

读者俱乐部

锻炼健康体魄 放飞美丽梦想

市总工会百万职工健身行 3月异彩纷呈



转呼啦圈比赛现场



跳绳比赛现场

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动3月先后走进周王城广场、香港城社区。现场人潮涌动,每个组别的比赛都吸引了近百名职工参与,让广大职工感受到了健身的乐趣,掀起了全民健身热潮。

温暖3月,万物复苏,正是运动健身的大好时节。在周王城广场活动现场,报名十分火爆,从儿童到

老人,居民踊跃参与活动。在香港城社区,参赛选手个个身手不凡,竞争异常激烈。社区居民王女士和女儿分别参加了跳绳项目成人组和儿童组的比赛,令人欣喜的是,母女俩分别获得了两个组别的冠军和亚军。“孩子要准备体育达标测试,每天我都会陪她练跳绳,没想到今天能获得名次,孩子特别高兴!”王女士说。

据了解,自2013年3月市总工

会百万职工健身行活动开展以来,到目前为止先后走进32个社区,共有数万名职工群众参加了跳绳、转呼啦圈、踢毽球、篮球投篮等项目的比赛,在广大群众中引起了强烈反响,受到了社会各界的一致好评。从今年3月开始,市总工会百万职工健身行活动将继续每周日走进一个社区,组织广大职工开展形式多样的体育比赛,欢迎广大职工踊跃参加。

小记者天才作文班 假期公开课欢迎你

上周末,近百名同学及家长参加了小记者天才作文班公开课。在课堂上,同学们耳目一新,受益匪浅;公开课结束后,家长们对小记者天才作文班的品质给予了高度的认可和热切的期望。

公开课一开始,有着丰富语文教育经验的老师就解读了两个字——分解,分解好连续动作是写好写事作文的前提。在老师的指导下,一年级的李曦同学说出了一连串连贯句子,让在座家长在惊讶之余纷纷鼓掌。老师又强调,写好作文还要多累积一些优美的词汇和句子,用天才好句子专用指导书,让孩子快速积累优美语句,轻松高效,孩子胸中有笔墨,下笔自然就轻松很多。

小记者家长王女士惊叹道:“小记者天才作文班授课方式很新颖,授课内容也很有趣,听说还会上户外作文课,我一定要为孩子报名参加。”在小记者天才作文班公开课上,像王女士这样对作文班投上满意一票的家长很多。公开课结束后,大部分家长都为孩子报名参加了小记者天才作文班。

对写作提不起兴趣,写作平铺直叙,依赖老师或家长的指导才会动笔,这是大部分小记者存在的问题。如果你想让孩子打破写作瓶颈,得到快速提升,小记者天才作文班一定是您最好的选择。小记者天才作文班配备优秀的写作教师,采用先进的教育理念、科学的教学方法、权威的作文教材,结合与众不同的户外情景体验课,让孩子轻松快乐写作文,做人见人爱的天才不再是梦想。

清明节假期4月7日周一上午10点、下午3点有2场试听课,现场报名有大礼相送,另有抽奖环节,欢乐学习不容错过!

预约热线:63120208 18639291299

公开课地址:洛报集团定鼎南路办公区3号楼311报告厅

读者旅游园地·清明节小长假 旅游直通车开通

青要山



4月清明,春回大地,自然界到处呈现一派生机勃勃的景象,正是郊游的大好时光,中国民间长期保持着清明踏青的习惯。新闻旅行社为洛报读者们准备了一系列的踏青活动,有汝阳西泰山、新安青要山、济源黄河三峡等多种旅游线路。在清明节三天假期里,您可以根据自己的时间安排前来参与,读者凭2014年洛报订

报发票可享受读者优惠价。

★4月5日(周六)西泰山一日游,138元/人,订户80元/人。

发车时间及地点:07:00在涧西牡丹城门口,07:30在洛报集团定鼎南路办公区门口。

★4月6日(周日)青要山一日游,128元/人,订户70元/人。

发车时间及地点:07:00在洛报集团定鼎南路办公区门口,07:30在涧西牡丹城门口。

★4月7日(周一)黄河三峡一日游,168元/人,订户138元/人,含交通费、保险费、导服费、景区门票、船票,送往返索道票。

发车时间及地点:07:00在涧西牡丹城门口,07:30在洛报集团定鼎

南路办公区门口。

★代售黄河三峡自驾游门票190元/张,订户100元/张,含景区门票、船票、索道票。

另有皇城相府、重渡沟、云台山,云南、海南、贵州、福建等省内外旅游线路,欢迎来电咨询!

电话:66778866 63232365

地址:洛阳日报报业集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社



小记者站珠江路小学 引入武术操段前级考试

为继承、弘扬民族传统文化,丰富阳光大课间体育活动内容,2014年3月21日国家体育总局对市记协小记者站珠江路小学进行武术段前级考试认定,并率先将武术操段前级考试引入校园。

该举措的实施既能增强青少年体质,又能传承民族文化和民族精神,丰富阳光大课间体育活动内容。

学校按照学生年龄和喜好选择相应的内容,根据武术段位制一段、二段、三段,在每周体育课中设置一节武术段位制课程。为扩大武术操进入大课间和校园活动的普及面夯实基础,该校做出了积极的尝试。(王慧清)

洛报同城郑重承诺从产出到餐桌 ≤ 3天

惠生活 吃“鲜”蛋

配送价:12.8元/盒
规格:8枚/盒(约500克)

活动期间原价购买牡丹鸡蛋一盒赠价值12元的湖滨果汁一桶
数量有限赠完为止

我们送的不是一般的鸡蛋

是标有产出日期的鲜蛋

是以牡丹籽精心喂养,鸡蛋富含亚油酸、亚麻酸

订购热线:66778866

