


## 今日天气



3℃~18℃  
晴天  
偏东风2级~3级

## 未来几天

3月

11日	晴到多云	4℃~19℃
12日	多云转晴	3℃~12℃
13日	晴	4℃~16℃
14日	晴	4℃~18℃
15日	多云转晴	6℃~17℃
16日	多云	10℃~17℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

3月8日

污染指数 84  
空气质量状况 良  
首要污染物 PM2.5  
(洛阳市环境监测站3月9日发布)

3月9日

PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 21(18时)

## 【微言天气】

@小禹:柔风暖阳晴朗日,杨柳吐蕊竞展姿。鸟儿枝头相嬉戏,天空雁儿双双飞。

## 【诗读四季】

### 春词

刘禹锡(唐)

新妆宜面下朱楼,  
深锁春光一院愁。  
行到中庭数花朵,  
蜻蜓飞上玉搔头。

【译文】浓妆艳抹打扮一新下红楼,深深庭院春光虽好只添愁。走到中庭查看新开的鲜花,蜻蜓有情飞到了玉簪上头。

# 这一周,太阳出勤率比较高

## 周四前后气温下降,初春时节忽冷忽暖,先别急着换春装哦



□记者 范瑞 实习生 刘会丽 通讯员 姬鸿丽/文 记者 张斌/图

盼望着,盼望着,春姑娘的脚步近了!刚刚过去的双休日,马路上、公园里,随处可见踏青的人,在屋里闷了这么久,终于可以在暖暖的阳光下好好舒展一下了。今天仍旧阳光明媚,在这样的天气里开启一周的工作,您的心情是否也和阳光一般灿烂?

### 上个双休日,您拥抱春天了吗

在刚刚过去的双休日,我们从冬天踏进了春天。

昨天,微博上不少网友晒出了踏青的照片,大家都迫不及待地拥抱春天。

“阳光终于回归了,我一大早就和车队的朋友们出去骑车了,晒着太阳,吹着微风,看着路边刚萌芽的树,感觉真是美极了!”市民周先生说。

网友“梦晓”说:“暖洋洋的双休日里,



还有什么比陪着爸爸到鱼塘钓鱼更惬意?水面上波光粼粼,鱼儿游得可欢了!”

在洛浦公园里,各色风筝在湛蓝天空的映衬下显得格外鲜艳。(上图)

### 今天晴依旧,雾霾要捣乱

今天的蓝天,可能不像昨天那样澄澈。据中央气象台预测,从昨天夜里开始到明天,华北黄淮等地将有轻到中度霾,局地有重度霾。不过,气象专家表示,此次霾过程比2月下旬那次持续时间短、能见度相对较好、污染程度轻。

让人高兴的是,昨天暖洋洋的天气今天将持续。市气象台预测,今天白天全区晴天,偏东风2级到3级,气温3℃到18℃;明天全区晴天到多云,气温4℃到19℃。

不过省气象台预计,本周我省将经历一场“过山车”式的气温变化过程,周四前后气温下降。专家提醒,冬春交替时往往是疾病尤其是流行性疾病高发阶段,天气变化大,建议大家不要立即换上春装,应适当“春捂”,降低患病的可能性。

### 春天品春菜,春笋味道鲜

随着气温回升,春菜纷纷上市,最让人稀罕的莫过于春笋。春笋是春季一道

时令美食,被誉为“素食第一品”。

春笋味清淡而鲜嫩,营养丰富,含有充足的水分、植物蛋白、脂肪、糖类、大量的胡萝卜素和维生素B、C、E以及钙、磷、铁等人体必需的营养成分和微量元素,其中含量较高的是纤维素、氨基酸。

春笋不仅是佳蔬还是良药,中医临床研究发现,春笋味甘性寒,具有利九窍、通血脉、化痰涎、消食胀等功效。春笋的做法不同,炒、炖、煮、煨风味各异,都很鲜美。春季适宜多吃些春笋,您不妨买点春笋尝尝鲜吧!

## 相关链接

### 全省本周气温起伏明显 周四前后冷空气来袭

初春的气温上蹿下跳,极不稳定。本周,我们将经历一场“过山车”式的气温变化过程。

据省气象台3月7日发布的一周天气预报,本周全省气温起伏较明显,前期气温回升,周四前后受冷空气影响,气温下降4℃到6℃,并伴有4级到5级偏北风,周末气温又有所回升。本周全省基本无降水。

**杰出青年汽车租赁** 租车热线 4006120379

酒后代驾 旅游租车 婚庆租车 长期包车  
诚征婚庆公司及闲置车辆合作

**青年票务** 洛阳票务第一品牌 价格最低 品种最全

**金色婺源瓷都景德镇460元**  
(凤翔温泉特价票80元)

地址:数码大厦A座601 电话:63120681

绿色出行  
倡导低碳生活 保护生存环境

# 2014洛阳春季名优电动车展

主办:洛阳欣闻报业广告有限公司  
场地协办:大商新玛特 建业凯旋广场  
时间:2014年3月21日-23日  
地点:建业凯旋广场·大商新玛特北门前广场

报名火热进行中……

咨询电话:13837930975(杨先生) 65233721 地点:开元大道218号报业大厦3楼西厅