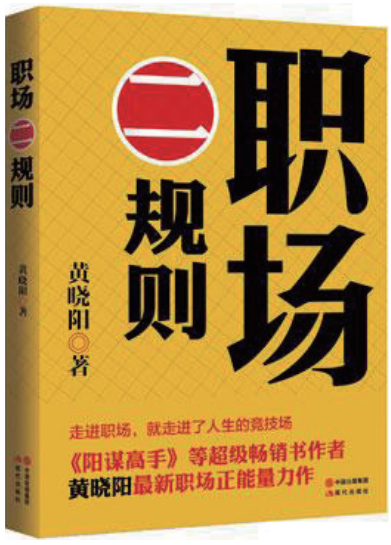
独家连载



人生竞技场
职场正能量

12 做好自我管理

人生成功与否，自我管理是一个大问题。

网上流行一个帖子，开头几句说："二十岁没钱，那很正常；三十岁没钱，可能是没有好的家境，需要更大的努力；四十岁没钱，只能从自己身上找原因。"

四十岁没钱，是什么原因？原因有很多，但归根结底，恐怕是自我管理没有搞好。

职场的自我管理主要有四大方面：第一是角色管理，第二是时间管理，第三是任务管理，第四是关系管理。

怎么做好自我管理？你得学会抽屉管理原则。

你需要对自己的人生设定一些抽屉，比如工作是一个抽屉，在这个抽屉里，不应该放进别的东西。也就是说，你投入工作的时候，不要受这个抽屉以外的事务干扰。

所谓抽屉管理原则，也就是轻重主次管理原则。

你不能将所有的工作视为同等分量，你必须对其进行分类管理。

假若你今天有一百件工作要做，你怎么办？哪件工作需要先做？哪件工作需要后做？你必须有一个原则。

每个人处理工作的方法各有不同，那么，有没有更好的标准？

应该有。这个原则应该是三部分：

首先，你要判断事情的急缓。确定哪些事是急事，必须立即处理，如果是急事你就需要优先处理。

其次，确定事情的轻重。对需要处理的事要先确定哪些事更重要一些，对重要的事你要优先处理，那些可能不那么重要的事，可以放在后面处理。

再次，分清事情的大小。如果有很多事需要处理，你要搞清楚哪些事是大事，处理大事时要慎重，不能有丝毫差错。然后再处理那些小事，当然处理小事也应该认真。

除了这三个部分，你还可以分得更细些。比如既大又重又急的事，肯定就是要立即着手处理的事，其他事情都得为这件事让路。既大又急的事，你可以排在第二位。既重又急的事，你可以排在第三位。依次类推，这样你便能够对一天的工作有一个良好的排序。

到了下班时间，就算有某些工作你无法完成，不得不拖到第二天，那么，这些拖下来的工作，相对而言是不那么急、不那么大、不那么重的工作。

人不能永远工作，人还需要生活，还需要休息。

即使你在平时的生活和休假中，也一样要有抽屉管理原则。

回到家里，你带了一大堆工作，这样不好。回到家，你最应该做好的角色是丈夫、是妻子、是父亲、是母亲。如果你没有做好这些角色，你的家人会抱怨，会影响到你的情绪，然后影响到你的工作，影响到你的业绩。

交朋友也需要抽屉管理原则。

交朋友是一件好事。大家知道，社会是一个关系社会，有了关系你办事就顺利。所以，交朋友会给你带来很大益处，正所谓多个朋友多条路。

但交朋友也有原则。有些人交朋友是极其讲究的，越是成功的人交朋友越谨慎，并非什么人都交。而且，越是高层的人，朋友圈子越小。

为什么？原因很简单，他们交友有原则，而普通人没有这个原则。

什么原则？抽屉原则。

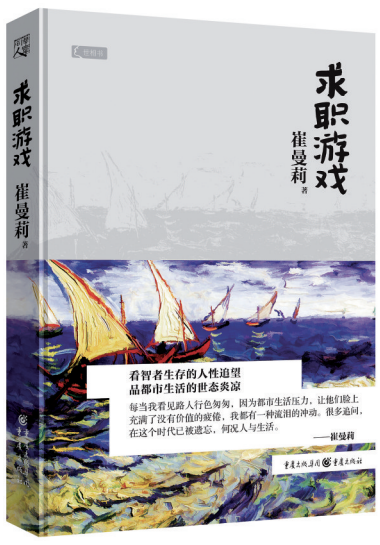
在成功人士的心目中有很多抽屉，其中有些抽屉是专门用来放熟人和朋友的。在他们的抽屉的顶格，放的是真正的朋友；第二格放的是来往比较多，彼此有些利益来往的也算是朋友，但进不了核心圈。再往下，一格一格的，每一格都有些不同的人。

交朋友的最高境界是什么？

你要交的是那些一开始就在极其高级的餐厅里出入的人。你交到了这样的人，是成功的第一步。接下来，你邀请他再一次进入这样的餐厅，他同意去了，你在交这个朋友时就有了成功的第二步。一段时间之后，你再约他吃饭，然后每一次约他吃饭，餐厅的规格都往下降，直到能够和他一起去吃大排档，那么，你就在这个人的朋友抽屉中进入最高一格了。

要细讲交朋友的原则还有很多，这里只是提一提，大家可以慢慢琢磨。

（摘自《职场二规则》黄晓阳 著）



人性追望
世态炎凉

15 张凯置办行头

第二天，邓朝辉果然带张凯去买衣服，二人去的都是最好的专卖店。张凯买了一套打折的西服，花了9800元，又刷卡买了一件2000多元的衬衫和一条1000多元的领带。

张凯心疼啊，长这么大，他还是第一次花这么多钱买衣服。可是张凯不得不承认，这些衣服穿在他的身上，确实让他显得与众不同。

邓朝辉提着西服的下摆对张凯说："你知道这些衣服为什么这么贵吗？"

张凯摇摇头。

邓朝辉说："衣服确实质量好。但质量再好，也不值这么多钱。"

"那你还叫我买！"张凯一下尖叫起来，"您这不是……"

邓朝辉拍了他一下，示意他小点儿声。邓朝辉接着说："但你花钱买的不是一件衣服。"

"那是什么？"

"是自信！"

"自信？！"

"对！"邓朝辉说，"它能证明，你在这个世界上有能力挣到这么多钱，穿这么贵的衣服。"说完，邓朝辉转身就走，张凯连忙跟上。

邓朝辉边走边说："都说女人最好的化妆品是自信，其实对男人也一样。没有自信，人什么都不是。"

张凯默默地跟着邓朝辉朝前走，张凯越走觉得脚步越有力量。是啊，不就是一万块钱一套的西服吗？如果他能找到那些好工作，如果他能干上那些好职业，他也能买得起，他也能这样消费。这就是人生。他突然领悟到一点儿邓朝辉说的现实世界也是游戏的含义。

这时，一个漂亮的女孩从他们身边路过，扫了张凯一眼。张凯顿时底气往上一提。他瞄了她一眼，心想如果他能挣到这么多钱，找个这样的女孩也不是问题吧。

邓朝辉突然停了停，眼睛看着别处："对女人来说，男人也是一场游戏。不打游戏的女人只有两种，自信心超强的和特别单纯的。前者不好驾驭，除非她自己愿意，不然你根本搞不定她。后者可遇不可求，除非她真的爱你，否则她什么也做不了。"

张凯不敢接腔，他感觉邓朝辉似乎能动悉他的心理，心想这人太神了，难道我想什么他都知道？想到这儿，他什么也不敢多想。邓朝辉也没有再说话，二人一起回了家。

名牌西服、衬衫和领带挂在张凯的房间里。说实话，张凯太爱这套西服了。这套深灰色的双排扣西服就好像为他量身定做的，穿在身上显得他格外修长，把他略瘦的身材掩饰得恰到好处。至于灰蓝色的衬衫就更不用说了，质地柔软，又分外挺括。再配上那条蓝中带紫色小亮点的领带，张凯觉得自己不仅风度翩翩，而且还有点玉树临风的味道。

他满心欢喜地等待着面试，但是邓朝辉不让他好好休息，更不让他好好准备，明明离面试只有3天时间了，邓朝辉却天天拉着他在酒店大堂喝咖啡，或者去京城的顶级俱乐部吃饭、聊天，而且一律要求张凯穿着新西服去。张凯觉得，一来去的那些地方很高级，需要好衣服衬托一下；二来有邓朝辉的那些朋友在场，自己穿得太差邓哥也没有面子。可是张凯着实心疼自己的衣服，万一吃饭喝酒的时候弄脏了一点，这好好的一套西服就毁了。

但他也不敢驳邓朝辉的面子，只好陪着他去各种场合。白天谈完了晚上谈，晚上谈完了第二天接着聊。张凯觉得邓朝辉的朋友各行各业的都有，就这几天已经见识了好几个什么总经理、总监之类的人。每次聊起来，他也插不上话，就是坐在旁边听。邓朝辉则对外一律介绍张凯是他的一个朋友，到北京小住。其他人也不以为然，只是谈他们的。

第三天晚上，张凯心急如焚，他一面想着第二天9点的面试，一面偷偷看手机。到了晚上11点，邓朝辉终于说要回家了。张凯心头一块石头落了地，连忙跟着邓朝辉往回走。二人进了家门，已经快12点了。

邓朝辉一面换鞋一面问："穿新衣服的感觉怎么样啊？"

"挺好，挺好！"张凯一面回答，一面用手拍着衣服的前襟和后背，生怕在外面蹭了什么东西在衣服上。

"别拍了，人穿新衣服都会不自在，衣服穿旧了才像自己的。"

张凯一愣，连忙笑了："邓哥，那你带我出去就是为了让我适应这套衣服？"

邓朝辉摇摇头："人的自信是培养出来的，你明天去见的这些公司的人，他们什么样的人没有见过？虽然他们都很一般，但是坐在大公司的位置上都自我感觉良好，没有很好的自信你是架不住的。这两天我带你去玩，就是让你培养这种自信。别觉得那些公司大，好的酒店和俱乐部你也是可以天天去的。"

（摘自《求职游戏》崔曼莉 著）