

主持人语

你来诉说
我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。
倾诉热线：15137956968 18103883458

倾诉人：
芳 41岁
采访人：
闫卫利
采访时间：
3月11日

婚姻之舟在冷战中颠簸

芳是一个精明干练、性情直爽的人，她多年在生意场上打拼，事业还算顺利，她的婚姻之舟却在冷战中一路颠簸。

绘制 茜文

1 他住院，我最后一个知道

最近发生的一件事儿，让我自尊心很受伤。前一段时间，老公铭（化名）悄无声息地没了踪影，一连几天都找不到人，打他办公室电话没人接，找到他办公室也见不到人。我给他的同事打电话，才知道铭被人打了，住院好几天了，是他的几个同事在医院轮流照顾他。听到这个消息，我的心碎了，我和铭是夫妻，这么大的事儿，铭居然没有告诉我，却让几个同事照顾他，这让我情何以堪？

伤心归伤心，毕竟我们在一起生活了十几年，我还是很担心他的身体的。我赶到铭所在的医院，铭躺在病床上打着点滴，身上缠着绷带。看到我，铭的表情不温不火，眼神中没有期待。我问他伤得怎么样，他轻描淡写地说没啥事儿。问他为什么不告诉我，他只是冷冷地蹦出三个字：不想说。至于被打的原因，他更是三缄其口。

不管铭的态度如何冷淡，我还是要尽妻子的义务，我在医院守护着他，照顾他，给他打饭、削水果，扶他上厕所。虽然辛苦，但我很珍惜我们在一起的一分一秒，因为我们好久没有单独在一起了。然而，不管我说什么，他都是懒洋洋地应付着，对我冷冷的，看见他那样我就来气，气得肝火升腾，郁结于胸口，忍不住发了一通脾气。我们唯一的话题就是孩子，除此似乎无话可说了。

2 他在外面聊得欢，回家就沉默

最初，我们相识的时候，我对他很排斥，后来经朋友一再撮合，铭借机献殷勤，我慢慢地对他改变了看法。铭是一个特别爱玩儿的人，有时候玩兴大了连续几天几夜不回家。我也爱玩儿，但我认为，人一旦走进婚姻，就要对婚姻负责。

我和铭刚结婚那两年感情还算稳定，后来我们之间渐渐有了隔阂。铭是一个很健谈的人，说起话来头头是道，在朋友圈儿里很混得开。他的工资虽然不高，但很要面子，出手阔绰，每个月他都和朋友们出去吃饭、喝酒、打牌，我几乎见不到他拿回来一分钱。为了生活，我借朋友一万多元开始做生意，维持一家人的生活开支。我在忙生意的同时，还要接送孩子上

学、干家务，琐碎的杂事使我变得性情急躁，对铭的容忍度下降。

铭经常说我缺少女性的温柔，说话难听，我承认我对他口无遮拦，但这都是被他逼的。有时候生意忙，我一个人顾不过来，就让他来帮个忙，他从来不肯。想想家庭的重担全压在我一个人肩上，他在外面潇洒玩乐，我怎么会有心情对他温柔呢？

我们常常因为一些生活小事而吵架，吵得多了，感情越来越淡，我们就开始冷战。铭和我常常背对背地睡去，缺乏情感沟通，仿佛陌生的两个人。他一点儿也不考虑我的感受，有一次他们单位组织出游，他带着孩子去了，不让我去，说是单位不让带家属，其实那次不少人都带着老婆。他对这个家一点儿也不关心，出去玩儿可以几天几夜不回家，我打电话问他

啥时候回来，他说晚上回家，结果夜已深，我还没有等到他回家的脚步声。我听到电话那头吵闹的音乐声，问他在外面干啥，他说回去再说，结果回到家他就沉默，若无其事地玩儿电脑游戏。我说得多了，他就摆出一副玩世不恭的样子，对我翻着白眼说：“你烦不烦呀。”

后来，铭对我频繁给他打电话感到厌烦，他要么两个手机都关机，要么让旁边的朋友接电话。有时我想缓和一下夫妻间的紧张气氛，扳过他的肩膀，想和他好好聊聊，他却不耐烦地转过身抱着枕头说他累了，只想睡觉。我约他出去吃饭聊聊，他说忙。我知道他在找借口，我挑明了要跟他谈谈我们之间的事儿，他不肯，我进也不是退也不是，这样猜着他的心思过日子，我感到身心疲惫。

3 他为了别的女人，动手打我

铭在外面那些拈花惹草的事儿，我不是不知道。早在几年前，铭跟一个女人关系暧昧，我发现后大闹了一场，他才跟那个女人断了联系。

那段时间，铭手机不离手，接电话时一副神秘的样子，我从窥探出一些端倪，于是警惕起来。那天天色已晚，铭匆匆忙忙出去了，我悄悄跟随其后，拐了个弯就看不到他的人影了，我感觉很奇怪，就给他打电话，他说他在某个地方，我很疑惑，试探性地说我这就去那个地方找他。砰的一声响，我看见他从院子里的一辆车上跳下来，生气地关上车门，我分明看到车上坐着一个女人。我气不打一处来，跟铭吵了起来，铭护着那个女人，对我动了拳脚，我也不甘示弱使劲地闹，闹到几个人都筋疲力尽。

我承认我的行为很过激，但是我

控制不住自己的情绪，想想自己多年的辛苦付出，换来的是背叛，我不甘心。铭被我这么一闹，弄得在亲友、邻居面前抬不起头来，迫于外界的压力，他和那个女人分手了。

然而，铭并没有从此安生过日子，没过两年他又和另一个女人纠缠在一起。这次铭出院回家，躺在床上不能动弹，我收拾屋子的时候，看到铭的手机上来了一个微信，是一个女人的照片。那个女人打扮得很妖娆，用皮筋扎了两个小辫子，发来微信问漂亮不漂亮。我压住心中的愤怒，拿手机给铭看，要他给我一个解释。铭看了之后不慌不忙地说，那是老早之前的事情了，就不再多说。

我听说，铭带着那个女人公开出入他的朋友圈儿，如此明目张胆，真让我伤心，我像一只悲戚的鸟儿在无

人的角落独自哀鸣，但我不是懦弱的女子，于是我开始了好斗之战。

有一次，我得知铭和他的朋友聚会，我赶到聚会地点，想看看他到底和谁在一起。我一进包间，看到铭和那个女人都在，我气得浑身发抖，铭的几个朋友看情况不妙，开始和稀泥。铭趁机起身和那个女人迅速离开，等我追上去时，出租车已开走了，我站在路边泪流满面。

我觉得我的婚姻没有再维持下去的必要了，我向铭提出离婚，铭不同意，他说他心理有问题，他很痛苦，让我别逼他。但我不看出他有什么心理问题，他只是贪玩儿、花心。我跟他谈离婚谈得多了，他扬言要跳河自杀，我的心就变软了。我就这样被婚姻撕扯得肝肠寸断、辗转难眠，我不知道这婚姻之舟该驶向何方，我该如何解脱？