

爱,治好了老伴的抑郁症

□社区助理记者 吕明荣

这是发生在社区助理记者蔡福庆身上的一个真实故事。

蔡福庆今年68岁,家住瀍河回族区五股路五一社区,是一个摄影爱好者,摄影使他的老年生活很精彩,也使他成了社区助理记者。但是,他的摄影爱好治好了老伴的抑郁症,这是他没有预料到的。

蔡福庆一直热爱摄影,退休后他买了一部一万多元的相机到处摄影,生活充实了很多,不久他就加入了摄影爱好者协会。

2013年3月,《洛阳晚报》公开招聘一批社区助理记者,经过严格笔试、面试和培训,6月份他拿到了社区助理记者证,从此他像一名战士,奔波在市区、郊县,成了社区助理记者班里大家爱戴的同学之一。

正当蔡福庆在摄影天地里大展手脚的时候,意想不到的事发生了:老伴患了抑郁症。病重时她茶饭不思、夜不能寐,体重很快从65公斤下降到50公斤。

为了让老伴尽早康复,蔡福庆配合医生,精心护理,还经常下厨给老伴做营养可口的饭菜。白天他安排家人陪护,夜里就自己陪护。在老伴住院期间,正值老城旧城改造,为了记录拆迁户对老屋的眷恋和对乔迁新居的喜悦,那段时间,他每天奔走在拆迁户的房前屋后。由于日夜操劳,他眼熬红了,身体也累瘦了。

多年的摄影生涯,使他强健了身体,也使他悟出一个道理:社交和乐趣,说不定是治疗老伴抑郁症的精神疗法,他决定在条件允许的场合,带老伴也去



散散心。

社区助理记者们发现:在大家聚会的场合,特别是演出节目的时候,在会场后排的座位上总会坐着一位大妈,渐渐地大家知道她是蔡福庆的老伴,不少人跟她打招呼、拉家常,逗她开心,慢慢地她的心情开朗了,精神愉快了,现在她的抑郁症也治好了。

2014年1月24日晚上,社区助理记者在桃花庄源举办了聚会,蔡福庆也带老伴来了。因为蔡福庆表现突出,被大家推举上台介绍经验。

他深情地说:自己做的工作,与老伴的支持分不开,他要和老伴一起欢度晚年。这时,他的老伴被大家簇拥上

台(上图),台下呼声一片:“抱一个,抱一个!”

两位老人可能没有在公开场合拥抱过,可是今天,他们破例来了个拥抱,即使不是面对面相抱,也算满足了全场同学的要求。

爱,真的能治好一个人的抑郁症,让我们祝福蔡福庆和他的老伴永远幸福。

温馨家事

洛阳市康怡老年公寓

地址:孟津县经济开发区名特路
市内办事处:春官西路鑫源大厦A座1303室
电话:15996521568

+ 我拍爸妈

父母幸福度晚年

过年那天,我回家看望爸妈,一进门见妹妹正给母亲边剪指甲边聊天(下图),那一幕深深触动了我,我拿起相机记录下这温馨的一幕。

我的家乡在农村,父母都是老实巴交的农民,靠种地养活我们兄妹4人,后来我们都先后离开农村,在城市落了户,只有父母孤孤单单在老家。我们兄妹4人一商量,把父母接到洛阳,让他们来城里享享福。没想到,多年的劳作习惯让他们闲不下来,老两口跑到批发市场进了些笔墨纸砚,然后摆起了地摊,我们给钱他们摆摆手说:“我们也能挣钱,摆地摊的钱就够花了!”

父母每天摆摊,认识的人多了,说说笑笑心情也好,我们做子女的也为他们高兴。人说要想孝就要先顺,只要父母开心,他们干啥我们都支持。

口述人 老城区李勋健
记者 闫卫利 整理
图片由被采访人拍摄



+ 闲情雅趣

“康怡”杯“今天,我们如何养老”征文启事

老有所养,老有所乐,这不仅是中国人自古以来追求的理想境界,还是和谐社会的重要标志之一。然而,随着独生子女的父母渐渐老龄化,养老机构一床难求,老人需求多元化,使相当多的家庭处于“单支撑”的状态之中。“今天,我们如何养老”,成为摆在每个人面前的一道现实考题。自3月起至今年年底,《洛阳晚报》与洛阳康怡老年公寓将联合举办“康怡”杯“今天,我们如何养老”大型征文活动,旨在引导人们转变养老观念、为有养老需求的群体提供服务指南,选择适合自己的养老方式。洛阳市康怡老年公寓作为河南省一流的大型综合养老机构,一直致力于为老年人提供优质的服务及多样化的养老模式,为本次征文活动提供强有力的支持和保障。

1.征文要求

征文的主要内容包括:你是如何看待当今养老问题的?你理想中的养老模式是什么样的?你对机构

养老有哪些期待和要求?你所经历的养老故事等。

征文体裁可以是言论、随笔、故事等(谢绝诗歌),字数限定在700字以内。

2.活动时间

自3月起,每周在晚情版开辟专栏刊发稿件,至2014年年底活动结束,为获奖者颁发奖金及证书。

3.奖项设置

本次活动的奖金、奖品由康怡老年公寓提供。从刊发作品中筛选30篇进行表彰和奖励。具体奖项设置如下:

一等奖:3名 奖金各2000元
二等奖:5名 奖金各1000元
三等奖:12名 奖金各500元
优秀奖:10名 奖纪念品(价值

100元左右)

4.投稿方式

请登录洛阳网文字投稿系统或发电子邮件至1729103784@qq.com,注明“康怡”杯字样。



(石刻) 陈冬雪 64岁 涧西区



本版开设以下栏目:《温馨家事》《银发心事》《闲情雅趣》《怡情乐园》《老片新照》《再上学堂》《我拍爸妈》《淘宝晒宝》等,欢迎读者朋友投稿或提供线索。

线索征集热线
15137956968
投稿请登录洛阳网文字和图片投稿系统,或发电子邮件至1729103784@qq.com。