

## |天气·服务|

## 今日天气

1°C~12°C  
多云到阴天  
部分地区有雾霾  
偏东风2级~3级

## 未来几天

日期	天气	温度
4日	多云间晴	2°C~15°C
5日	阴有小雨	1°C~9°C
6日	阴	1°C~6°C
7日	阴	1°C~8°C
8日	阴	2°C~11°C
9日	多云	8°C~14°C

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

3月1日  
污染指数 107  
空气质量状况 轻度污染  
首要污染物 PM2.5  
(洛阳市环境监测站3月2日发布)

3月2日  
PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 136(18时)



## 这几天,太阳有些懒洋洋

又一股冷空气来袭,不过,对我市的影响持续时间不长

□记者 寇玺 通讯员 姬鸿丽

上周六,近期难得一见的阳光让人们精神为之一振。虽然,昨日一早洛阳被雾气笼罩,但到了下午,阳光还是争气地穿透了云层。不知您有没有趁着天气尚好出门逛逛,今天开始,又一股冷空气将影响北方天气格局。

昨日“龙抬头”  
雾气遮阳光

据省气象服务中心昨日的预报,昨日白天到夜里,河南西部、南部多云转阴天;其他地区多云。昨日上午,我省大部分地区有雾。难得一见的阳光被雾气遮挡,不少人猜测:要变天了吗?真要应了“龙抬头”的说法?

昨日是农历二月初二,俗语称“二月二,龙抬头”。民间传说,此为主管云雨的龙王抬头之日,意味着此后雨水渐多。也有人认为“龙抬头”指百虫开始于初春苏醒,俗话说“二月二,龙抬头,蝎子、蜈蚣都露头”。这不,龙王抬头第二天,虽然没下雨,天气却起了变化。

从今天起,一股新的冷空气将自西向东踏上前往我国中东部地区的旅程。

冷空气影响北方  
我市或再迎阴天

据中央气象台昨日的预测,今天起至6日,一股冷空气将自西向东影响我国中东部大部地区,北方的晴好天气格

局将被打破。西北地区东部、华北北部及东北地区有小到中雪或雨夹雪;伴随着雨雪天气的到来,气温也将随之下降,西北地区东部、华北、东北、黄淮等地将出现4°C到6°C降温,局部地区降温幅度为8°C到10°C。

不过据市气象局的预测,冷空气对我市的影响持续时间不长。今天全区多云到阴天,部分地区有雾霾,局部有零星小雨,偏东风2级到3级,气温1°C到12°C;明天全区多云间晴天,偏北风3级左右,气温2°C到15°C。

这周上班第一天就碰上阴天,心情不好?那您可得注意了,别被天气左右心情,影响正常工作。有心理学家称,人们在春季容易发脾气,其实是肝气虚的表现。春季正逢肝气当令,人们容易肝气盛、肝火旺,因而脾气也就比较暴躁。

如何克服坏脾气呢?最好的方式是注意调节自己的情绪,要放松心态;应该适当增加活动,不要让自己总闷在一个地方;可以从饮食上着手,秉持春季“少酸多甘”的饮食原则,多吃一些蜂蜜、枣、山药等偏甜的食物,还可以多吃些菠菜、芹菜等有疏肝清热作用的食物。

## 【微言天气】

@小禹:薄雾轻漫天灰暗,时隐时现日露脸。风轻云淡雾待散,碧水蓝天尽开颜。

@24桥明月夜:雾霾低温莫回首,洛阳女儿才莫愁。艳阳朝露伴春归,万紫千红风雨后。

## 【诗读四季】

## 上洛桥

李益(唐)

金谷园中柳,  
春来似舞腰。  
何堪好风景,  
独上洛阳桥。

【译文】眺望金谷园遗址,只见柳条在春风中摆动,婀娜多姿,仿佛一群苗条的歌伎在翩翩起舞,一派春色繁荣的好风景。面对这一派好风景,只有诗人孤零零地站在往昔繁华的洛阳桥上,分外冷落。

**洛阳杰出汽车租赁** 24小时服务

酒后代驾 旅游租车 婚庆租车 长期包车  
租车热线:4006120379

Q 美容健康 万店连锁  
中国驰名商标  
加盟热线:18638898928



## 阿新脱脂鲜牛奶——健康升级版

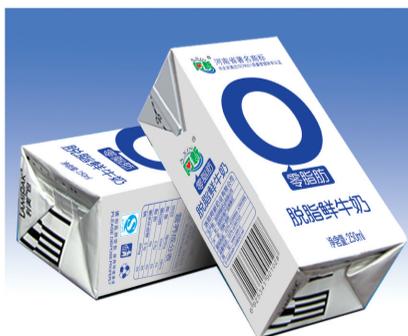
(保存条件: 2°C~6°C冷藏)

所谓脱脂牛奶,是指脂肪含量低于0.5%的牛奶(国家标准)。而我们阿新公司的脱脂鲜牛奶脂肪含量仅有0.05%,相对于传统牛奶来说,它完整地保存了牛奶中的蛋白质及其他营养成分,却将脂肪剔除在外,符合现代人“高蛋白、低脂肪”的健康需求。阿新脱脂鲜牛奶不但适用于三高、肥胖人群,对于正常成年人以及青少年来说也更加健康。在英国学校给儿童和青少年提供的正餐和加餐中的牛奶,以及

在学校售货机中售卖的奶制品都只能为低脂或脱脂牛奶,这一营养标准正是出于对青少年健康的考虑。

因此,脱脂牛奶已经越来越受到消费者的重视和追捧,但是因为种种原因,市场上的脱脂牛奶供应却十分紧张,甚至根本买不到。鉴于此种现状,阿新奶业推出新产品脱脂鲜牛奶,保证不含任何添加,让广大用户喝得更健康,更放心。阿新脱脂鲜牛奶,将健康和欢乐送给你!

全市所有奶点、晚报物流、大张超市、大商新玛特超市、易客来24小时便利店均可订购。



阿新脱脂鲜牛奶



阿新脱脂酸牛奶

服务热线: 0379-63188866 63181158 网址: www.axin.cc QQ: 545574339 894016224

洛阳阿新奶业有限公司·专业低温奶制造商