

调好脾和肺  
孩子不生病

其他散寒的方法

孩子着凉大多是在家长的视线范围之外发生的,比如他们在学校里运动时,穿得很少,出了一身汗后又吹了风,回到家就打起了喷嚏。

这个时候父母第一时间要观察孩子有没有流清鼻涕,感觉是否闷热。如果有清鼻涕,只要在孩子当天晚上睡觉前给他把经络温热过来就没有问题了。如果你什么都没有做,让他就这么睡了,那就麻烦了。如果寒气进入孩子

12

如何让孩子不发烧 (七)

的肺里,第二天孩子就会咳嗽、发烧了。明白了这个道理,我们可以用很多方法让孩子的身体温暖起来。

喝酸辣汤

有一次,我到上海讲课,去之前没留意当地的气温是12℃。晚上接待单位带我去看黄浦江夜景,回到宾馆后我就觉得身上开始发冷,脑袋也有点疼。当时,宾馆下边有一个饭店正在营业,我赶紧走进去了点了一份酸辣汤。酸辣汤里有胡椒粉,可以开胃行气,和中医的桂枝汤的方意有点相似。那天我喝完酸辣汤后,微微出了点汗,回房间一觉睡到第二天起来,就什么事都没有了。

这就是抓住了外寒来临的第一时机并及时处理的结果。

让孩子坐在汽车加热的坐垫上

清代中医大师吴师机说,对于中焦的病,可以使用“坐”的方法。其实只要中焦热了,整个身体也会温暖起来。所以,有的家长发明了利用汽车加热坐垫的方法来祛寒。很多汽车的坐垫是可以加热的。在受寒后的第一时间,如果我们正好在车里,就可以把坐垫加热,让孩子坐在加热的坐垫上,同时开启车内空调的热风,一会儿孩子就会微微出汗,寒邪就可以在第一时间被清除。

可乐煮姜丝

另外,可以通过可乐煮姜丝的方法

来祛散外寒。具体方法是:把一段一寸长、约两根拇指粗的生姜切成丝,放入锅里,再倒入一瓶可乐加热。加热时不必开锅,只要感觉温度很热就可以了。姜丝在可乐中闷泡一会儿后,当作饮料喝即可。

只要用心,家长们可以发现很多属于自己的好方法。

调理孩子感冒第二阶段的药物有哪些

一般来说,散外寒的药物,除了辛温的麻黄、苏叶、白芷、荆芥、防风等都是辛温发散的药物。因为我们要让体内的病气往外走,而这些药的药性都是向外、向上的。

如果是开方子,这些药物的用量一般都不大。中药的药性是有走向的,为了让邪气不再在体内逗留,会配合使用向外、向上的中药。看到方子里面有这些药物,就会明白它们是用来散外寒的。

清里热的药物,除了生石膏,还有金银花、连翘、鱼腥草、蒲公英、芦根、地丁等。

孩子感冒的时候,如果发现他有发冷、打喷嚏、手脚冷等症状,就是外寒的表现。若还伴有痰黄、舌红、嗓子疼痛、鼻涕黄白相间的里热症状,一般是外寒里热的感冒。这是感冒的第二个阶段。

家长们去药店挑选药物的时候,心里就要有数,在治感冒的药物成分中必须带有散外寒的麻黄、苏叶等,同时也要有清里热的生石膏、双花、连翘等。

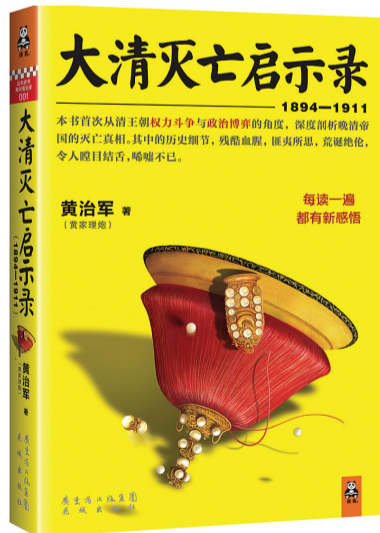
给孩子用药药量一定要适当

孩子病了,找中医开方子需要注意一个问题:对于一般的疾病,方子的药量不要太多。一般说来,有经验的儿科中医开的调肺药都是3克、6克、9克,不会太多。可能大家会感到奇怪,现在的药物本来有效成分含量就比较少,又开这么少的药量效果怎么会好呢?

我曾经看过这样一个病例:年轻的大夫给患者开治肺病的药,每味药有30克的,也有50克的,吃了却没有效果。这位大夫的老师是老中医,一看方子就说:“治上焦如羽,非轻不举。这么大的药量不行,改成3克。”同样的方子,只是药的分量变少了,病人吃下去却立刻见效了。

古人说,“治上焦如羽”,意思是说治上焦的病一定要用羽毛那么轻的力量,“非轻不举”是说用药的量要尽可能少些,才能够使药性在上面很好地发挥。如果药量过多,药物起作用的位置就偏下了,效果反而不好。

(摘自《让孩子不发烧不咳嗽不积食》作者 罗大伦 罗玲)  
(本连载结束,敬请关注下期连载)



利益算计  
权力斗争

而陆奥宗光的回答是:我大日本帝国是为了朝鲜的和平稳定,才认为有实行种种计划的必要,既然现在中日两国政府的观点都不相同,那么,我国又怎能从朝鲜撤军?

陆奥宗光后来把他与李鸿章的这场外交斗争写成了一个回忆录——《蹇蹇录》(“蹇蹇”两字出自《易经》),该书记述了一个为天皇誓死效忠的王臣形象。这次外交照会,就是陆奥宗

22

外交战李鸿章完败

光在《蹇蹇录》里自称的“对大清国第一次绝交书”。

李鸿章也要起了流氓,他做出了暂时妥协,同意对朝鲜实行“内政改革”,但前提是必须先共同撤军——这显然是个缓兵之计。而陆奥宗光没有上当,他的答复很霸气:“我看你们清政府是有意找事,今后如果有不可预料的事件发生,我们日本政府是不负责的。”

这就是所谓的“对大清国第二次绝交书”。相比第一次,我们发现,现在日本不仅不撤军了,还反咬一口,把开战的责任推到大清国头上。

谈出这个结果,英国人失望了,他们亲自出手了。向日本提出一个在仁川设立“中立区”的设想:任何国家的军队都不得进入仁川。迫于英国人的面子,陆奥宗光将这个方案上报给了睦仁。而睦仁的批复是:不同意。

仁川是日本从本土运兵到朝鲜的最重要的中转基地,这个战略要地不能丢。

英国又提出:在朝鲜国内划一条线(类似于后来的三八线),汉城以南归日军占领,汉城以北归清军占领。这个方案日本已经占了很大便宜,但是睦仁依旧没有同意——日本的野心不是半个

朝鲜,而是整个朝鲜以及大清国。

有了天皇的撑腰,陆奥宗光开始反过来利用英国害怕的事情了,他知道英国最担心的是俄国,俄国最戒备的也是英国,这就让他找到了可以互相利用、左右开弓的东西。陆奥宗光“委婉”地提醒英国外交部:和大清国开战,日本已经取得了同俄国的谅解协议,如果英国一再干涉下去,老毛子就要出兵!

这个信息给了英国很大的震动!英国在亚洲并没有对俄作战取胜的把握,所以他们不愿意跟俄国发生直接冲突。而经过几次交手后,英国已经对日本刮目相看:

上至天皇,下至平民,都是不要命的赌徒。他们很清楚自己想要什么,为了得到这一切,不会妥协。他们可以暂时退让,但不会永远退让。这些矮个子的家伙是一群厉害的角色,他们从来不考虑牺牲,也不考虑国破家亡,更不会考虑统治的长久与否,只要有需要,连睦仁都会拿着大刀冲出皇宫。

这一看法的改变影响了接下来英国对朝鲜问题态度的改变。

陆奥宗光敏锐地探知了英国人态度的变化,他趁机向大清国放了一把

火,把参谋本部掌握的军事情报提供给了英国人:老大,你们看,在谈判期间,我们日本一直做着军事斗争的准备,所有的部署都已经完成,完美无缺。而大清国的军事防御仍然很松懈,甚至在北京周边都没有做什么准备,一旦真正打起来,大清国是打不过日本的!只要英国不阻碍日本开战,日本保证将来分点好处给英国。

英国不得不重新考虑:看来这小日本是无法控制的,那就扶持起来作为自己的小弟,让日本的势力进入朝鲜,在朝鲜将日俄两国拴在一起,这样,英俄矛盾将来就会转变为日俄矛盾,英国再从中进行挑拨或者斡旋,便可坐收渔利!

很快,诡异的一幕发生了。英国的态度突然来了个180度大转弯,英国外交部通知日本:只要你们不在英国在亚洲的利益中心——上海及周边地区作战,我们就同意你们对大清国开战!

陆奥宗光十分爽快地答应了,据说他还为英国人立了个字据。

而陆奥宗光也看出了英国人的心思,他开始向英国伸手要东西,这个东西就是一个新的条约。

(摘自《大清灭亡启示录(1894—1911)》作者 黄治军)