洛阳·消费

如果您有好的消费经验或实例，如果您有消费疑问需要我们帮忙，都可拨打18603797002，也可在新浪微博私信或@晚报王雨联系我们。

欲品春茶香 待到清明后

□见习记者 王澍 记者 范瑞 文/图

核心提示

“茶要新，酒要陈”，每年清明前后，正是春茶飘香的时候。一般从每年三四月起，国内的主要茶叶产地便开始采摘新茶。过了清明节，您就可以在我市茶叶市场上买到今年新采的春茶了。

距清明节没几天了，洛阳晚报记者提前为您打探我市的茶叶市场，并请国家中级评茶师张艳君为您讲讲如何选春茶。

【推荐一】茉莉花茶

茉莉花茶

●价格：300元/斤~400元/斤

●上市时间：正在上市

“俗话说‘冬喝红茶，夏喝尖，二八月里喝玉兰’，现在正是喝花茶的好时候。”张艳君说。

提到花茶，不少人会有这样的误区，认为我们平时常见的玫瑰花、菊花就是花茶，其实这些是花草茶，并不是真正意义上的花茶。

“真正的花茶是将茶叶和鲜花进行拼和、窨制，使茶叶吸收花香而成。”张艳君说，窨制就是将茶胚与花通过一定方式混合，通过“鲜花吐香、茶胚吸香”的过程，窨制3遍到7遍才能让茶胚充分吸收花的香味。

比较常见的花茶是茉莉花茶，茉莉花茶中的茶叶称茶胚，多数是绿茶，少数也有红茶和乌龙茶。茉莉花香气是在加工过程中逐步形成的，所以成品茶中的茉莉干花起的仅仅是点缀、提鲜、美观的作用。

除了绿茶常见的功效外，茉莉花茶还具有化湿和中，理气解郁的功效。

●冲泡方法：

冲饮茉莉花茶，最好选用玻璃茶具，这样能够欣赏到茉莉花蕾在开水中再一次绽放的美妙姿态。也可等水稍凉后加入蜂蜜，使得茉莉花茶香气四溢，回味甘甜。

【推荐二】龙井茶

龙井茶（网络图片）

●价格：700元/斤~1000元/斤

●上市时间：目前已经开始采摘，预计4月初上市

提到春茶，不能不说的便是西湖龙井，西湖龙井以其“色绿、香郁、味甘、形美”的特点深受人们喜爱。

“真正的西湖龙井，目前刚开始采摘，现在市面上所卖的‘西湖龙井春茶’都不是真的。”张艳君说，西湖龙井的香味是豆豉香。

挑选西湖龙井时要注意，真正的西湖龙井呈翠黄色，叶片扁平，光滑挺直，清明前采摘的西湖龙井更为珍贵。

●冲泡方法：

冲泡西湖龙井，选用85℃~95℃的开水最好，切忌使用沸水冲泡。这样才能更好地品尝到西湖龙井齿颊留芳、沁人心脾的特点。

【推荐三】安吉白茶

安吉白茶

●价格：800元/斤~900元/斤

●上市时间：4月20日前后

安吉白茶是产于浙江安吉的一种绿茶。安吉冬季低温时间长，土壤中钾、镁等元素含量高，为安吉白茶的返白过程和物质代谢提供了良好的生态环境。

“白茶被喻为‘温度敏感体’，它对温度极其敏感，8℃~10℃出芽，18℃~25℃可以采摘，叶片呈象牙黄色，而当气温超过25℃以后，白茶的颜色就会完全变绿，和普通的绿茶无异，已经不适合采摘。”张艳君说。

张艳君介绍，正因为安吉白茶是在特定的白化期内采摘、制作，所以冲泡后叶底呈现独特的玉白色。

“白茶的香味也很特别，有淡淡的板栗香和蕙兰香，它的氨基酸含量比普通绿茶高1倍，具有很好的抗衰老、防辐射的功效，特别适合女性。”张艳君说。

●冲泡方法：

由于安吉白茶原料细嫩，叶张较薄，所以冲泡时水温不宜太高，一般在80℃~85℃为宜。

【推荐四】碧螺春茶

碧螺春茶（网络图片）

●价格：800元/斤~900元/斤

●上市时间：4月中旬

“产于洞庭湖畔的碧螺春也是大家熟悉的名茶，它成熟于早春，每年只有一季，因为形似螺旋，色泽碧绿而得名。”张艳君说。

碧螺春和桃、橘、苹果等果树交错种植，茶中有一股果香。碧螺春每年春分前后开采，谷雨前后结束，其中以清明前采制的明前茶品质最好。

●冲泡方法：

碧螺春根据不同的茶质，选用不同的方法。较为紧实的碧螺春宜采用先注水后放茶叶的方法冲泡，而条索松展的碧螺春一般可采用先将茶入杯，后注温水的方法冲泡，这样才能更好地体味碧螺春原生态的花果香。

【推荐五】信阳毛尖茶

信阳毛尖茶

●价格：400元/斤~600元/斤

●上市时间：4月底

“作为河南人，对于信阳毛尖一定不陌生。毛尖的叶片上有很多‘白毫’，毛尖正是因此得名。”张艳君说，信阳毛尖具有“细、圆、光、直”的特点，并具有多“白毫”、香味浓、汤色绿的独特风格。

张艳君介绍，毛尖的味道特别“抓口”，有一种独特的板栗香，这与毛尖的生长环境有关。信阳盛产板栗，土壤中会渗透进板栗的味道，毛尖生长过程中，吸收了土壤中的矿物质，因此喝起来有一种板栗的香味。

一般来说，好的信阳毛尖从外观就可以判断，“紧细圆直，多白毫”，按照这个标准挑选毛尖准没错。

●冲泡方法：

张艳君介绍，冲泡信阳毛尖，如需洗茶，过程一定要轻快，不要过多地冲洗掉茶叶上的“白毫”，因为“白毫”也具有很高的营养价值。