

## 乐活·情事

## 熟悉是产生爱情的前提

台湾有个爱情故事：男青年爱上一个姑娘，他每天都写一封信表达爱意，请求姑娘嫁给他。最后那个姑娘出嫁了，但是嫁给了每天给她送信的邮递员。

社会心理学研究发现，熟悉是产生爱情的前提条件之一。研究人员让志愿者快速看一组照片，接着让他走进一间全都是陌生异性的房间。志愿者有兴趣交往的异性，往往是先前曾出现在照片里的人。那么，男女认识之后，如何迅速从陌生到熟悉？

## 1 可不可以帮个忙

为了让他更多地了解你，你必须增加与他接触的机会，最好的方式莫过于请他帮你做一些他轻而易举就能做到的事情，比如帮你调试手机或电脑，借一件物品，帮你查找某个资讯等。

在他帮忙时，你别在一边傻站着，要借机和他聊聊，聊任何你感兴趣或他感兴趣的话题，这话题可以与你请他帮忙做的事情毫无关系。

他帮了你的忙，你是不是应该表达感谢呢？你可以刚好路过顺便请他吃个饭，或者刚好有朋友送了你几张电影票你想转送给他（最好不要是两张）。这样，在吃饭时你们就可以在美食面前谈论任何话题，或者在看完电影后（可以一起看，也可以分别看）就电影中的人物、观点、故事交换意见，进行讨论。

这都是不动声色地拉近距离、增进了解的好方式。也许在不知不觉中，他发现原来你们有那么多共同点，与你交谈是那么轻松愉快。

## + 麻辣烫

## 讨厌自己的孩子，我是坏母亲吗

问：其实没结婚的时候，我就不太喜欢小孩儿，特别是小男孩儿，一看到他们不停地淘气、大叫大闹，我就受不了。

婚后，因为丈夫喜欢小孩儿，我们要了孩子，我一直祈祷要一个女孩子。天遂人愿，我得到了女儿。

可是，噩梦开始了。我奶水不够，她总是不停地吸，一吸就是几个小时，一放下她就大哭。随着她一天天长大，我每天都被她折磨着，要做东西给她吃，要给她换尿布，要抱她哄她……我渴望去上班，可是家人都说要给她完整的童年。我只好天天在家里，看着她在地上乱爬，捡东西往嘴里送，我很恨她，很烦她。我现在很胖，也没什么朋友，我觉得都是她的错。

## 2 以交朋友的心态开始

当你遇见心仪的男人，最好以交朋友的心态与他开始，千万不要一上来就让他知道你的用意。因为，此时他对你一无所知，也就谈不上喜欢或不喜欢，面对你的热情，他的处境会很尴尬；继续和你来往，意味着他默认了你的感情；拒绝和你来往，又怕伤害了你。

## 3 请君主动入瓮

还有一种情况是，你感觉火候已到，可他迟迟按兵不动，那么你该怎么办呢？这就需要“请君入瓮”了。

你要精心准备与他的每次见面，要让他觉得，每次出现在他面前的你都是不同的——穿着不同的衣服，带不同的饰品，化不同的眼妆，梳不同的发型。这会让他觉得你既丰富又神秘，他会忍不住想去探索你到底有多少面，你到底是个什么样的人。一旦他对你产生好奇心，想去了解你的

所以，最好的方式就是隐藏你对他的感情，不动声色地和他开始交往，让他在与你的接触中慢慢了解你，消除对你的戒心，进而发现你的优点，慢慢对你产生好感。

一般来说，当两个人已经熟悉到可以开一些小玩笑，他也觉得你很可爱时，自然会对你展开攻势。

性格、心理，那么距离他爱上你也就不远了。

另外，还有个引发他关注你的方式，就是在同一个场所里，有别人在时和没有别人在时，你在他面前的表现是有差异的。当一群人在一起时，你显得很热闹，与所有人都保持良好的关系；当只有你们俩时，你显得很安静，只是淡淡地和他一起随便聊点儿什么。让他觉得当只有你和他在一起时，你才是最放松、最自然的，换句话说就是，让他知道在你的心目中，他是唯一的那个。（宗和）

## 爱学堂

世纪佳缘洛阳VIP中心特约

凯瑞君临商务大厦5层  
vip.jiayuan.com 63120885

(资料图片)

## 如果爱就婚吧

□记者 冯保萍

## + 个人资料

单男：彭清(化名)  
年龄：42岁  
身高：180厘米  
体重：75公斤  
学历：本科  
职业：经商  
婚姻状况：离异

## 人物素描

看到他，你会想到一个词：一表人才。出生于教育家庭的他，性格中有男人宝贵的特点：自律。自律的生活态度，使他看起来身体棒，气色佳，体态匀称，身材健美。

他的生活很有规律，为自己的公司忙碌着，为自己的兴趣奔波着。自驾旅游，朋友聚会，多姿多彩的生活靠的是对生活的热情与憧憬，美中不足的是，他还缺一个相亲相爱的伴侣。

## 婚恋态度

告别了从前的婚姻生活，恢复单身的他对自己和婚姻有着更多的反思，无论自己和对方在今后的婚姻生活中都不能太强势。

收入可观的他有车有房，对物质生活从来不用担心，他想得更多的是如何与你相守，享受生活的每一天。

## 心仪的她

他希望你身材高挑，身高不低于1.65米；他希望你面容姣美；他希望你宽容优雅。

这样的要求是不是有些挑剔？是的，他是这样一个对对方有着严格要求的人，但他也想给你描绘一幅无可挑剔的生活画卷。

如果你和他有眼缘，让他一见就有感觉，那么，你是否有婚史不重要，他只想速速地表白，速速地去见你的家人，然后与你携手迈入婚姻，再有一个可爱的宝宝。

## 单身帮

幸福起点交友俱乐部

凯瑞君临商务大厦5层  
vip.jiayuan.com 63120885 63120880

如果您符合《单身帮》主人公的择偶要求，我们将为您提供派对约见服务，并为您的隐私保密！联系电话13721691866，微信Lyxfqd。

软弱了。

人不是铁打的，换任何一个人，24小时照顾孩子，没有娱乐，没有朋友，没有工作，没有性生活，家人不体谅……大概心情都不会太好。话说回来，为什么你要把自己置于这种地步？孩子有完整童年，不意味着母亲必须全职负责，你可以找保姆帮忙，你挣的工资显然能支付请保姆的费用。如果不喜欢家里有外人，可以找双方的老人帮忙。再不行，至少你还有老公，他作为孩子的父亲，有和你一样的责任。

养育孩子，是一场漫长的马拉松，你不必在最开始耗掉所有精力。好好休息一下，把孩子交给丈夫，自己去度个假，整理一下情绪。相信我，你会是最好的母亲，只要你能休息好。

## ……………【情感专家叶倾城】……………

答：我不认为你是坏母亲。

我相信所有的母亲，都曾经在某个瞬间想放弃孩子，也许是孩子哭闹得太厉害，也许是自己太累，也许是黑夜太长，无论如何也哄不住孩子而第二天又要上班……都说母亲无所不能，但很多时候，我们的灵魂愿意，我们的肉体