

## 今日天气

-4℃~8℃

多云间阴天  
大部分地区有雾霾  
偏东风2级~3级

## 未来几天

2月

22日	多云转阴	-2℃~9℃
23日	阴	2℃~7℃
24日	阴转小雨	3℃~7℃
25日	阴	2℃~7℃
26日	多云转阴	5℃~9℃
27日	多云	7℃~16℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

2月19日

污染指数 118  
空气质量状况 轻度污染  
首要污染物 PM2.5  
(洛阳市环境监测站2月19日发布)

2月20日

PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 199(18时)

# 春风没盼来 来的是雾霾

这种灰蒙蒙的天还将持续,天气忽冷忽热,“春捂”必不可少

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

说好的升温,咋又降温了呢?原以为昨天会暖意融融,没想到又变得冷冰冰的。不光气温下降了,雾霾也越发“嚣张”了。更闹心的是,这雾霾可能一时半会儿还走不了了。

### 十面“霾”伏又回来了

昨天,不少人出门都穿了薄外套,在外面站一会儿,恐怕就有点儿后悔了。

市民贺女士说:“上午办公室里好几个同事都穿得挺薄,下午一来,发现大家都回家换了厚衣服。”

从中国天气网的整点天气实况数据来看,昨日8时至16时,我市的气温一直维持在0℃至3℃,建议人们穿棉衣加羊毛衫等冬季服装。看来“春捂秋冻”这句老话还是十分在理的,如果您昨天挨了冻,接下来的这段时间,可要好好捂着了。

昨天,困扰大家的还有雾霾。昨日16时许,洛阳市城区环境空气质量实时发布系统的数据显示,我市的空气质量指数(AQI)为244,属重度污染。

中央气象台分析,目前这种天气形势特别适于雾或霾天气的发展。昨天7时40分,省气象台发布了大雾黄色预警信号,郑州、许昌、平顶山、商丘、周口、漯河、驻马店、南阳八地区部分县市已出现能见度小于500米的雾,局地能见度小于

200米。

市气象台专家表示,昨天我市温度偏低的主要原因是受雾霾的影响,地面日照不足,气温没有升上来,不过栾川的最高气温还是达到10℃。雾霾主要是均压场、湿度较大、风力较小等因素共同造成的。昨天我市的能见度在3000米左右,属于轻雾,未达到预警级别,预计今明天雾霾仍将持续。

具体预报为,今天白天全区多云间阴天,凌晨到上午大部分地区有雾霾,偏东风2级到3级,最低气温-4℃,最高气温8℃;明天多云转阴天,部分地区有轻度雾霾,偏东风2级到3级,气温-2℃到9℃。

### 忽冷忽热 注意“春捂”

经历了前天暖洋洋的天气,再到昨天被冻得直发抖,相信大家已经体会到了春季天气的多变,忽冷忽热,的确不好受。这时,“春捂”就显得尤为重要了。

其实,“春捂”的时机也是有讲究的,通过以下几点,您就能判断啥时候该捂了:

- 1.捂的最佳时间是气象台预报的冷空气到来之前24~48小时,晚了则犹如雨后送伞;
- 2.日夜温差大于8℃是“春捂”的信号;
- 3.当天气暖和几天之后,又回冷了,这时要注意加衣御寒;即使此后气温回升了,也得再捂几天。

### 【微言天气】

@轻尘:今天(20日)雾霾好厉害啊,出去转了一圈戴着口罩也觉得难受。

@双月:今天(20日)阴冷极了,不如昨天(19日)那样温暖,好像又回到了“三九”寒冬。

### 【诗读四季】

#### 春夜

王安石(宋)

金炉香尽漏声残,剪剪轻风阵阵寒。  
春色恼人眠不得,月移花影上栏杆。

【译文】夜已经深了,香炉里的香早已经燃尽,漏壶里的水也快漏完了。后半夜的春风给人带来阵阵寒意。然而春天的景色使人心烦意乱,只看见随着月亮的移动,花木的影子悄悄地爬上了栏杆。

青年票务 洛阳票务第一品牌  
价格最低 品种最全

欧洲八国深度游12800元  
(代购景区门票、火车票、机票、租车服务)

地址:数码大厦A座601 电话:63120681



# 阿新脱脂鲜牛奶——健康升级版

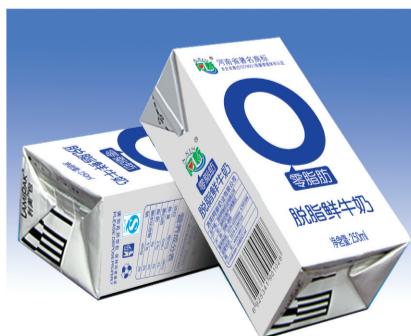
(保存条件: 2℃~6℃冷藏)

所谓脱脂牛奶,是指脂肪含量低于0.5%的牛奶(国家标准)。而我们阿新公司的脱脂鲜牛奶脂肪含量仅有0.05%,相对于传统牛奶来说,它完整地保存了牛奶中的蛋白质及其他营养成分,却将脂肪剔除在外,符合现代人“高蛋白、低脂肪”的健康需求。阿新脱脂鲜牛奶不但适用于三高、肥胖人群,对于正常成年人以及青少年来说也更加健康。在英国学校给儿童和青少年提供的正餐和加餐中的牛奶,以及

在学校售货机中售卖的奶制品都只能为低脂或脱脂牛奶,这一营养标准正是出于对青少年健康的考虑。

因此,脱脂牛奶已经越来越受到消费者的重视和追捧,但是因为种种原因,市场上的脱脂牛奶供应却十分紧张,甚至根本买不到。鉴于此种现状,阿新奶业推出新产品脱脂鲜牛奶,保证不含任何添加,让广大用户喝得更健康,更放心。阿新脱脂鲜牛奶,将健康和欢乐送给你!

全市所有奶点、晚报物流、大张超市、大商新玛特超市、易客来24小时便利店均可订购。



阿新脱脂鲜牛奶



阿新脱脂酸牛奶

服务热线: 0379-63188866 63181158 网址: www.axin.cc QQ: 545574339

洛阳阿新奶业有限公司·专业低温奶制造商