



好家长



家教谈

注重孩子的培养,更注重自己的成长——

# 好父母 要充满正能量

□记者 李书平 文/图

李笑天,天津路小学六年级(5)班学生。从小学一年级到现在,他年年被评为三好学生。在老师眼里,他是一名成绩优异、尊敬师长、富有爱心的好学生;在家长眼里,他是一个聪明活泼、爱动脑筋、懂事听话的好孩子。

这样的孩子是怎样培养的?近日,记者采访了李笑天的父母,李保国和赵仙玲夫妇。



李笑天和他的母亲

## 1 注重生活习惯的培养

总结这些年来教育孩子的感受,身为中学教师的李保国说:“对孩子来说,从小养成良好的习惯是成功的基础。”在李笑天牙牙学语时,李保国每天都要在他睡觉前不厌其烦地给孩子讲童话故事、念报纸、读名著,久而久之,孩子的识字能力不断提高。当孩子汲取知识的速度比家长快的时候,孩子就和书本成了朋友,这为孩子以后的读书奠定了基础。

李笑天上幼儿园后,李保国夫妇注重培养孩子的动手、动脑、思考、阅读的能力——用橡皮泥的色彩、立体感,帮助孩子认识数字、字母,不但培养了孩子的动手能力,还培养了孩子的形象思维能力。

孩子开始有作业后,他们告诉孩子,按时完成作业是一件让人高兴的事。他们每次都让孩子心甘情愿地、愉快地完成作业。

李笑天的母亲赵仙玲说,孩子的好习惯一旦形成,家长就不用督促他了,就像一日三餐一样,到时间,他就会“不由自主地坐到餐桌旁吃饭”。

## 2 注重学习方法的培养

“授之以鱼,不如授之以渔”,李保国说,对于孩子来说,习惯固然重要,但方法更为重要。在孩子的学习上,他非常重视方法的培养,比如,孩子开始做数学作业的时候,他会陪孩子一起做模型、做习题,帮助孩子理解数学中的奥妙,用实物引导孩子理解和解决问题。

孩子学会写字后,李保国夫妇就要求孩子每天写日记,把自己看到的或想到的最有

意思的情景或心情写下来。同时,他们要求孩子多看一些中外名著,学习名家的写作方法和技巧,以此培养孩子的写作能力。

他们通过带孩子亲近大自然来培养孩子热爱祖国、帮助他人、奉献爱心的高尚品质。赵仙玲说,这些年来,他们利用寒暑假,带孩子游览了全国的大部分省、市。这样的旅行,开拓了孩子的眼界,也让孩子对祖国有了更深的感情。

## 3 注重家长自己的学习和成长

李保国夫妇说,和谐、民主、幸福的家庭氛围,是孩子快乐成长的沃土。他们在单位无论有什么烦心事,都不会带回家。同时,他们也会让孩子感觉到工作是一件幸福的事,以此带动孩子,让孩子把学习也看成一件幸福的事。

“每天,我们都会给孩子带来正面向上的力量,让孩子

感觉每一天都很快乐,也认为做每一件事儿都很开心。”赵仙玲说,生活中难免会有一些小摩擦,但他们夫妇规定,不管谁有怨气,都不能在孩子面前表现出来。

当然,在教育孩子上,他们也遇到过困惑。“如果我们遇到教育方面的问题,就会找一些名人的教子良方来学习、参考。”李保国说。

## 放手,让孩子自己走

□雷辉志

我的一位同事带着一岁七个月的孩子到公园玩,公园里有许多游乐器材,孩子一会儿溜滑梯,一会儿玩攀爬架,十分开心。后来,有一个小男孩加入了游戏行列,小男孩看起来比我同事的孩子大很多。小男孩的母亲说,孩子已经两岁。不过,即使已经两岁了,在他走路时,母亲还是紧紧抓着他的手,生怕他跌倒。有时,小男孩松开母亲的手自己走,那位母亲会紧张地用双手一前一后扶着小男孩的身体,叮咛孩子说:“慢慢走,不要跌倒了!”

两岁大的小男孩脸上虽然带着好奇与期待,但不敢溜滑梯,走台阶也要母亲牵着才敢走。那位母亲看到我同事的孩子个子很小,却什么都敢玩,忍不住问她:“你的孩子怎么那么厉害,什么都敢玩,而你好像也很放心让他自己玩,你不怕他跌倒吗?”

我同事说:“在他刚会爬的时候,我就经常让他在安全的环境里自由探索,练习各种爬行动作;在他会走路时,可以探索的区域更大了,对于他不熟悉的探索区域,我会陪着他一起玩;当他步伐稳健时,我就放手让他自己玩。因为我认为,孩子如果没有练习的机会,就很难学会这些技能。当父母的,担心孩子是必然的,所以,一开始我会在旁边观看,当他需要我协助时,我就会帮他。孩子知道我随时在他身旁,而且在他需要帮忙时,我就会出现,自然就放心去探索与学习各种游乐器材了。”

我同事的话令那位母亲陷入深思,她觉得很有道理,但无法拿捏何时该放手让孩子自己玩,何时要出手帮忙。当她看着自己的孩子蹲在一旁羡慕地看着其他孩子游玩时,十分自责。

正值学习发展阶段的孩子一旦失去练习探索的机会,即使肌肉已经长好,也可能因为失去练习的机会而无法发挥既有的功能。如此一来,影响的不仅仅是孩子本身的动作能力,也会让孩子失去自信,变成不自信或是自卑的孩子。

父母要做的,是在旁边当一位观察者以及协助者,看到孩子有好的表现时,就立刻给予鼓励和赞美;在孩子需要协助时,提供必要的协助,这样就可让孩子在安全的环境中自由探索、快乐学习。

### 疑惑

我从上学到现在,一直有两个问题想问。  
问题一:为什么每次问爸妈要东西的时候,他们就会说:“你还小。”可是每当我们犯了错误的时候,他们却说:“你都这么大了。”问题二:为什么刚到某个学校老师会说:“别害怕,把学校当成你的家。”可一旦我们犯了错,老师又说:“这么放肆,你当学校是你家啊!”

(小琪)

### 规矩

上初中的时候,我上课睡觉。老师把我爸叫来坐我旁边旁听。上着课,我爸烟瘾犯了,想点烟。老师看见我爸拿烟,冲他吼:“这位家长,你不知道学校有规矩吗?”我爸笑了笑说:“我懂,我懂!”说完,他站起来就给周围的同学发烟,嘴里还说:“来来来,都点上。”

后来,我和我爸都站到教室外面了!

(笑笑)



笑笑吧