

# 天气·服务

## 今日天气

 0℃~8℃  
 阴天转多云  
 偏北风3级左右

## 未来几天

3月7日	阴转小雨	0℃~8℃
3月8日	多云转晴	2℃~10℃
3月9日	晴转多云	4℃~15℃
3月10日	多云	5℃~15℃
3月11日	多云	6℃~15℃
3月12日	多云	2℃~13℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

**3月4日**  
 污染指数 133  
 空气质量状况 轻度污染  
 首要污染物 PM2.5  
 (洛阳市环境监测站3月5日发布)

**3月5日**  
 PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 73(18时)



# 一天工夫,从春跌回冬

### 今日惊蛰,万物复苏,病菌也开始活跃,要留心冷暖变化,预防感冒

□记者 范瑞 通讯员 姬鸿丽

天多云到阴天转小雨,气温0℃到8℃。

送走雨水,今天0时2分迎来惊蛰。“惊蛰至,雷声起”,昨天细雨纷纷,但雷声并未响起。经历了前天暖洋洋的天气,昨天淅淅沥沥的小雨让人备感寒意。受冷空气影响,今天还会持续阴冷的天气。

### 小雨淅沥 还要阴冷两天

昨天的小雨很温柔,很缠绵,细细的雨丝让空气变得湿润,草木变得灵秀,令人仿佛置身于江南。如果出门忘了带伞,在雨中漫步也别有一番情趣。

伴随小雨而来的不只有浪漫,还有降温。中国天气网上的整点实况气温显示,我市昨天的气温一直维持在2℃~4℃,较前天下降了10℃,羽绒服又回到了很多人身上。

中央气象台预计,今天北方地区的降水将基本消退。但从天气预报看,气温还不会立刻回升,您出门时还是得穿厚点儿。

市气象台预报,今天白天全区阴天转多云,偏北风3级左右,气温0℃到8℃;明

### 惊蛰到来 只待桃红李白

惊蛰是一年中的第三个节气,在每年公历3月5日或6日。《月令七十二候集解》中说:“二月节万物出于震,阵于雷,故曰惊蛰,是蛰虫惊而出走矣。”“蛰”是藏的意思,惊蛰时节,春雷乍响,冬眠于地下的虫子受到惊吓而从土中钻出,开始新一年的活动。进入惊蛰后,将会是桃红李白、黄莺鸣叫、燕子归来的景象。

惊蛰节气分为三候,即“初候桃始华,二候仓庚鸣,三候鹰化为鸠”。现在正是惊蛰的第一候,桃树开始开花,渐渐如霞似锦,让人沉浸在动人的美景中。您到公园散步时,不妨留意一下,桃花是否已开始绽放。

惊蛰过后万物复苏,是春暖花开的时节,同时也是各种病毒和细菌活跃的时节,要留意气象台天气预报,留心冷暖变化,预防感冒等季节性疾病。惊蛰时节饮食宜清淡,宜多吃富含植物蛋白质、维生素的清淡食物,少吃动物脂肪类食物。

@小禹:天空阴云密布,大地冷风飘逐,细雨纷纷落下,寒冬不肯谢幕。

@物是人非:有一滴没一滴的小雨似乎还在飘落,街上的行人大多收起了雨具。但下雨带来的寒冷和湿滑,注定又要将今天下班回家的道路变得更加漫长……

## 【诗读四季】

### 江南春

杜牧(唐)

千里莺啼绿映红,水村山郭酒旗风。  
 南朝四百八十寺,多少楼台烟雨中。

【译文】辽阔的江南,到处莺歌燕舞,绿树映衬红花,在临水的村庄,依山的城郭,随处可见迎风招展的酒旗。南朝修建了许许多多的庙宇,遗留到至今的有四百八十座寺庙,有多少亭台楼阁都沧桑矗立在朦胧的烟雨之中。



**手机扫一扫**  
 关注我们的河南家乐福官方微信  
 获取更多活动信息

<p>限3月7日至3月13日</p> <p><b>土豆</b></p> <p>会员独享 <b>1.00</b>            元/500g            非会员价: 1.58</p>	<p>限3月7日至3月13日</p> <p><b>芒果</b></p> <p>会员独享 <b>9.60</b>            元/500g            非会员价: 12.80</p>	<p>限3月7日至3月13日</p> <p><b>带鱼段</b></p> <p>会员独享 <b>3.80</b>            元/500g            非会员价: 4.75</p>	<p>限3月7日至3月13日</p> <p><b>琵琶腿</b></p> <p>会员独享 <b>6.90</b>            元/500g            非会员价: 8.58</p>
<p>限3月7日</p> <p><b>卷心菜</b></p> <p><b>0.29</b>            元/500g</p>	<p>限3月8日</p> <p><b>黄瓜</b></p> <p><b>3.58</b>            元/500g</p>	<p>限3月9日</p> <p><b>莴笋</b></p> <p><b>1.28</b>            元/500g</p>	
<p>限3月10日</p> <p><b>大白菜</b></p> <p><b>0.38</b>            元/500g</p>	<p>限3月11日</p> <p><b>大葱</b></p> <p><b>1.29</b>            元/500g</p>	<p>限3月12日</p> <p><b>白萝卜</b></p> <p><b>0.68</b>            元/500g</p>	<p>限3月13日</p> <p><b>西兰花</b></p> <p><b>2.99</b>            元/500g</p>

**3月7日至3月9日**

<p><b>西瓜</b></p> <p><b>1.99</b>            元/500g</p>	<p><b>火龙果</b></p> <p><b>7.58</b>            元/500g</p>
---	--

**3月10日至3月13日**

<p><b>哈密瓜</b></p> <p><b>2.99</b>            元/500g</p>	<p><b>秦冠苹果</b></p> <p><b>3.58</b>            元/500g</p>
--	---

<p><b>带皮后腿</b></p> <p><b>8.58</b>            元/500g</p>	<p><b>精瘦肉</b></p> <p><b>11.58</b>            元/500g</p>	<p><b>带皮前腿</b></p> <p><b>8.38</b>            元/500g</p>	<p><b>无颈前排</b></p> <p><b>9.88</b>            元/500g</p>
---	---	---	---

**家乐福地址:洛阳市西工区解放路新都汇负1楼 营业时间:8:00-22:00**