

网事·博客

@博文

乐观是一味良药

博主:章蓉娅

我曾经见过一个70多岁的病人,她看起来很年轻。在给她检查身体时,我发现她的肚子上有两道长长的疤痕——一看就知道她做过多次手术。

出于医学上问诊的需要,我必须详细追问她的既往病史,于是,我小心翼翼地问她以前得过什么病,做过哪些手术。一般人被问到“揭伤疤”的问题,在回答时常常会带着对命运不公的抱怨,可这个病人不是,她幽默地回答了我的问题:“在30岁时,我做了横结肠切除术,于是我成了断肠之人;在50岁时,我做了胆囊切除术,于是我成了无胆英雄;在70岁时,我的牙掉光了,于是我成了无齿之徒……”

当时在场的医生都被逗乐了,我们被她积极的心态、直面疾病的勇气所折服,对她充满了敬意。我相信无论走到哪里,她都会受到尊重,因为她有一颗乐观的心。

乐观的心态,可以让人健康、长寿。

我的另一个病人,一名72岁的老太太,每天把所有的化验结果、用药、症状、饮食等情况,在小本子上一行一行地记下来,先后记录了7本,记录得既工整又严谨,堪与科学实验记录相媲美。老太太这种认真对待生命的态度让人敬仰。她前后做了两次手术,做了10个疗程的化疗,还乐观地活着——到现在已5年,而她得的是最恶性的卵巢癌——浆乳癌,得这个病的人平均存活时间不到

两年。

我还有一个病人,她得了一种极其难治的病,三天两头得往医院跑,还先后住院好几次。第一次住院,她自学了西班牙语;第二次住院,她自学了油画;第三次住院,她自学了水彩画,还利用休病假的时间在家自学了意大利语。最后一次出院,她告诉我,等病好了她一定要去欧洲看看,要不然西班牙语、意大利语都白学了。面对内心如此强大的病人,病魔还好意思纠缠吗?

人生在世,不生病是不可能的,关键要有与疾病和平相处的心态,尽量减小疾病对自己的影响。要与疾病和谐相处,记得揣着那味叫乐观的良药!



新浪微博
http://weibo.com/lywanbao
腾讯微博
http://t.qq.com/lywanbao
微信公众号:lywb20

@晒生活

我爱双眼皮

博主:李爱华

小时候一直有一件事让我特懊恼,那就是我是单眼皮,要知道双眼皮可是那个时代美丽的代名词!更让我委屈的是,我妈是标准的美女——大眼睛、双眼皮、高鼻梁,我本应有得天独厚的遗传基因,结果事与愿违。就这我还时不时地“受伤”,妈妈的同事或朋友若看见我,总是这么一句话:“这孩子怎么长得一点儿都不像她妈妈?”你说这不是往我伤口上撒盐吗?

既然都这么说,我是不是领养的呀?非也。俺长得像爸爸,单眼皮、塌鼻梁,但也继承了他的优点——皮肤白皙。所以,在医院工作的姑姑常常不以为然地说:“单眼皮有什么可怕的?长大了姑姑领你去手术,单的不就变成双的了?”妈妈持反对意见:“不做,我看我家姑娘的单眼皮挺好看的。”我的双眼皮梦想第一次破灭了。

上大学时,同寝室的一个女孩儿一个人跑到美容院做了双眼皮手术,结果那个惨烈啊!她的伤口没有长好的那几天,我们都不敢看她。我由衷地佩服她的勇气,但一想到做双眼皮就心有余悸。

后来我当了老师,一天,一个家长拉着我说:“其实你长得挺好看的,美中不足是单眼皮。”为了更有说服力,这个家长还举例说:“你看我这双眼皮就是后来做的,是不是一点儿都看不出来?”别说,面对她的明眸,我还真动了心。回家和妈妈一说,马上遭到反对,妈妈甩下一句话:“要做可以,等你结婚后再做,伤口养好了再来见我。”

那时的男朋友如今的老公听后当即表态:“你要做的话,我一个月不来,等你长好了我再来看你!”听他俩一唱一和的,我的双眼皮梦想又一次破灭了!

我一想这单眼皮既没耽误工作,又没耽误结婚生子,那就维持现状吧。

(请各位博主与本报联系,以奉薄酬。)

@



你想抱走哪一个

宫崎骏在全球动画界具有无可替代的地位,迪士尼称其为“动画界的黑泽明”,他和他的动画片让几代人为之疯狂。有心人照搬动画片中的场景制作成盆景——可爱的小动物在花丛中徜徉,充满了童趣和温馨的气息。宫崎骏动画版盆景,你想抱走哪一个?



博主:水做的戒指



@潮观点

男人都爱看美女

博主:果壳

不管男人女人,只要长相好,人人都爱看,而且有一副好看的长相在生活中会有或大或小的优势。到底是什么让我们对美如此渴望呢?

最近,发表在《分子精神病学》上的一篇文章说,人之所以喜欢美丽的面孔,至少有一个原因:大脑给予我们奖励。文章指出,盯着美女看会使大脑分泌阿片肽,这是生化奖励机制中的关键物质。

至少从啮齿类动物身上看,阿片肽不仅能引起它们对性和食物的欲望,还能使它们在争夺特定配偶和食物时表现更出色。有没有可能我们

对漂亮面孔的喜爱也是由于这个?

为了证实这个假设,研究人员邀请了30名异性恋男士,让他们在电脑上浏览一系列女性图片,每个人都接受了一定剂量的阿片肽兴奋剂或者相当于安慰剂的曲酮(阿片受体抑制药)的注射。在注射阿片肽兴奋剂以后,这些男性不仅觉得他们认为美丽的脸更美,盯着这些脸看的时间也更长。而阿片受体抑制药则起了相反的作用。

这个结果证实了人们爱看美丽的面孔不仅仅是爱看这么简单,更是被复杂的大脑机制所影响。