

本刊2014快速提分高考专家团之数学专家周恩军—— 高考数学，这样快速提分！

离2014年高考不到100天了，还有一大批学生的数学模拟考试成绩在90分至120分，他们最容易实现快速提分，然而，他们即使刻苦学习，成绩也不见提高。根据我多年的经验，在最后冲刺阶段，学生需要完成提分“四步走”。

【第一步】解决疑难和压轴题

许多学生的基础不错，能拿到试卷上的基础分，困扰他们的是试卷中的疑难、压轴题。这些题犹如一块石头压

在他们心头，使其不够自信，丢分惨重，成绩很难有较大提高。

我专门研究了这些试题的命题思路、形式和解题步骤，发现很多学生的解题思路不对，解题关键步骤错误，因此，只要帮他们解决这些关键问题，他们马上就能提高考试成绩。我把突破关键步骤的思路归纳为一个“招数”，易懂易学，稍加练习便成效显著。

【第二步】查补丢分漏洞

若想使高考数学成绩突破140分，

还要解决“对而不全”的问题。不少学生眼高手低，“止于听懂”，他们不善于识别出题人精心设计的丢分陷阱，计算能力也不强。

“名师效应”能起到很大作用，学生们很信赖他们自己佩服的名师，并能认真完成老师安排的训练，那么，数学成绩也能快速提高！（未完待续）

提示：周恩军老师将于6日（本周四）19:00举办高考提分家长见面会
咨询电话：18137952116



舞动精灵



□记者 李书平 文/图

无心“插柳”收获不小

史可儿是市五十五中六年级(2)班的学生，4岁时，妈妈把她送进了一所舞蹈学校。

初学舞蹈时，史可儿吃了不少苦，她曾有过畏难情绪，哭过鼻子。后来，在妈妈的劝慰和支持下，她克服了训练中的各种困难。

史可儿的妈妈高女士说，其实，一开始并没有什么特别的想法，只是觉得女孩子学习舞蹈不但能锻炼身体，气质也能更好一些。没想到，女儿在练舞的过程中快速成长。

因为热爱 所以坚持

“刚开始练习时，我经常身体痛得睡不着。”史可儿说，练习压腿和下腰的时候尤其苦，老师要求特别严格，有时一个动作就要练习几十遍甚至成百上千遍。

史可儿说：“我相信，如果一个人发自内心地热爱舞蹈，不管再苦再累，都能坚持练下去。”7年来，史可儿不断成长，因为热爱，她心甘情愿地“苦并快乐着”。

一分汗水，一分收获。史可儿坚持刻苦训练，取得了一些成绩。她多次参加各类大型舞蹈表演活动，去年8月，她有幸被选为“新西兰—中国文化艺术节”的参演人员，到新西兰表演，为中国和新西兰建交40周年的文化交流活动贡献了一份力量。她和舞伴共同表演的中国舞《妞妞乐》和《版纳三色》分别荣获了此次艺术节的金奖和银奖。

追逐梦想 不断奋斗

史可儿还告诉我们，她是著名舞蹈表演艺术家杨丽萍和谭元元的“超级粉丝”，她尤其欣赏“芭蕾女皇”谭元元的表演功力和个人魅力。

“我最大的梦想就是不断进步，长大后成为像谭元元那样的舞蹈家。”史可儿说，她去年通过了少儿舞蹈10级考试，今后将继续为梦想而奋斗。



校园“雷锋”故事

“雷锋班”5任班长来信

□杨寒冰 通讯员 孙静 文/图

在第51个“学雷锋纪念日”到来之前，市实验小学的师生收到了一份特殊的礼物——“雷锋班”5任班长联合署名，给该校师生写的一封信。

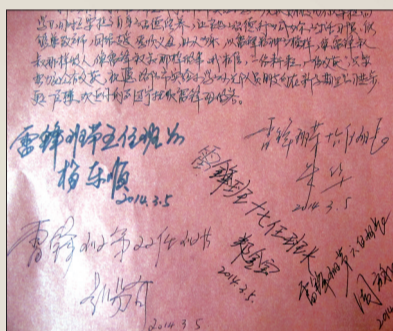
事情要从2月18日说起。当天上午，雷锋生前的亲密战友乔安山、“雷锋班”第二十二任班长吴锡有等来到市实验小学，他们为全体师生作了报告，并被该校聘为校外辅导员。

临走前，吴锡有说，他们将在“学雷锋纪念日”到来之前，给市实验小

学的师生写一封信。

信真的寄来了。来信介绍了雷锋的生平和“雷锋班”几任班长传承雷锋精神的事迹，并号召该校全体少先队员提高自身修养，养成良好的生活习惯，做对社会有益的“小雷锋”。

在这封信上，联合署名的5任“雷锋班”班长分别是：第五任班长杨东顺、第六任班长周方和、第十六任班长朱华、第十七任班长郑金宝、第二十二任班长吴锡有。



“雷锋班”5任班长来信

遥远的边疆 寄来一封感谢信

□记者 杨寒冰 通讯员 徐冰

上周，市东方二中校长齐振富收到了一封来自新疆的感谢信。来信者是在新疆经商的刘小涛，他要感谢的人是市东方二中初一(17)班的学生周茜。

经了解，齐振富弄清了事情的来龙去脉。前一段时间，刘小涛到

洛阳办事时，不慎将一部新买的价值5000多元的4G手机弄丢了。当时，刘小涛急得团团转：手机倒不算什么，只是里面存储了大量重要信息，这些信息丢了是很可惜的。

没想到，刘小涛丢失的那部手

机刚好被周茜捡到了，在父母的帮助下，她联系到了刘小涛，并把手机寄给了刘小涛。

手机失而复得，刘小涛按捺不住激动的心情，认真地写了一封感谢信，寄到周茜所在的学校，感谢洛阳的“活雷锋”。

学习雷锋献爱心 义卖活动人气旺

□记者 李书平 文/图

2月28日，涧西区东升二小举行，“学雷锋爱心义卖”活动。参与此次活动的师生有2000余人，共有4000多笔“生意”当场成交，筹得善款12269.9元。

该校校长毛晓娟表示，此次义卖活动筹得的善款将被分成两部分：一

部分将被用于选购食品和玩具，送给市儿童福利院的孩子们；另一部分将捐给汝阳山区的一所小学。

此次活动培养了孩子们的雷锋精神，增强了孩子们的爱心捐助意识和社会实践能力，可谓一举数得。



活动现场



2月26日下午，洛阳外国语学校举行了2014届高三年级高考百日冲刺誓师大会，家长们也受邀参加。

“你学或者不学，高考就在那里，不早不晚。”该校副校长钟保强的发言调动了大家的积极性。教师代表、学生代表和家长代表相继发言，到场的各位家长还把殷

切祝愿写在祝愿卡上，投进了祝愿箱。最后，全体高三学生在红色横幅上签名，表明自己冲刺高考的信心。

该校校长段华松说，希望此次誓师大会既能为学生们鼓劲，也能为他们减压。

(杨寒冰 谷笑飞 摄)