

今日天气

5℃~18℃

晴天转多云
偏南风3级左右

未来几天

3月

12日	多云转晴	6℃~12℃
13日	晴	4℃~16℃
14日	晴到多云	5℃~18℃
15日	多云转晴	7℃~23℃
16日	晴间多云	7℃~19℃
17日	多云	10~21℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

3月9日

污染指数 57
空气质量状况 良
首要污染物 PM10
(洛阳市环境监测站3月10日发布)

3月10日

PM2.5(μg/m³) 37(18时)

【微言天气】

@双月:的确升温明显,冬天晾衣裳三天不干,现在晾三小时就干啦。

@糊涂真好:天儿真好,视野一下子开阔了。在新区上班,站在高层眺望窗外,远远的电视塔都清晰可见。



□记者 范瑞 通讯员 姬鸿丽

昨天,你感受到春姑娘的热情了吗?无论室内还是户外都暖意融融,阳光把心情也照亮了。今天,暖暖的阳光还会继续温暖我们的生活。

送走数九寒天 享受温暖阳光

今天是九九的第八天,还有一天就要出九了,经历了漫长的等待,终于要送走数九寒天。俗话说“九九加一九,耕牛遍地走”,告别寒冬,明媚的春天向我们越走越近。

“气温一下就升高了,今天打开水龙头,感觉流出来的水都不那么凉了。”市民韩女士说。

的确,中国天气网上的整点实况数据显示,从昨天8时开始,我市气温一路飙升,14时升至16℃。

网友“彭彭”说:“下午,在太阳底下走一会儿,感觉已经不是暖和了,而是热,脱了外套才觉得舒服点儿。”

中央气象台称,昨天,受静稳天气形势控制的华北和黄淮北部等地有轻度到中度霾。不过,从洛阳市城区环境空气质量实时发布系统的数据来看,此次雾霾对我市的影响并不大,昨天我市的空气质量为良。

气温今儿“奔二” 冷空气明儿来袭

让人高兴的是,今天还将“复制”昨天的晴天,今天的气温还会上升,有“奔二”的趋势。市气象台预计,今天白天全区晴天转多云,偏南风3级左右,气温5℃到18℃。

据市气象台预测,本周我市降水

量偏少,平均气温正常,最低气温-2℃,周内多晴好天气。明天受较强冷空气影响,全区多云转晴天,有4级左右西北风,气温较前期下降4℃~6℃,气温6℃到12℃;周四晴天,凌晨最低气温较低;周五晴天到多云;周六多云转晴天;周日晴天间多云。

多喝水 多运动 健健康康迎春天

随着春天的到来,阳光明媚的天气多了起来,天气略显干燥,不少人易上火,上火后往往会引起嗓子发炎,扁桃体发炎,导致感冒。因此,要多喝水,适量运动。

早晨起床喝杯淡盐水,利便排毒,想美容的女性朋友也可喝一些蜂蜜柠檬水。在工作间隙,喝一杯茶,如茉莉花茶、龙井茶等,既能提神养气,也能愉悦心情。水是万物之源,在春天这样干燥的季节里,多喝水,还利于皮肤保湿。

本周开始,气温逐渐上升,但昼夜温差还是很大,为增强免疫力,适当运动是少不了的,您可以外出做适当的有氧运动,对于上班忙没时间运动的人来说,在单位少乘电梯,多爬楼梯也是不错的选择。

【诗读四季】

春日京中有怀

杜审言(唐)

今年游寓独游秦,
愁思看春不当春。
上林苑里花徒发,
细柳营前叶漫新。
公子南桥应尽兴,
将军西第几留宾。
寄语洛城风日道,
明年春色倍还人。

【译文】今年外出游玩的时候,自己独自来到了长安,没有朋友同游,心中带着春愁来看春天,没有了春天的感觉。上林苑中的花白白地开放了,细柳营前的柳叶也徒发新芽。朋友们这时在南桥应该玩得正尽兴,将军府里朋友们欢聚都不愿散去。我在这里向着遥远的洛阳,对着春天的景物说,等我和朋友再相聚的时候,明年的春天一定要加倍地还给我更美的春色啊!

杰出青年汽车租赁 租车热线 4006120379

酒后代驾 旅游租车 婚庆租车 长期包车
诚征婚庆公司及闲置车辆合作

青年票务 洛阳票务第一品牌
价格最低 品种最全

金色婺源瓷都景德镇 460元
(凤翔温泉特价票 80元)

地址:数码大厦A座601 电话:63120681

绿色出行
倡导低碳生活 保护生存环境

2014洛阳春季名优电动车展

主办:洛阳欣闻报业广告有限公司
场地协办:大商新玛特 建业凯旋广场
时间:2014年3月21日-23日
地点:建业凯旋广场·大商新玛特北门前广场

报名火热进行中……

咨询电话:13837930975(杨先生) 65233721 地点:开元大道218号报业大厦3楼西厅