

学雷锋仅是助人为乐吗？不，“雷锋班”
第二十二任班长吴锡有说——

少给别人添麻烦 就是学雷锋

□记者 杨寒冰 实习生 谷笑飞 通讯员 孙静/文 王俊峰/图



学大教育之约
教育大讲堂
第七十讲预告

听古稀老人 讲艰苦朴素的故事

□记者 杨寒冰

“学习雷锋好榜样，艰苦朴素永不忘……”第51个学雷锋纪念日即将到来。助人为乐、艰苦朴素、热爱生活……这些都是雷锋精神的集中表现。

在新时代，对小学生讲艰苦朴素似乎有些抽象。没关系，在教育大讲堂第七十讲上，古稀老人宋金堂将带着我们穿越回20世纪60年代，感受当时的艰苦朴素生活。

1966年3月，由八一电影制片厂录制的纪录片《一个勤俭节约的修理厂》，宋金堂老人绣的毛主席像及“向雷锋同志学习”的标语，雷锋生前活动照片等，都将在读者面前一一呈现。

时间：2月28日（周五）
15:30

地点：瀍河回族区东关回民小学（共和胡同19号）阶梯教室（乘9路公交车，到共和胡同下车；乘41路、16路、58路公交车，到市第一人民医院站下车向东500米）

无须预约，免费听讲。读者有问题，可在讲座结束后与主讲人现场交流。

如果您想要了解有关教育的内容，可致电主持人，我们会根据读者的需求尽量安排。

有意讲课者，可拨打主持人电话预约。



● 栏目主持人
杨寒冰
● 联系电话
13838833119
● QQ: 1294209925

上学大 提分快

涧西校区: 64110088
西工校区: 60600777
洛龙校区: 65225777



吴锡有给孩子们签名

1 续写雷锋日记 力争每日一善

2月18日，市实验小学来了一群特殊的客人，他们是：雷锋生前的亲密战友乔安山，雷锋生前辅导过的学生陈雅娟、吴锡有和“雷锋班”现任副班长曲宗明、全国优秀德育专家王芳等。

这群特殊的客人，用语言和行动上向师生们阐述了雷锋精神的内涵，并告诉他们在新时代如何学雷锋。

吴锡有和曲宗明代表雷锋生前所在团的战士向市实验小学赠送了一本《续写雷锋日记本》。日记本扉页上印的是雷锋于1958年6月7日所写的第一篇日记，本子内共有6篇雷锋的日记。空白页可由市实验小学的师生续写日记。

吴锡有说，助人为乐只是雷锋精神一个方面的体现。对于现在的我们来讲，有知识、有文化、有礼貌，能给别人带来舒服的感觉就是学雷锋。对别人说一句鼓励的话，为别人推荐一本好书、一部好电影，能向他人传递正能量，能做到日行一善就是学雷锋。小学生能做到尊重老师、热爱集体也是学雷锋。

2 帮助的是别人 幸福的是自己

81岁的王芳奶奶说起话来底气十足，声音相当甜美，看上去只有60多岁。她告诉小学生，是长期坚持学雷锋让她心态变得年轻，人看起来也就年轻了。

帮助的是别人，幸福的是自己，年轻的是心态。来看看我们身边的“活雷锋”是怎么做的吧。

身边的“雷锋”：刘辉是市实验小学的数学老师，因为擅长电脑操作，他成了学校老师们的“电脑辅导员”。

老师们经常需要通过学校的家教网与家长沟通，可是不少老师对系

统操作比较陌生，于是一遇到问题就找刘辉。

在学校，除了上课时间，刘辉随叫随到；下班后，刘辉就更忙了，因为老师们在晚上和家长沟通得更多了，于是，他的手机就变成了热线电话，对老师们提出的各种问题进行远程指导。

累不累？挺累的。有报酬吗？义务的。但是，看到老师们在自己的帮助下，渐渐熟悉了系统操作，刘辉说：“内心的幸福感、成就感真是挺强的。帮助别人真的让自己很快乐。”

3 学雷锋要长长久久 不可断断续续

学雷锋要成为一种习惯，而不是想起来了学一阵，想不起来就丢脑后，或者只在每年的3月5日前后学雷锋。

身边的“雷锋”：市实验小学四（3）班学生刘如画儿不谈自己学雷锋的经历，却对同班同学李若霏赞不绝口。李若霏是班里的生活委员，负责检查值日生打扫卫生的情况。

事情虽小，可她相当重视，风雨无阻，每天要比其他同学早到学校将近20分钟。如果值日生打扫得不干净，她就及时提醒；如果值日生来得晚，她就拿起扫把替他们打扫；如果值日生劳动态度不好，她就对其进行引导。

“做好事不难，难的是坚持做好事，上了3年多的学，李若霏坚持了3年多的时

间，真的很让同学们佩服。”刘如画儿说。

市实验小学副校长徐艳丽说，乔安山、王芳、吴锡有、曲宗明等把学雷锋当成了自己生命中不可或缺的一部分，师生们通过和他们现场交流，对雷锋精神的内涵有了更深刻的认识。比如，他们知道了上课认真听讲，课后认真写作业，在家自力更生，少给别人添麻烦，就是学雷锋。



绘制 闵敏