

调好脾和肺
孩子不生病

孩子感冒的第一阶段,苏叶熬水喝或泡脚马上就好

孩子刚受寒的时候,鼻涕像水一样清稀,大人也一样。一旦发现孩子有清鼻涕要迅速温阳气、温经络。这时候任何一种能够使孩子体内气血循环变好的方法都可以用。

人刚受寒时用苏叶熬水喝很有效。苏叶又叫紫苏叶,《药品化义》中记载:苏叶性味辛温,有发表、散寒、

09 如何让孩子不发烧 (四)

理气、和营的作用,可以治疗风寒,驱逐邪气。

在生活中,我们每天都会接触大量的感冒病毒,没有必要害怕,因为我们的身体是可以抵抗这些病毒的。但在孩子身体状况差,同时气温又在剧烈变化的时候,孩子体内的防御系统就会紊乱,不能立刻戒备起来抵御外敌。抵御不了外敌,孩子就会受寒,感到身上发冷,流清鼻涕,打喷嚏。这都是肌体要防御,但又力不从心的状态。

怎么办呢?立刻动员孩子的身体防御体系,振奋体表的机能。此时任何使经络温暖起来的方法,都可以给孩子使用,苏叶就是一味能使身体温暖起来的药物。

当孩子出现外寒来袭的症状时,就可以使用苏叶。

配方:5岁左右的孩子用3克苏叶,大人用6克苏叶。

做法:把苏叶放到锅里,加入两茶杯水,盖上锅盖,用大火煮。开锅后改成小火,等开锅3分钟后,就可以关火了,闷七八分钟就可以饮用。

需要注意的是,苏叶熬煮的时间不能太长,用开水泡或者是开锅后煮两三分钟就可以了。服用苏叶水之前,让孩子先吃点东西,如果空腹服用苏叶水,可能因为元气不足,无法发汗。

喝完苏叶水一会儿,孩子就会感觉身上发热了,微微出汗之后,就可以停止服用,感冒的症状就会消失。这是因为苏叶刺激了人体气血的流动,使它们运行正常,产生了足够的抵抗力,把外邪控制住。

还有一个苏叶的使用方法:

配方:苏叶3克、荆芥3克(5岁至10岁孩子的用量)。

做法:将苏叶和荆芥放到锅里,倒入四杯水,盖上锅盖,开锅后煮3分钟关火,闷七八分钟,然后将药汁兑入温水,给孩子泡脚。泡一会儿,孩子的身体微微出汗就可以了。

很多小朋友不喜欢苏叶的味道,因此拒绝喝苏叶水,用苏叶水给孩子泡脚也是一个很好的方法。

这个方法大人也可以使用。比如哪天天下大雨了,如果你在风雨中走一趟,裤子都湿了,鞋里面也都是水,回到家里以后,就可以用苏叶水泡脚,身体很快就会暖和过来,这也是一种保养身体的好方法。

如果小朋友没有泡脚的习惯,还可以把苏叶水兑入洗澡水里面给孩子洗澡,孩子的身体很快就会暖和过来。

还有网友总结了一个用苏叶水洗头的办法,这个方法也可以让身体很快暖和起来。这是为什么呢?中医认为

“头为诸阳之汇”,如果头暖了,那么身体就会很容易暖和起来。

别小看苏叶,孩子受寒的时候,它有很大的用处。

别让孩子在饿着肚子的情况下泡脚

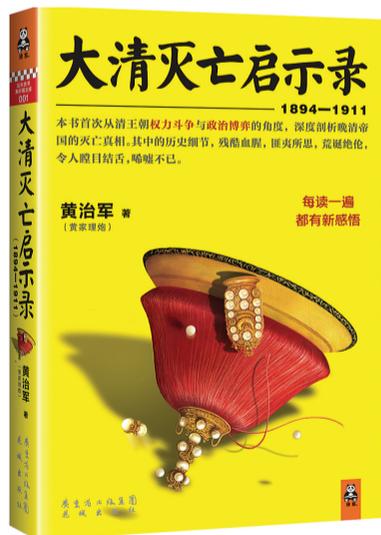
要注意不能让孩子在饿着肚子的情况下泡脚,那样出汗反而会损伤正气,最好是在喝了温热的粥之后再泡脚,这样出汗的速度更快。给孩子泡脚身体微微出汗即可,出汗并不是目的,只是追求的一个结果,这代表着气血通畅了。如果出大量的汗反而会伤到正气,不利于康复。

艾叶也有暖经通络的作用。用几克艾叶加入几杯水稍微煮一下,然后兑入温水泡脚,也可以起到温暖身体的作用。只是艾叶的药性偏于入里,解表的作用不够,所以对腹部受寒的人效果会更好。

其实泡脚的方法还有很多,比如我们喝的苏叶水也可以用来泡脚,还有用葱姜水泡脚效果也不错。

体质差(正气不足)的孩子用苏叶水泡脚后,如果有的孩子高热无汗、身体感觉还在发冷,此时应该请求医生帮助,家长不要自行处理。

(摘自《让孩子不发烧不咳嗽不积食》作者 罗大伦 罗玲)



利益算计
权力斗争

大清国的常备军是多少呢?60万人。其中步兵47万人,骑兵10万人,炮兵3万人,另外还有一些地方团练可以参战的约100万人。

大清国与日本在海军方面相差不多。大清国有舰队4支,日本有舰队2支。

大清国的4支舰队分别为北洋、南洋、福建和广东。自北向南分别守卫从渤海到南海的海防,它们也分别由北洋大臣、南洋大臣、闽浙总督和两广总督指挥。其中实力最强的是李鸿章的北洋舰

19 日军的三套方案

队,1000吨级以上军舰有13艘,而4支舰队1000吨级以上的军舰共有31艘。

日本的两支舰队为西海舰队和常备舰队,1000吨级以上的军舰共21艘。为了与大清国作战,日本已经着手准备将这两支舰队统一编制,统一指挥,成立联合舰队。

日本行动了。战时大本营迅速成立,制订了对大清国作战方案,这是一个海陆两军协同作战的方案,详细步骤分为两步:

第一步:陆军在朝鲜登陆,夺取汉城,接着海军从海上支援陆军占领平壤,然后把清军全部赶出朝鲜,占领朝鲜全境。

第二步:从朝鲜过鸭绿江打到大清国去。根据战局发展的情况,按照从最好到最坏打算,分为甲乙丙三种方案:

甲方案:以朝鲜为基地,派一支陆军进攻辽宁省,威胁沈阳,牵制大清国守卫渤海口的守军,趁机夺取大连、旅顺,接着陆军主力在辽东半岛和渤海湾登陆,进攻天津、北京,迫使大清国签订城下之盟。为达到此目的,联合舰队必须致力扫荡大清国海军,聚歼北洋舰队主力于海上,控制黄海和渤海。

乙方案:若大清国只以北洋舰队迎战(注意这句话),联合舰队则有取胜把握,若大清国举全国海军来战,联

合舰队胜负则难料。如果不能控制渤海,而大清国海军也未能控制日本近海,则联合舰队应向朝鲜输送陆军,将大清国在朝鲜的所有军队击退,从大清国手中夺走朝鲜。

丙方案:万一海战不利,不仅未取得渤海、黄海制海权,日本近海制海权也落入敌手,陆军主力则应留守本土,保卫本土安全。在本土安全有基本保证的前提下,陆军仍然需要分出兵力通过海上远程运输登陆朝鲜,击败在朝鲜的清军,达到夺取朝鲜的目的。

分析一下这些方案:

首先,日军最为重视的是海战。一切都取决于海上决战的结果。

其次,日军最为担心的是大清国也像他们那样将全国所有的军舰统一编队,统一指挥,但事实证明这种担心是多余的。

最后,这些方案是进攻性的,只考虑进攻,防守是不需要考虑的——即使在本土安全受到威胁的情况下,还要分兵去占领朝鲜,什么叫疯狂赌一把,这就是。

在战时大本营成立后,紧接着睦仁指示成立“陆军中央金柜部”,归睦仁直接领导,中央金柜部有权力动用日本所有的财政资源,军费开支由它直接调拨,而不需要通过内阁和议会的同意。

在完成这些准备工作之后,日本的人朝部队成立了。他们挑选精兵强将,包括步兵、炮兵、骑兵、工兵、辎重兵等,组成了一个混成旅团,总兵力7800人,占日本总兵力的1/10。

大清国也在行动。6月5日,李鸿章在天津直隶总督衙门发出命令:调派一支2465人的淮军前往朝鲜!

虽然两国都是派兵,但它们之间有很大的不同:

任务不同。对于清军来说,他们前往朝鲜,只是帮助朝鲜政府平息东学党叛乱,而日军则是前来占领朝鲜和找机会跟清军打仗的。

兵力不同。按照国际惯例派出了一支不超过3000人的军队,日军根据对清军兵力的这一估计,制订了兵力7000多人进入朝鲜的计划。

目的地不同。清军开赴朝鲜的目的是与东学党军直接交战的前线——仁川附近的牙山县。日军的目的地是汉城,进入朝鲜的日军迅速占领了汉城以及从仁川到汉城的所有交通要道,从而保证将来通过海路从日本继续向朝鲜增兵。

战争还未打响,在朝鲜的兵力部署上大清国已经处于下风。

(摘自《大清灭亡启示录(1894—1911)》作者 黄治军)