



雪花飞 冰挂垂 看“泳士”戏水

雨雪浸身现晓雾 赤膊何惧刺骨寒

□记者 杜卿 文/图

早上6点半,当人们还在温暖的被窝中熟睡的时候,有一群人已经来到洛轴游泳池,跳入冰冷的水中,开始接受低温的挑战。他们就是冬泳爱好者,无论天气多么寒冷,游泳已经成为他们生活中难以割舍的一部分。他们中有40岁左右的中年人,有白发苍苍的老人,这其中还有一些看似柔弱的女性。

2月17日,天空又飘起了雪花,温度计显示水温是2℃。有几名冬泳爱好者在岸边做着热身,王师傅是其中的一人,他站在跳台上,雪花落在他的身上,立刻变成了热

气。他搓了搓手,舒展了几下手臂和腰,然后一个鱼跃式入水,畅快地游了起来,动作一气呵成。如果不是下着大雪,大家还真会产生这是夏天的错觉。

今年是王师傅冬泳的第16个年头,他年轻时当过侦察兵,体格强健。游了100米后,王师傅上岸,他此时的身体已经通红。“其实,冬泳最痛苦的就是下水,一旦你能勇敢地迈出这一步,下来便是痛快的享受。”王师傅说,冬泳是一项普通的运动,只要具备基本的身体条件,谁都可以参加,不过,初学者一定要量力而行,循序渐进,否则对身体会有损害。



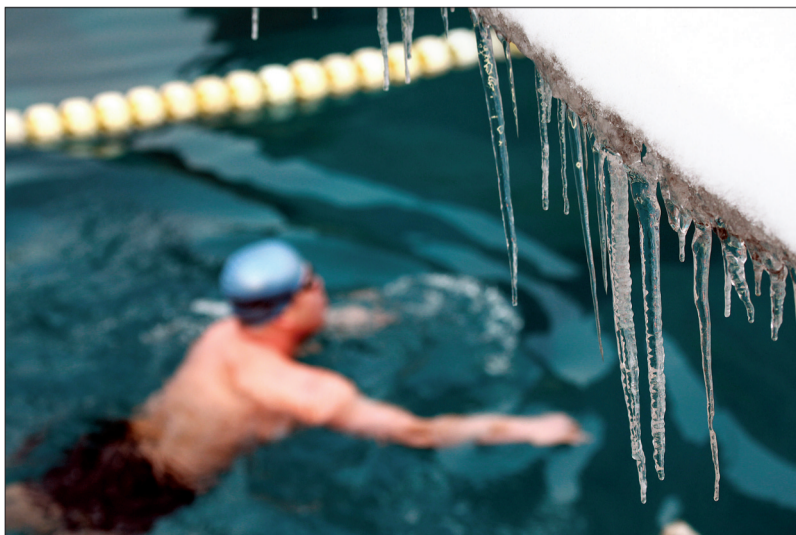
高台纵身跃入水 豪情万丈水中欢



畅游几周寒未觉 从容上岸乐陶陶



不畏漫天飞大雪 气嘘冰破若游龙



池中畅游寒未觉 风卷冰挂亦汗颜



敢赴晶宫擒锦鲤 勇击冰浪斗苍龙