

# 节后轻休闲

“洛阳市第三届夕阳红旅游节”隆重登场

## 让爸妈去哪儿,直飞台湾还是欧洲?



洛阳老人游台湾

又到了春暖花开的旅游时节,辛苦了大半辈子的父母,该出去玩玩了。由《洛阳晚报·休闲周刊》、《洛阳商报》和河南国旅、洛阳牡丹旅行社共同主办的“洛阳市第三届夕阳红旅游节”隆重登场,给我市的老人献上一份春日大礼。

最完美的台湾之旅,飞机往返更轻松,3月19日至26日连续发团

阳春三月,宝岛台湾被粉嫩的樱花装扮,到处一派粉红,令人心醉。河南国旅主办的“洛阳老人游台湾”活动已经是第五届了,此次经验更加丰富,路线更加完美,一站式全程优质服务让爸妈更舒心、子女更放心。郑州直飞台湾仅需两个多小时,价格与卧铺相差无几,关键是让父母更轻松,旅途不劳累。

3月23日发团,台湾环岛12日游送婺源(土楼)专列;3月25日发团,台湾游送香港游(澳门游)11日专列

### 3980元,台湾双飞送香港游

包船包机包火车 洛阳赴台好便捷

“孝敬父母要尽早,爸妈旅游不能等”,春天来了,赶紧送爸妈随河南中旅去畅游宝岛台湾吧!

台湾环岛游送婺源(土楼)专列,3月23日、4月8日、4月22日、5月6日连续发团

该团行程是乘专列到福州后,用2.5小时乘造价3亿元的“海峡号”喷水式快船到160公里外的宝岛,这与8日飞机团环岛路线一致,费用几乎



河南中旅集团 HENAN CTS GROUP

玩转欧洲8国,仅需11800元,3月21日、26日发团

中世纪的教堂、童话般的小镇、蜿蜒的河流、高耸的雪山,如果父母此生没能去趟欧洲,会不会遗憾?这次为老人量身打造的欧洲之旅,特有的舒缓旅行节奏、专业的旅游顾问、无微不至的全程服务,11800元的超低价格。一次出行遍游欧洲,名额有限,欲报从速。

本周六上午九点半在锦茂国际大厦14楼会议室举办旅游说明会,届时还会有精美礼品赠送。

报名电话:64617506 64617508

报名地址:南昌路锦茂国际大厦14楼(丹尼斯北50米)

温馨提示:添加公众微信号,可免费领取会员VIP卡



## 自驾游,她带着88岁的奶奶去黄山



杨帆和奶奶

可以为老人带上热水袋之类的物品。

### 选择一条不太陡峭的山路登

杨帆一家人和朋友共开了三辆车,计划正月初一出发,但当天雾霾严重,高速公路禁止通行。正月初二上午,高速通行,三辆车开向黄山。由于带着老人,一路上车速并不高,行驶比较平稳。当天晚上,大家到达黄山脚下的汤口镇,酒店是提前预订的。

杨帆说,他们选了一条并不是很陡峭的上山路线:坐车从黄山南大门到后山的云谷寺,然后再往上爬山。“仅从南大门到云谷寺排队等车就花了两个多小时,我们后来了解到当天黄山游客有3万多人。”排队时间长,有的年轻人几近崩溃,但杨帆和她奶奶非常兴奋,和周围排队的人聊起天,逗得大家哈哈大笑。

下车后,开始爬山,山路不是很陡峭,台阶也不是很多,累了就休息一会儿。山路的两边有山有水有竹林,景色宜人。大家爬了一个多小时,老人一直谈笑风生,精神很好。

杨帆说,这次带着奶奶没有爬很高,也有很多遗憾,但老人一路都很开心,笑声不断,这才是最重要的。

提醒:杨帆说,自驾前,每辆车的驾乘人员最好使导航仪同步,大家都把手机摆在一起,看路线是否完全一致,否则有的车辆容易跑丢,他们就出过这样的状况,她建议手机下载图吧导航;预订酒店一定要提前,特别是带着老人,最好能预订一楼。

### 漫步宏村 西海泡温泉

正月初四这一天,大家看了天气预报得知,中部几省可能有大雪,准备提前回家,这一天安排比较紧:上午逛宏村,下午到景德镇,晚上住在庐山脚下的知名温泉地西海。

宏村离黄山不过几十公里,有“中国画里乡村”之名,徽式建筑与湖光山色交相辉映,是电影《卧虎藏龙》的取景地之一。杨帆说,宏村环境幽雅,与丽江等古镇的嘈杂相比,这里更加安静,非常适合老人在此住上三五天。

从景德镇购买了一些瓷器后,大家直奔庐山西海。到达西海已经是晚上,只能在第二天泡温泉。

老人喜欢泡温泉,在洛阳经常到凤翔温泉、温泉镇等地方泡温泉。

泡完温泉,继续往回赶,三辆车终于在正月初六早上安全到家,圆满结束了这段愉快的旅程。

提醒:杨帆说,带老人出游时行程一定要舒缓。

□本刊记者 景庆霞

### 达人资料

姓名:杨帆

职业:教师

爱好:旅游、画画、看书

去过的地方:厦门、西安、上海、乌鲁木齐、丽江等地方

歌曲《时间都去哪儿了》让许多人在感叹光阴流逝的同时,更加珍惜与长辈在一起的时光。马年春节,孝顺的杨帆和朋友自驾游黄山,并特意带上88岁高龄的奶奶同行。

### 90多样物品随身带

杨帆说,春节前,她无意中在电视上看到关于黄山雾凇和云海的介绍,感觉很震撼,当时就决定利用春节假期和朋友一起爬黄山。除了父母,孝顺的杨帆还带着88岁高龄的奶奶。杨帆的奶奶除了听力不好,能吃能喝能玩能睡。老人去过武当山、泰山、峨眉山、华山等多座名山,一听说春节孙女要带自己爬黄山,心里乐开了花。

杨帆是个细心的姑娘,在她的出游物品清单上,共分了衣、食、行、玩、住5大项90多样物品。

杨帆说:“年轻人应该多带老人出游,不要把老人当成负担,虽然要带的东西很多,但都是小件物品,负重并不大;另外,老人的人生经验丰富,身上正能量很多,一起出行,很容易感染周围的人。”

提醒:杨帆说,带老人出游,物品一定要准备详细。比如她特意带了一个小脸盆,当路上没有热水时,可以烧热水让老人洗脸;冬天气温低,

【旅游达人】您最近一次旅行去了哪里?有什么独特的经历愿意与大家分享?请将您的姓名、年龄、电话、旅行目的地与时间等相关内容,发送至电子邮箱 lywbly@163.com,或拨打电话 65233788,或加入QQ群 326448767,同时,请您关注这些达人故事,我们将对最会玩、最有意思的旅游达人进行评选。

减半,台北、台中、高雄、花莲、台东每个景点都不少,往返12天。花莲段乘坐小火车,除此以外,前80名报名者还能免费游福建土楼或婺源花海呢!

游台湾、逛香港还能再去澳门,3月15日、18日、21日、25日发团

港台专列3月25日发团,是双飞加双卧的模式,手续简单,只需办理一本台湾证,就可以两地一起游。专列首站到广州,游黄埔军校,然后去香港玩二天,逛完香港后直飞台北,游宝岛的西线,然后乘火车游东线花莲、台北故宫、官邸花园、101大楼、花莲、阿里山、日月潭、高雄西子湾、邓丽君纪念馆。另外从3月15日起,每天还有港澳加台湾专线供你选择,在港台基础上再游澳门只需增加200元。

去台湾均需要提前20天报名,包含小费。有兴趣的中老年朋友可以到公司咨询。

电话:63333002

63333003

地址:九都路58号春蕾大厦10楼