

## 乐活·玩吧

+ 都市圈

## 一群辣妈 爱上热辣辣的街舞

□记者 闫卫利 社区助理记者 郭燕娟 文/图

跳街舞很时尚,似乎专属于青春飞扬的年轻人。在洛阳,却有一群辣妈跳起街舞来活力四射,惊得众人目瞪口呆。

## 1 在大马路上跳街舞,疯狂!

这个群体有一二十人,年龄大部分在四五十岁,有教师、医生、自由职业者……她们最初在梦想艺术团学民族舞、广场舞,后来教练想教大家跳街舞,辣妈们心里直打鼓:这都快成老太婆了,还能跳那种舞吗?她们回家跟老公、孩子一说,他们一个个头摇得跟拨浪鼓似的。网友“行走的鱼”,51岁,她和大多数梦想艺术团的团员想法一样:尽管孩子、老公撇着嘴持怀疑态度,自己还是要跳,不论是街舞还是民族舞,只要跳着开心就成!

这一跳,辣妈们都迷上了街舞,迷到什么程度呢?举个例子:去年11月,梦想艺术团的团员们结伴去三门峡看天鹅,大巴在路上遭遇堵车,一堵就是个把小时。辣妈们坐不住了,为了打发时间,她们把腰麦打开、U盘一插,听起了街舞音乐,并随着音乐摇摆起来。后来,她们嫌在车上跳不过瘾,索性下了车,在路边跳了起来,点指、蹬腿、耸肩。尽管天寒地冻,几个辣妈却跳得动感十足、激情澎湃,车上的人怎么也抵挡不了青春街舞的诱惑,不管是大巴车还是私家车,里面的人先是好奇地探出头来看,之后都按捺不住从车上下来,跟着她们一起跳舞。众人在路上扭腰蹬腿跳街舞,那场面堪比一场街舞派对,真叫一个火热。

有了路上跳街舞的疯狂举动,这群辣妈彻底放开了,腰麦、耳麦不离身,走到哪里就跳到哪里,丝毫不惧别人的目光。这不,前些天那场大雪过后,她们跑到隋唐城遗址植物园堆雪人,堆完雪人,打开音乐,围着雪人跳起了骑马舞。听到音乐声,公园里打雪仗的、赏雪景的人把目光齐刷刷地投向了她们。



梦想艺术团街舞队排练现场

## 2 在老公面前跳街舞,迷人!

一般人觉得,跳舞很享受,可学分解动作很枯燥,这群辣妈学街舞如演小品一样生动有趣,因为她们的教练很特别。“我让你去扫地,你偏不扫,看见你我就来气,我生气,我生气,我踹你,狠狠地踹你。”不明就里的人以为这是夫妻打架的情景剧台词,其实这是给辣妈们练街舞配的动作解说。教练开玩笑说:“练街舞,就要时刻把老公摆在面前,甩开胳膊狠劲儿地点他、踹他,你的气也撒了,街舞也练好了。”等到练转动手指的动作时,教练又有新指示了:“现在要学会向老公撒娇卖萌,怎么媚怎么来,看谁最萌。”在教练的指导下,辣妈们一会儿狠狠地甩手,一会儿使出吃奶的劲儿蹬腿,一会儿脸一扭手指转动起

来,甜甜的笑容荡漾在脸上,街舞的味儿就出来了。

辣妈们跳街舞,把工作、生活中的压力都释放了出来,回到家对老公也没气儿了,点手指、蹬腿的功夫用不到老公身上,撒娇卖萌倒是招招见效。网友“优雅”回到家,把新学的转动手指卖萌的招式亮了出来,老公惊呼:“过了半辈子,原来老婆如此娇媚!”街舞能御夫,还能送健康。跳了大半年街舞,网友“寒冰”现身说法:“自从跳了街舞,我腰不酸了,腿不疼了,脚不抽筋了,人也潇洒了,比吃钙片还管用!”

如果你也想青春一回,跟着这些辣妈跳街舞,可加入梦想艺术团,QQ群号为:326346794。

+ 抢鲜播报

## 春游长江三峡西陵峡

游世外桃源景区,赏秀丽的长江峡口风光,看奇特的溶洞奇观,体验神秘的古老部落风情;在三花园(桃花、樱花、紫薇花)赏花;在土家民俗风情区看原汁原味的巴人土风舞表演,品味源远流长的土家风情;了解部落文化,体验部落的纯朴风情。

请跟随“游走部落”户外团队去三峡最险处西陵峡,领略水上行舟的惊险,在舟中欣赏三峡两岸风光。

活动时间:3月7日至9日

参与方式:登录“洛阳社区·游走部落”板块在相关帖子下跟贴报名参加。

## 梭布垭石林、恩施大峡谷户外摄影活动

春暖花开的季节到了,该出门活动筋骨了。“绿野仙踪”户外团队将带领大家游览中国第二大石林梭布垭风景区以及湖北恩施大峡谷。

梭布垭风景区属典型的喀斯特地貌,景区景观以石林为主,溶纹景观也值得一看。恩施大峡谷宏伟开阔,景观层次丰富,山体变化多端,是很好的出行线路。

活动时间:3月7日至10日

参与方式:登录“洛阳社区·行游天下”板块在相关帖子下跟贴报名参加。

## 焦作云台山一日休闲游

云台山位于河南省焦作市修武县境内,气候凉爽宜人,景区属温带大陆性季风气候。春季多风,夏季多雨,秋季凉爽,冬季干寒。这里四季分明,山水景色各异。云台山因其山势险峻,峰壑之间常年云锁雾绕而得名。

周六,让我们快乐出发,跟随“洛阳徒步”户外团队畅游云台山,感受春日云台山的魅力。

活动时间:3月8日

参与方式:登录“洛阳社区·洛阳徒步”板块在相关帖子下跟贴报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动,网址 <http://bbs.lyd.com.cn>。

(崔婕 整理)

+ 驴行影像

## 花的世界



发帖人:云的天空

上传时间:3月3日

拍摄地点:云南罗平金鸡景区

影像絮语:当北方的世界还是千里冰封、万里雪飘时,罗平这个世界上最大的天然花园,如如黄金的油菜花已经铺天盖地了。成千上万的游客蜂拥而至,微风吹拂,黄花摇曳,乘坐打扮得如花轿一般的特色牛车,嗅着淡淡的油菜花香,听着赶牛车的老人哼着地方小调,徜徉在花海中,无比浪漫。

## 鸟的天堂



发帖人:醉影

上传时间:3月5日

拍摄地:新疆维吾尔自治区伊宁县英塔木乡天鹅保护区

影像絮语:春节前,我走进这片原生态温泉湿地,来观赏那一百多只疣鼻天鹅,据说这种天鹅只在新疆和内蒙古有,因数量少而十分珍贵。这里是天鹅的天堂,当地群众视其为宝贝,每天都会为天鹅送去几十公斤大白菜。我在拍摄过程中,被天鹅的美丽、纯洁所吸引,留下了难忘的记忆。