

调好脾和肺
孩子不生病

孩子感冒的第二阶段俗称“寒包火”

很多家长在孩子生病的时候，问我用哪些中成药好。在给出答案之前，我一般要仔细询问孩子的情况后再给出一些建议。实际上，绝大多数人的感冒都是因为受寒引起的。当外寒侵入人的身体里的时候，会出现寒热错杂、外寒里热的情况，然后逐步发展成纯粹的里热。

OS

如何让孩子不发烧 (三)

也就是说，如果在孩子感冒的第一阶段——外寒阶段，我们没有及时控制病情，错失了良好的治疗机会，那么外寒就会深入人的身体内部，与里面的正气激烈战斗，表现出很多热症，而体表的外寒依然存在，形成了一个“外寒里热”的状态，中医称其为“寒包火”。

刚感冒时，是第一个外寒阶段，因为症状不明显，大家一般不会重视，所以我们通常见到的感冒，大多已到了“外寒里热”的第二阶段。

孩子感冒的第二阶段会流清鼻涕、吐黄痰

在这个阶段，外寒的症状和里热的症状并存，孩子流的是清鼻涕，但咳嗽出来的痰呈黄色，或者鼻涕和痰是黄白相间的，这说明孩子体内的寒热是错杂的，但一般情况下是外寒里热。

如果我们非要分出到底孩子是风寒感冒，还是风热感冒，恐怕是分不清的。否则无法解释为什么有人昨天还感觉身体冷得发抖，直打喷嚏，到了第二天，症状却变成发烧，鼻涕和痰都呈黄色的了。

其实，寒与热是不同阶段的不同状态，更多的时候是寒热并存的。

在《伤寒论》里面，医圣张仲景就特别提到了调理这种寒热错杂的问

题。比如，他曾经创立过一个方子，叫“麻杏石甘汤”，具体的药物是：麻黄、生石膏、杏仁、炙甘草。其中，麻黄是温热的药物，能够使人发汗，是用来散外寒的；生石膏是一味凉药，是用来清里热的。

孩子流绿鼻涕、白鼻涕是怎么回事

流绿鼻涕是比较严重的热象，说明外寒与正气交战得比较激烈，交战的场地主要是在呼吸系统。这个时候，鼻涕会变成绿色。

白鼻涕有点像白乳胶，是在感冒快痊愈的时候，外寒又回到体表残留，聚液为痰形成的，与感冒初期风寒在表的清鼻涕不同。孩子流白鼻涕，要用化痰的药往外清。我们经常说鼻涕清白，其实这样说是不对的。

所以，在感冒的最初阶段，一定要注意观察孩子的鼻涕，看看是白的还是清的，病是在表还是在内。只要发现了清鼻涕，我们就可以确定寒邪仍在体表，这时就好正确用药了。

鼻涕的颜色从清、黄、绿、白、清，到最终消失，代表着感冒的外邪从体外侵入，到身体里，然后再退到体表，最终被驱赶出去的过程。所以，鼻涕的颜色是感冒的一个重要症状，必须学会观察。

孩子感冒的第一阶段，可用取嚏、泡脚等方法治疗

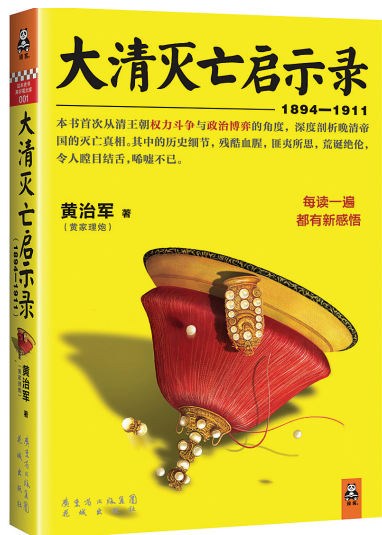
一个纸卷治感冒：取嚏法

古时候有一种取嚏法，医生会用一些具有辛味的药，比如皂角等研成末，撒进鼻孔，刺激人打喷嚏，这种方法在宋金元时期特别流行。

采用取嚏法，流出来的鼻涕都特别黏。这样的方法我曾经给人用过，用完后人会连着狂打喷嚏，流出来的全是黏液。打完喷嚏后，上焦气机一下就通畅了，身体会出汗，寒邪也就随之而解了。但是这种方法对一般人来说猛烈了点，所以现在基本上不用了。其实，可以用卫生纸捻成一个细细的纸卷，然后伸到孩子的鼻子里面，刺激鼻黏膜，让孩子打喷嚏。

泡脚驱寒暖身法

用热水洗身体固然可以暖经络，但泡脚的效果也非常好。为什么要泡脚呢？因为泡脚能够疏通人体的肝经、脾经、肾经、膀胱经等主要经络，常常让经络保持畅通，人就会不生病，或者少生病。孩子刚感冒的时候，如果你在第一时间给他处理，即使简单地用热水泡泡脚，都可以收到很好的效果。如果在水中加入一些药物，能更好地增强孩子身体的免疫力。（摘自《让孩子不发烧不咳嗽不积食》作者 罗大伦 罗玲）



利益算计
权力斗争

1885年9月6日，上海《申报》第一次报道了日本企图窃取钓鱼岛的消息。不过，这个消息当时没有引起人们的重视，无论是大清国还是日本，都没有出现“保钓”人士，不就是几个光秃秃的石头岛吗？直到几十年后，由于海洋石油勘测技术的出现，在钓鱼岛附近发现大量石油天然气，老问题才被翻出来。在1879年日本吞并琉球国之后，睦仁上台后的第一次出兵活动结束

18

日本计划向朝鲜派兵

了。用3000多人就换来了一个县，成果很大，但睦仁脸上的表情不是欢喜，而是郁闷，他对手下说：为什么台湾还没有得到？如果连一个小小的台湾都得不到，我们又如何实现“大陆政策”？

大臣们低头思索良久，然后告诉睦仁：陛下！这是因为我们还不够强大。我们只有等待，耐心等待！

这一等就是15年。日本人的野心引起了大清国的警惕，在这15年的时间里，双方都在进行一场军备竞赛。大清国财大气粗，买军舰、买枪炮，而日本人的本钱不多，只能边买少量武器装备边引进技术，但日本为了军备的发展绝对达到了不惜血本的疯狂程度。

从1883年开始，睦仁宣布：从今往后的8年时间里，国内收入最多的两项税收——酿造业、烟酒业的税收，政府不能拿走一分钱，全部用于建设海军和陆军！

1885年，大清国从德国购买亚洲最大的装甲军舰——“定远”号和“镇远”号装备北洋舰队。睦仁突然发现日本海军中还找不到一艘军舰的大炮可以击穿“定远”号和“镇远”号的甲板，他深受刺激，于是他每天只吃一顿饭，每年从生活费中挤出1/10（约30万日元），并且要求大小官员每年也要献出工资的1/10，作为日本购买和建造军舰的费用。

1894年，朝鲜发生了东学党动乱，通过袁世凯的运作，大清国即将向朝鲜派兵，虽然日本驻朝鲜大使信誓旦旦地向袁世凯表示：日本只注重保护商业利益，即使你们派兵，日本也不会派兵，和平共处是中日两国之间的主题。

但是，日本人真正的计划是：一定要向朝鲜派兵。日本先根据之前的中日《天津条约》，把日军光明正大地开进朝鲜，让中日两国军队在朝鲜短兵相接。然后想办法擦枪走火，将朝鲜国内的动乱直接演变成中日两军的冲突，引发中日战争。

1894年6月2日，在袁世凯去日本驻朝鲜大使馆打探日本人态度的前一天，睦仁接到了内阁总理伊藤博文提交的两份奏议，都等着他的批示：第一份是解散议会，第二份是立即向朝鲜派兵。

这两份奏议看上去没有关联，实际上却有很大的关系。

内阁总理奏请解散议会，是因为议会要逼内阁成员下台。由于长期的军备竞赛，从1893年开始，日本国内出现了经济危机，各大党派吵得不可开交，在议院中占有多数席位的反对党要求内阁成员集体引咎辞职，让反对党上台，他们在这年的6月1日通过了决议案。

此时摆在伊藤博文面前的只有两种

选择：一种是率领内阁成员集体辞职；另一种是拒不辞职，奏请天皇下旨，解散议会，从而保住这届政府。

但要天皇解散议会、保住政府总要有个理由。这个理由就是：我们需要打仗。

对于一届政府来说，每当政局出现危机时，选择对外开战，就是转移矛盾、凝聚人心的灵药。于是就出现了向朝鲜派兵的那份奏议。

睦仁在这份奏议上留下了同样的御批：同意！

睦仁和军部之前一直担心伊藤博文的政府不会支持战争，现在这个担心消除了，接下来就是如何打的问题了。

而军部之前担心政府里的那些文职人员会反对开战是有道理的。我们假设当时在东京和北京，分别有两个大臣向各自的皇帝汇报本国的兵力，那情况绝对是截然不同的。

东京这边。“陛下，在您的英明领导之下，经过几十年的艰苦努力，我国的兵力大为增强了。现在，常备军的总兵力是7.5万人，其中炮兵6千人、骑兵4千人。”

大家不要笑，日本地方小，总人数本来就不多。

（摘自《大清灭亡启示录（1894—1911）》作者 黄治军）