

春暖花开 野炊乐开怀

见习记者 王澍 记者 范瑞文/图

春暖花开,约上亲朋好友,寻一处远离喧嚣、风景秀丽的地方,一起进行一次野炊,别有一番乐趣。

野炊需要准备哪些装备?怎样才能做出鲜香美味的野餐?洛阳晚报记者邀请某户外俱乐部企划小龙为您出谋划策。

核心提示



如果您有好的消费经验或实例,如果您有消费疑问需要我们帮忙,都可拨打 18603797002,也可在新浪微博私信或@晚报王雨联系我们。

【装备一】烧烤架



折叠式烧烤架

●价格:150元~300元,木炭4元~10元/500g

“提起野炊,大家首先想到的就是烧烤,自己烤出来的东西吃着特别香。”小龙说。

以前做烧烤常用的是铁板、钢筋制作的烧烤架,这种烧烤架十分笨重,携带起来很不方便。现在的烧烤架大多采用不锈钢材质,重量轻,可以折叠,而且还好清理。“这种烧烤架折叠后可以完全装到盒子里,携带非常方便。”小龙两下就把一个烧烤架拆解折叠,装进了一个比杂志稍大的铁盒里。

要想做好烧烤,木炭也得选好。小龙介绍,一般大型超市、农贸市场和户外用品店都有木炭出售,购买时尽量选择燃烧起来烟尘小的木炭。

【装备二】气炉

●价格:单体式60元~90元,分体式100元~150元,气罐15元/230g

在野外,除了吃烧烤,炒菜、煮面等也可以通过几样简单的工具实现,其中最不可缺的就是做饭的火源——气炉。

气炉不仅使用方便、火力较强,而且污染很小。小龙介绍,市场上常见的气炉分为单体式和分体式两种。

单体式气炉直接接在气罐上,体积较小、携带方便,但不如分体式气炉稳定性好。分体式气炉是通过金属软管将气罐与炉头连接,炉头放置更稳,更换气罐也更方便。

小龙说:“一般容量230克的中号气罐,能够持续燃烧1个半小时左右,足够两个人做三顿饭。”

如果野外风太大,影响到气炉的正常工作,可以使用挡风板。将挡风板竖立在气炉周围,可在一定程度上阻挡风对气炉的干扰,让火苗更稳。



▲分体式气炉
▼单体式气炉

【装备三】套锅

●价格:150元~200元

套锅是气炉的最佳搭档。一般的套锅包括1个大锅、1个小锅、1个煎锅和一些勺子、小碗、百洁布之类的配件。

小龙介绍,一般来说,套锅的材质选用的是铝合金,而且可以“套”在一起,目的就是减轻重量、方便携带。大部分套锅都涂有不粘涂层,清洁起来很方便。

“这种锅配合气炉使用,煮汤、煮面都没问题。再煎炒一些蔬菜,野炊的饭菜可以变得多种多样。”小龙说。



套锅

【装备四】折叠桌椅

●价格:200元~500元

小龙拿出一款折叠桌椅介绍:“出去野炊,有一套折叠桌椅的话,要比直接坐在地上舒服多了。”

这套桌椅展开之前只比一个公文包大一点,平常放在汽车后备箱里也不占多大地方。把这个“公文包”展开之后,就能变成1张桌子和4个凳子。

小龙说:“这种折叠桌椅的优点在于桌面是硬质材料,桌腿和桌面框架一般采用不锈钢或铝合金材质,桌子整体的支撑性和稳定性比普通帆布折叠桌好很多。”



折叠桌椅
(网络图片)

【装备五】鸡蛋盒

●价格:12元/6个装

除了上面介绍的几个“大件”,野炊还会用到很多有趣的“小东西”,比如鸡蛋盒。

“蔬菜、肉类装到袋子里就能携带,鸡蛋怎么带?”小龙拿出一个形状奇特的塑料盒,“有了这个鸡蛋盒,把鸡蛋一个个装在里面,就不怕携带过程中破损了。”

鸡蛋盒的规格有装2个鸡蛋的,也有可以装6个、12个鸡蛋的,您可以按自己的需求选择。

“一提到户外野炊,很多人就会联想到登山、露营这些运动,好像风餐露宿一样,”小龙说,“其实咱普通市民,只要准备好这些简单的工具,三五好友就能一起进行一次野炊,享受自己动手操作的乐趣,能够很好地缓解一周的工作压力。”



鸡蛋盒
(网络图片)

提醒

您在选择野炊地点的时候,尽量不要去公园、广场等人流密集的地方,最好选择有自然水源的地方。野炊时,一定要遵守相关单位的防火规定,在禁止野外用火的地方千万不要进行野炊。野炊结束后一定要确认火源完全熄灭,打扫场地、清理废弃物后再离开。