

读者俱乐部

市总工会“和谐洛阳”系列活动之一

锻炼健康体魄 放飞美丽梦想

市总工会百万职工健身行活动邀您参加

倡导健康生活方式,锻炼职工群众体魄。3月9日上午,周王城广场,人声鼎沸,热闹非凡。由洛阳市总工会、洛阳市体育局联合主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动启动,数百名职工群众参加比赛。参赛选手争分夺秒、各显其能,场外观众激情满怀、助威呐喊。

据了解,整个活动经过预赛、复赛角逐,每个项目将产生冠军、亚军、季军各一名。自2013年3月24日首届洛阳市总工会百万职工健身行活动开展以来,已先后走进30个社区开展2000多场比赛,数万名职工参与,引起强烈反响。活动中,转呼啦圈、跳绳、踢毽球和篮球投篮4项运动再次风靡所到的广场、社区,社区居民参与健身运动的热情持续高涨。无论是在职职工,还是

离退休人员,纷纷踊跃参加健身比赛。百万职工健身行活动在我市掀起一股全民健身热潮,在广大职工群众中引起强烈反响,受到社会各界的一致好评。

搭建体育竞技平台,掀起全民健身热潮。据介绍,市总工会百万职工健身行活动每周日走进一个社区组织广大职工开展形式多样的体育比赛,并将举行健康知识、健身方法专题讲座,全面倡导绿色健康生活,旨在引导广大职工参与这一活动,养成积极参加体育锻炼的良好习惯。为了给职工群众提供更为广阔的体育锻炼、竞技平台,今年,市总工会百万职工健身行活动还将举行竞技水平和观赏水平都较高的职工篮球赛和职工毽球赛,通过举行这些体育活动,发动更多的职工群众投入体育锻炼和比赛中,从而有效促进全民健身运动的发展。

(王勇)



百万职工健身行比赛现场 (国亮 摄)



洛报日报报业集团
LUOYANG DAILY PRESS GROUP



洛报同城 省钱放心

庆祝百万读者旅游节开幕

洛报同城读者特卖会



<p>鸡蛋不要钱了! 会员购买一盒价值12.8元的牡丹鸡蛋,赠送12.8元鸡蛋代金券!</p>  <p>牡丹鸡蛋 规格: 8枚/盒 配送价: 12.8元</p>	<p>清爽洗手液 编码: 40504 规格: 525mlX2 配送价: 18元 买一赠一</p> 	<p>威洁士绿色威力海洋洁厕液 编码: 40511 规格: 700mlX2 配送价: 16元 买一赠一</p> 	<p>洗衣清洁消毒液 (送洗手液) 编码: 40503 规格: 1.6L+700ml 配送价: 43.9元 买一赠一</p> 	<p>妈妈壹选餐具净 (买2送1) 编码: 40510 规格: 800mlX3 配送价: 38元 买二赠一</p> 	<p>薰衣草羊毛羊绒净 (买1赠1) 编码: 40504 规格: 525mlX2 配送价: 18元 买一赠一</p> 
<p>西王玉米胚芽油 编码: 30203 规格: 4升 配送价: 79.8元/桶 买一赠一</p> 	<p>蜂蜜雪梨茶 编码: 80604 规格: 560g/瓶 配送价: 25元 买一赠一</p> 	<p>维达妇幼长卷100克 编码: v4345 规格: 12卷 配送价: 15.5元/提 特卖价: 13.9元/桶</p> 	<p>快乐四季手帕 编码: v0028 规格: 10包/条 配送价: 3.5元 特卖价: 2.9元</p> 	<p>雕牌透明皂2连块 编码: 38006 规格: 252gX2 配送价: 8元 特卖价: 6.5元</p> 	

电话一打 免费送货到家 咨询电话: 66778866

第二届洛报集团

“百万读者旅游节”盛大开幕

3月16日在上海市场金梦家具城广场隆重开幕,各旅游景区将对广大市民进行现场展示。为您的假期、旅程提供更多贴心服务。现场互动、有奖问答,精彩活动内容期待您的参与.....



七步沟



京娘湖



魏国博物馆



黄河丹峡



<p>主办单位: 洛阳市旅行社协会、洛阳日报报业集团读者俱乐部 承办单位: 洛阳新闻旅行社 协办单位: 洛阳市沁蕊花草茶有限公司 洛阳金梦家具有限公司</p>	<p>洛报读者凭2014年订报发票现场领取纪念品一份 洛报同城现场提供多种特惠商品,限时限量 咨询电话: 63232365 13513791717</p>
---	---