙的心情可以理解,但是这时候应该多鼓励、帮助孩子。

明天更好:这个道理我

懂。可是看着邻居家的孩子都那么争气,我就忍不住批评了孩子几句。

晚报小新:哎!孩子不是特别伤心?

明天更好:他不但没伤心,还把我气得哭笑不得。

晚报小新:咋回事?

明天更好:我批评他学习不认真,习题也不好好做,将来小伙伴们都上大学,他一事无成就该后悔了。你知道他对了一句啥?

晚报小新:说来听听。

明天更好:他说我不怕,老师说了,是金子总会发光的!

晚报小新:哈哈,妙答啊!你看孩子都这样说了,你也别生气了。

明天更好:是啊,这几天孩子好像也懂事了,不仅主动写作业,还帮我做家务,我挺开心的!

晚报小新:看看,父母的理解和鼓励多重要!相信小家伙一定会更棒的!

(记者 孙晓华 整理)