

调好脾和肺
孩子不生病

孩子受寒肚子痛,可冲服干姜粉

干姜和生姜不同,生姜具有发汗的作用,是外寒侵袭到体表时用的;干姜作用在里面,是一味温里的药物。

冬天,有时候孩子衣服穿少了,会因受寒肚子痛。这时候,家里如果有干姜粉,可以给孩子冲服一点儿,能起到暖中的作用。干姜粉一般超市就有卖的,服用一次就可以了。同时用热水泡泡脚,孩子肚子痛的症状很快就会



如何让孩子不发烧 (六)

得到缓解。

孩子感冒不想吃药,可熏鼻子

除了皮肤,人的鼻子也会非常灵敏地感觉到温度的变化。中医认为,肺开窍于鼻,所以孩子受寒后,护理鼻子特别关键。

当孩子感觉受凉的时候,用温热的毛巾把孩子的鼻子捂住,只要很短的时间,孩子的身体就会暖和过来,甚至可以微微出汗。

另外,在熬治疗感冒的中药时,药气一出来,就可以让孩子闻药气,借药气来调理身体,这样外熏和内服双管齐下,效果更好。

下面介绍一个熏鼻子的小方子:

配方:苏叶6克、白芷6克、荆芥6克、葱白一段。

做法:将药放入水中煮,水开两三分钟后,药香大出即可。

注意:熏鼻子时,把药水倒入碗中,然后让孩子将鼻子贴近碗的上方。注意不要距离太近,以免烫伤。稍微大一些的孩子,可以用一条毛巾把头部和碗罩住,当熏到微微出汗时即可停止。剩下的药汁,可以兑入温水用来泡脚,使身体温暖起来,让寒邪随汗排出。

适应症:孩子身体感觉发冷、无汗、手脚凉、鼻涕清、寒邪尚未至发热阶

段。如果鼻涕和痰变黄,咽喉肿痛、舌红、脉数、口干、高热等情况出现,则为热证,不适合用这个方法。

这个配方的药量适宜5岁以上的孩子,5岁以下的孩子应酌情减量。

让孩子背部暖起来,感冒很快就会好

中医认为,人的后背属阳,主一身阳气的督脉从后背的正中通过,足太阳膀胱经从督脉的两侧通过。因此,当寒邪来袭的时候,如果让孩子的后背温暖起来,身上的阳气就会强盛,这样就可以抵抗寒邪。

有很多让后背温暖起来的方法,这些方法大家可以在生活中逐渐体会。

方法一:热水袋暖背法

如果孩子受寒了,感觉冷、打喷嚏、流清鼻涕,可以灌一个热水袋,让孩子钻进被窝,把热水袋放在距离孩子后背半尺远的地方,具体的位置在孩子后背上部与脖子附近,也就是在肺俞穴和大椎穴中间的位置。热水袋不要贴到皮肤上,那样会烫伤皮肤。另外,热水袋和身体之间不要用东西阻挡,这样热气会不断传到孩子的身上,进而使其后背的经络温暖起来。

这样躺一段时间,孩子就会微微出汗,寒邪也就被祛除了。

方法二:电吹风暖背法

孩子刚受寒时,可以利用身边的一些东西来暖背,比如电吹风。具体的做法是:先用一条毛巾搭在孩子的后颈上,位置是大椎穴附近。大椎穴比较好找,就是当我们低头的时候,用手按后颈,最突起的那块骨头就是大椎穴的位置。

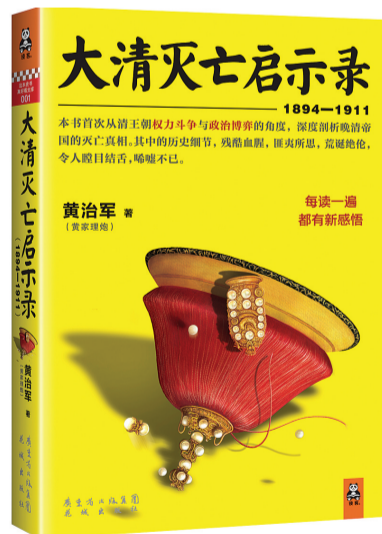
将毛巾铺在大椎穴附近,然后打开电吹风,让暖风不断地吹毛巾。此时电吹风要沿着督脉缓缓地上下移动,不要总是集中在一个地方吹,以免烫伤孩子的皮肤。很快孩子就会感觉到热度,身体会温暖起来,再过一小会儿,孩子的身体就会微微出汗,这样寒邪就能被祛除。

方法三:暖气贴背法

在北方,冬天的时候很多家里都有暖气,如果能够加以利用,暖气也可以给孩子治病。先让孩子喝碗热粥,然后拿个小板凳,让孩子背靠着暖气坐下,把后背贴在暖气上。这样过一会儿,孩子就会感觉身体暖暖的,同样也能将寒邪祛除。

需要注意的是,有些楼房设计的暖气上面就是窗户,如果是这样的结构就不要采取这个方法了。因为当暖气的上面是窗户时,孩子坐在暖气前,后背是暖的,但是头部很容易被从窗户缝吹进来的冷风吹到。

(摘自《让孩子不发烧不咳嗽不积食》作者 罗大伦 罗玲)



利益算计
权力斗争



以夷制夷

俄罗斯”计划,也就是要把大清国的东北和朝鲜大陆变成“黄色的俄罗斯”,打通俄国在远东的出海口。为了实现这一计划,1891年,俄国开始修建世界上最长的铁路——西伯利亚大铁路。这条铁路长达1万公里,横穿欧亚大陆,俄国修建这条铁路最重要的目的,就是能将俄国在欧洲的重兵迅速运到亚洲。

当日军开进汉城时,俄国愤怒了,他们决不能让日本先行一步,独占朝鲜。李鸿章正是在这种情况下想到了俄国,他在北京亲自拜访了俄国驻大清国大使,他告诉俄国人:只要你们能成功调解中日纷争,避免两国开战,大清国愿意给俄国一些其他方面的利益。俄国人答应了。

但当俄国开始向日本施压的时候,陆奥宗光使出了一招。

这一招摸准了俄国人的心理,抓住了俄国的利益关键点。陆奥宗光告诉俄国人:现在朝鲜是大清国的藩属国,我们出兵的目的是迫使朝鲜放弃对大清国的属国地位,使它独立,到那时你们不是也可以很方便地进入朝鲜吗?

俄国人恍然大悟了,他们确实不想让日本人首先侵入朝鲜,但是,一旦日本入侵朝鲜,打破现有的朝鲜局

势,他们又能捞到好处。更何况,俄国人知道他们目前最迫切的任务是修建西伯利亚大铁路,那就让日本人先去打头阵吧。

陆奥宗光的运作使得日俄两国达成了默契:只要日本在战后维护朝鲜独立,日本不在朝鲜驻军,俄国就会默许日本向大清国发动战争。

俄国是靠不住的,而这个情况早在方伯谦的预料之中,他在事先给李鸿章的报告中说,俄国虽然是邻居大国,表面上跟大清国也很友好,嘴上说得很好听,但真正有事时他们是不会帮助大清国的,一旦中日开战,俄国人才是战争最大的受益者。

事实证明了方伯谦的判断,也证明了方伯谦对这场战争的本质把握很准确。跟方伯谦有同样见解的,还有一个欧洲人,他在写给别人的一封信中说:“我认为,中日战争是把日本作为工具的俄国政府挑起来的。”他的名字叫恩格斯,信是写给马克思女儿的。

李鸿章只好又求助英国。英国是世界上最早进行工业革命的国家,1842年《中英南京条约》签订之后,英国在亚洲最重要的利益中心是长江流域,而广袤富饶的东北和朝鲜也一直

被其视作嘴边的肥肉。对于英国来

说,在东北和朝鲜还没有实力去跟俄国竞争,所以英国最不希望朝鲜出现战乱,最好是“搁置争议,维持现状”。

英国开始向日本施压,要求日本放弃开战的打算。世界老大出手了,陆奥宗光也顶不住,不得不同李鸿章的代表商谈撤军问题。陆奥宗光已经做好了最坏的打算:一旦迫于英国的压力最后无法和大清国开战,那也一定要在谈判桌上得到日本想要的!于是,他起草了一个“清日共同促进朝鲜内政改革方案”,在这个方案里,最重要的一条,就是大清国要自动放弃对朝鲜的宗主国地位,让朝鲜独立。

按照陆奥宗光的这个方案,大清国自动放弃朝鲜,日本就可不劳而获。李鸿章用委婉的语气拒绝:你们出发点是好的,但我们认为朝鲜的内政改革,只能由朝鲜人民自己实施。我国向来不干涉他国内政,也希望其他国家不要干涉别国内政。即使你们不承认朝鲜为大清国的藩属国,至少也应该承认朝鲜为自主国,你们没有干涉一个自主国内政的权力,所以中日两国都应该同时从朝鲜撤兵。

(摘自《大清灭亡启示录(1894—1911)》作者 黄治军)