4月7日、21日的婺源+台湾专列已经爆满，婺源+台湾最后一趟专列5月5日出发

5月16日西部四省（区）+喀纳斯专列游报名开始

4月7日婺源+福建专列12日游2380元起

（资料图片）

“孝敬父母要趁早，爸妈旅游不能等”，趁爸妈腿脚好，赶紧送他们随河南中旅去旅行吧。

4月7日、21日，5月5日“福寿之旅”专列全线开通

游完婺源，直达福州，游湄洲岛、拜妈祖庙，然后经泉州到厦门，到鼓浪屿看海天一色，乘船看金门，还能到土楼看“老乡”，然后去大金湖、泰宁古城，最后从武夷山返回；往返乘专列，共12天，费用仅2380元起，福建的著名景点几乎一个不落，而且全程不爬山，适合老年人。

5月16日“走西口”专列15天畅游西部四省（区）

这片土地占中国陆地面积的40%，是很多人一辈子向往的地方，乘专列旅游一票往返，既可览风景，交朋友，又可怡情养性，何乐不为呢？

去过新疆的人无不感叹大西部的美好风光，5月16日，“走西口”专列首站开往内蒙古首府呼和浩特，去希拉穆仁草原喝油茶、看赛马，然后专列将开往敦煌，让您欣赏美轮美奂的莫高窟飞天。第二站是吐鲁番，您可游览火焰山、坎儿井、高昌（交河）故城……您可品尝葡萄干和新鲜的西瓜、蟠桃、甜杏、大樱桃、白玉瓜……您会感叹“新疆真是个好地方”。专列第三站来到“神仙的自留地、上帝的后花园”——喀纳斯，第四站是长城的西起点——嘉峪关，您还可顺便到张掖看《三枪拍案惊奇》外景地——丹霞地质公园，游完青海湖、塔尔寺后从兰州返回。

特别提醒：4月7日、21日的婺源+台湾专列已经爆满，婺源+台湾最后一趟专列5月5日出发。另外，港澳台5月只剩2个团，您还等什么？赶紧报名吧。

河南中旅洛阳分社电话：63333002，633333003

河南中旅集团 HENAN CTS GROUP

夕阳美 爸妈之旅

山花烂漫时 孩子丛中笑

养子沟亲子登山节活动即将开启，快来山野中种瓜种豆吧

□记者 宋锋辉

“待到山花烂漫时，她在丛中笑。”如今春意盎然，山花烂漫，您是否想让孩子领略祖国大好河山，于山花丛中展笑颜，于山水之间陶冶情操、锻炼身体？

机会来了！风景秀丽的养子沟景区将从3月30日起举办“亲子登山节”活动，该活动将持续至4月23日，赶快来报名吧！

在活动期间，您可以和家人一起来参加养子沟举办的丰富多彩的活动。为了让孩子学习知识、领略山花之美，您可以参加微信摄影认花比赛，遇到漂亮的山花，把它拍摄下来，写上名字，发送到微信群里就可以参加比赛了。您的知识越丰富，认识的花越多，就越有可能拿到奖励。

认完花，您还可以带着孩子到山野田间种瓜种豆。目前正值春播时节，是种瓜种豆的好时机，让孩子体验一下耕种的乐趣，不仅能强身健体，还能感受耕种的不易，从而学会节俭和勤劳。如此的活动是不是比在家里说教好呢？

到了秋季，种下的瓜、豆结出的果实当然归您和孩子所有。您不用担心，景区里会有人帮你们照看，你们等着秋季来收获就行了。

在这些过程中，相信不少人会有很多收获，那么就把您的收获以文字或照片的形式发给我们吧。本报将选择部分游客的文章和摄影作品进行刊登。没错，把文章和摄影作品发给我们的时候，您就参与到养子沟的征文和摄影两个活动中了。

到了晚上，您和孩子是不是想去休息？不着急，还有更精彩的呢。晚上，景区有篝火晚会，您带着孩子围在篝火旁边，载歌载舞，相信一身的疲劳也就消散得无影无踪了。

这么美的旅程，您还等什么呢？从今日起，您就可以到中原国旅、河南路仕达国旅、洛阳邮电国旅、洛阳路仕达国旅、洛阳旅游集散中心报名。周日（3月30日）发团，机会难得，赶快来报名吧。

温馨提醒：广大市民及读者如果想自驾去养子沟，在景区门口购买散客门票是没有优惠的，养子沟门票每张55元，龙溪门票每张25元。广大市民想购买优惠门票（每张40元），可以到品质旅游联盟各家旅行社购票，也可以到王城集团旗下20余家王城名烟名酒销售店、40余家易客来24小时便利连锁店购票，请广大市民就近购票，轻松乐游养子沟。

报名电话：13598488674

徜徉山间不知归

养子沟摄影作品选登

脚下溪水潺潺

走进景区寻美景

欲与天公试比高

（本期图片由王振华摄）

养子沟摄影大赛欢迎大家来稿，请将摄影作品发送至：lywbcfzkb@163.com，我们将对优秀作品进行选登。