手足口病咋防治 听听专家的建议

2013我市法定传染病排行，肝炎、其他感染性腹泻在两类传染病中排名靠前，今年需要注意的传染病除了手足口病，还有布病、恶性疟疾等

□记者 李砺瑾 通讯员 梁秀梅

目前，正值春季传染病的高发期，传染病成为大家关注的话题。昨日，市疾控中心传染病控制所所长朱鑫介绍，去年我市传染病发病率比前年下降了20%多，但除了一些常见、多发的传染病，随着人员流动加大，过去在我市较少出现的传染病，逐渐成为影响居民健康的“隐形杀手”。今年我们需要注意哪些传染病？该咋应对？我们请朱鑫一一来为我们解答。

一 手足口病

朱鑫介绍，从去年11月开始，我市手足口病发病率有明显增长趋势，目前已进入该病的高发期。上一周，我市手足口病的发病率比去年同期增长了300%。

手足口病是肠道病毒引起的婴幼儿常见传染病，多见于5岁特别是3岁以下幼童。该病主要通过粪—口途径传播，也可经呼吸道飞沫及被污染的食物、衣服、食具等由消化道间接感染。该病潜伏期一般为3天至7天，患儿一周左右可自行康复，个别重症患者可引起肺炎、脑膜炎等并发症。

对策 只要早发现、早治疗，手足口病并不可怕。防治手足口病，家长应每天做好自检，督促儿童勤洗手、多喝白开水、多吃熟食和蔬菜水果；少带孩子到拥挤的公共场所，及时对儿童玩具、食具等用品消毒。一旦孩子出现持续高热不退、精神差、呕吐、肢体抽搐、呼吸困难等症状，应及早到正规医院就诊。

二 恶性疟疾

作为输入性传染病，随着我市出国劳务人员和赴境外旅游人数的增加，恶性疟(nüè)疾在我市的发病率也越来越高。

“有很多患者都是去非洲、东南亚的热带国家打工得上恶性疟疾的。”朱鑫说，恶性疟疾很可怕，如不及时治疗，会出现脑损害、胃肠损害、休克、溶血、严重的肝肾损害、肺水肿等并发症，甚至危及生命。

对策 由于患者体内“潜伏”的疟原虫繁殖到一定程度，才会使患者出现畏寒、发热、头痛等首发症状。因此朱鑫建议，凡是去过恶性疟疾高发区的人，即使现在身体未出现发热等症状，也要去筛查。

目前我市各个县(市)的乡镇卫生院和各城市区的疾控中心都能进行筛查，只需抽取少量血液即可。一旦被确诊为恶性疟疾，患者可到当地的疾控部门领取免费特效药品，按照疗程进行规范治疗，一般都能治愈。

三 布病

近几年，我市布鲁氏菌病(简称布病)发病率年年攀升，每年的发病数都创新高，去年的发病数比前年多了一倍多。

布病只能由动物传染给人，其中最常见的是由羊或其制品传染，人和人之间不会传染。因此，布病患者多为职业接触牛、羊等牲畜者，但去年有不少人是因为吃烧烤、喝羊肉汤、喝羊奶或是跟羊玩耍而患病的。

对策 为远离布病，各种奶及奶制品要经消毒处理后再食用，最好的办法是煮沸消毒；不吃生的和半生半熟的肉；切生肉、熟肉的刀具最好分开使用，切肉的案板也一定要洗净，有条件的可拿到阳光下暴晒杀菌。

除了以上需要格外留意的传染病，还有一些传染病也要注意，如艾滋病，尽管我市的患者很少，但数量增长较快。还有去年我省发现的登革热病例，此病是热带、亚热带地区最为常见的虫媒传染病之一，到这些地方的市民，最好准备防蚊装备，避免被蚊虫叮咬。

从我市传染病患者职业分布来看，农民、散居儿童占六成以上，在此提醒这些人群及散居儿童的家长一定要更加注意预防传染病。

2013我市法定传染病排行

乙类传染病

- 肝炎
- 肺结核
- 痢疾
- 梅毒
- 布病

丙类传染病

- 其他感染性腹泻
- 手足口病
- 流行性腮腺炎
- 流行性感冒
- 急性出血性结膜炎

注：根据传染病传播方式、速度及其对人类危害程度的不同，我国将传染病分为甲、乙、丙三类，实行分类管理。甲类传染病包括：鼠疫、霍乱，去年我市没有此病例。

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

千辛万苦 一粒粮

中央文明办 中国网络电视台制

山西运城盐湖区 王珍珠 沈康剪纸

2013年度河南省五大考古新发现评选揭晓

全省五大考古新发现 洛阳占了仨

汉魏洛阳城宫城四号建筑遗址

□记者 李燕锋/文 张晓理/图

本报讯 全省五大考古新发现，咱洛阳就占了仨！昨日下午，2013年度全省五大考古新发现评选结果出炉，我市三个项目入选，收获颇丰。

河南省五大考古新发现评选活动，是我省文物界最具权威性的评选活动。在昨日的评选会上，经过参评项目公开汇报演示、评选专家组评审，最终确定五个入选项目。我市入选的三个项目为：市文物考古研究院报送的新安县汉函谷关遗址和洛阳衡山路北魏大墓，中国社会科学院考古研究所洛阳汉魏故城队报送的汉魏洛阳城宫城四号建筑遗址。其他两个入选项目为：舞阳贾湖新石器时代遗址第八次发掘，禹州神垕(hòu)建业钧都新天地钧窑址。新安县汉函谷关遗址和衡山路北魏大墓此前已入选2013年度全国十大考古新发现的初评(详见本报2月17日A02版报道)。

此次，入围河南省五大考古新发现评选活动的10个项目中，有5个是我市的，市文物考古研究院报送的洛阳朱仓“李密冢”东汉墓园遗址、洛阳偃师义井村沉船遗址发掘与汉唐漕运水系调查获得提名奖。

相关链接

汉魏洛阳城宫城四号建筑遗址 即太极殿遗址，该项目于2012年开始全面发掘，目前发掘工作还在继续。社科院考古所汉魏队队长钱国祥介绍，太极殿是汉魏洛阳城宫城的正殿，始建于曹魏明帝时期，西晋沿用，北魏时在魏晋太极殿的基础上重建，后世宫城正殿多以“太极”为名，即肇始于此。

根据文献记载，太极殿是新皇登基、大朝会和处理重大事件的地方，是由正殿、东堂、西堂和四周的廊庑组成的宫城中最大的殿庭院落。此次对太极殿的发掘，不仅明确了其位置、尺度和形制结构，更是对中国古代都城宫城形制“建中立极”的印证，同时对研究中国古代都城发展史以及周边国家宫殿建筑发展史都具有重要意义。