

乐活·书坊

阅读记录

90后：用碎片时间阅读

见习记者 余子愚 文/图

读者

姓名：杨国杰
年龄：24岁
职业：广告策划
阅读感悟：读书使我不断发现自己

杨国杰的书橱

《博尔赫斯全集》
《中国哲学史》《西方哲学史》《金刚经》《观察者的幻象》《沙上的卜辞》《现代诗歌的结构》《瓦尔登湖》《我与父辈》《卡尔维诺短篇小说集》



被文字的魔力击中

1990年出生的杨国杰，看上去比其他90后多了几分成熟。他说：“阅读改变了我的人生。”

杨国杰说，他第一次对阅读产生兴趣是在上小学时，那时候，他经常借姐姐的初中课本看，最喜欢读的是地理书，由此他知道了外面的世界。对外面世界的向往，成了他当时读书的最大动力。

他真正喜欢读书，是在上高一时，语文课本上史铁生的《我与地坛》使他第一次感受到文字的魔力，他说：“史铁生对人生、对母子亲情的感悟让我震惊！那种感觉是一击即中的。”从此，他读书一发而不可收。

高中时的杨国杰对阅读有一种偏执，“越是难懂的作品越是有兴趣读”，自那时起，他对外国现代主义文学作品近乎痴迷。让他印象深刻的有弗洛伊德的《梦的解析》、叔本华的《作为表象的世界》、卡夫卡的《变形记》、普鲁斯特的《追忆似水年华》等。

这一阶段的大量阅读，对杨国杰以后的人生观产生了重大影响。他回忆道：“因为成绩不太好，我是老师和同学眼中的差生，但就数我课桌上的书堆得高，不过全是课外书，甚至老师都会向我借书，这是我高中时最大的安慰。”

利用碎片时间阅读

杨国杰说，大学时他喜欢泡图书馆，除了保持对文学及哲学作品的偏好，他开始接触一些文艺评论作品，同时读《道德经》《庄子》之类的中国古典作品。

与一般读书人书不外借的习惯不同，杨国杰喜欢和其他人相互借书并交流读书心得，他总是将自己最喜欢的书推荐给朋友，虽然有些朋友忘记归还或者弄丢他的书让他有些心疼。

大学毕业之后，杨国杰先后从事文案及广告策划工作，他的业余时间减少了许多，但他仍旧保持着读书的习惯。

对现在的生活，杨国杰有几分清醒：“有些同龄人业余时间喜欢吃喝玩乐，我不这样，对我来说，宝贵的时间不能白白浪费，我要趁年轻多学点东西。”

作为年轻人，杨国杰的阅读媒介也在发生变化，他有时会用手机阅读，利用碎片时间在微信上读一些励志、养生、健身等方面的文章。

杨国杰认为，读书不仅让他增长了知识，更重要的是让他不断发现自己，随着年龄的增长和阅历的增加，发现自己身上的优点和不足，然后扬长补短，更好地适应社会。

你计划读哪些书？在你的阅读过程中发生了哪些有趣的故事？你想为大家推荐什么好书？《书坊》新栏目《阅读记录》，为爱读书的你提供交流读书心得的平台。爱读书并乐于与大家分享的你，可以到这里来讲述你的阅读故事；你身边有爱读书的人，也请介绍给我们。联系电话：65233686。

新书速递



作者：赵赵
出版社：长江文艺出版社
小说集《丫头儿》描写的是20世纪七八十年代的北京，丫头儿与妈妈、哥哥住在一个破旧的大院里，大人们的心思总是复杂微妙的，婚丧嫁娶牵扯着几家人的户口、工作和亲疏。以嬉笑怒骂文风驰名小说界的赵赵10年前被王朔和刘震云相中，担任《动什么别动感情》的编剧，她的才华瞬间爆发，有人甚至称她为“女王朔”。



作者：[美]塔勒布
出版社：中信出版社
塔勒布在《反脆弱》一书中所定义的反脆弱性，是那些不仅能从混乱和波动中受益，而且需要这种混乱和波动才能维持生存和实现繁荣的事物的特性。书中的观点充满魅力，相信每一个读者都会手不释卷地读下去。

网友说书



作者：紫百合
出版社：长江文艺出版社

明宫天下

她本来是一个勤恳又上进的普通大学生，意外捡来的钻戒，竟然让她穿越成了明朝公务员——锦衣卫，传说中的狗血宫廷事件原来全是真的。明朝那些事儿你知道，但明朝那些绯闻……亲，你知道吗？

@luyisilan：紫百合的遣词造句华美典雅又不失温情，有关古代服饰等的描写十分细腻，显然是精心研究过的，显示出了她深厚的文化功底。她的文风与众不同，让人一眼便可辨认出来。

@无昵称用户：我看过的网络小说不多，没想到这本书我一路追了下来。我开始只是对苏挽月的锦衣卫身份很感兴趣，结果越读越放不下，于是一章一章

地看了下来。

@城城999：小说的情节说不上特别新颖，抓住我心的是它的人物很有意思，血肉丰满，让人浮想联翩，很有些寓言的意味。

@无昵称用户：我很喜欢这部小说。喜欢明史的朋友可以徜徉于穿越小说之中，感受另类的明孝宗。

(宗和)

洛阳席殊书屋销售排行榜

- 你在为谁读书 少年儿童出版社
- 一本书读懂中国书法 中华书局
- 五脏养生除百病 上海科技出版社
- 人生就是放下 广西师范大学出版社
- 这样吃最长寿 上海科技出版社
- 躁动的帝国 重庆出版社

洛阳席殊书屋 特约
地址：西工区人民东路副一号
电话：6325 1150