

QIUZHENG 求证

洛阳晚报 洛阳网 http://www.lvd.com.cn

调查反馈详情 追踪整改情况

牙膏还分早用晚用和男用女用?

专家:这些都没有科学依据,挑牙膏还得看个人牙齿问题

见习记者 王若馨
文/图

近日,市民陈女士给洛阳晚报记者打来电话,称逛超市看牙膏看出了一肚子的疑问:在琳琅满目的货架上,各种“早用”“晚用”“男用”“女用”等新奇标签让她眼花缭乱。随后,她更是在微博上看到了“牙膏分很多种类”的说法,她想问:难道一管牙膏解决全天刷牙问题真的不科学吗?

【牙膏:早用清洁型,晚用抑菌型】一直用一种牙膏,会使口腔细菌对抗菌成分产生耐药性。正确做法是白天用清洁功效的牙膏,晚上选择抑菌杀菌的牙膏,原因是白天唾液分泌量大,能抑制细菌产生,选择清洁型的牙膏即可;睡眠状态时,唾液腺分泌不足,最好使用抑菌型牙膏。



2月17日 07:50 来自皮皮时光机

转发(9) | 评论

相关微博截图

小新聊吧
QQ:800080379

眼睛“出汗”

乖宝乖贝(32110★★★)
2014-3-30 14:29:01

乖宝乖贝:小新,给你说说我们幼儿园里一个宝宝的趣事吧!

晚报小新:好啊!顺便八卦一下,你是幼儿园老师吗?

乖宝乖贝:对啊!天天和孩子们打交道,好玩的事儿一箩筐,羡慕吧?

晚报小新:真心羡慕!抓紧给俺说一个最新鲜的,让俺也乐乐和乐吧!

乖宝乖贝:我们幼儿园有个新来的小男孩叫牛牛,可能是还没适应幼儿园的生活,所以来了之后老哭。

晚报小新:这种事儿挺常见的,我身边好多朋友刚把孩子送到幼儿园时,也是这样。话说你们专业人士有啥妙招没?

乖宝乖贝:最好的办法是转移小朋友的注意力,等他们在幼儿园里交到好朋友,情况自然就大大改善了。

晚报小新:转移注意力?是用好吃的或者好玩儿的“诱惑”他们吗?

乖宝乖贝:我们主要是通过聊天,说一些稍微“深奥”点儿的话,让小朋友好好地思考一下,没准儿就不哭了。这次为了转移牛牛的注意力,我故意说:“牛牛小朋友,你的眼睛怎么出了这么多的‘汗’呀?”

晚报小新:这招见效了吗?

乖宝乖贝:开始很管用,牛牛一下子就不哭了,还边抹眼泪边似懂非懂地看着我。我看他不哭了,就问他眼睛是否好些了。谁知道我一问,牛牛又开始大哭。

晚报小新:这是为什么呢?

乖宝乖贝:牛牛哭着跟我说:“老师,我的眼睛‘出汗’止不住啊!”

晚报小新:○__○b……唉!真是让人哭笑不得啊!

(记者 李喆 整理)

1

微博:牙膏分早晚大家怎么看

在新浪微博上,洛阳晚报记者找到了那条有关“牙膏早晚用不同类型”的微博。该微博称:“一直用一种牙膏,会使口腔细菌对抗菌成分产生耐药性。正确做法是白天用清洁功效的牙膏,晚上选择抑菌杀菌的牙膏。原因是白天唾液分泌量大,能抑制细菌产生,选择清洁型的牙膏即可;睡眠状态时,唾液腺分泌不足,最好使用抑菌型牙膏。”

或许是此前并不知道这一情况,许多网友纷纷跟评,或惊讶,或提出疑问。

@栢的紫菜饭团:看某牙膏广告知道牙膏分男女,今天又知道了牙膏还分早晚,真是新鲜+麻烦啊!

@wellteam 慢下来:牙膏分男女、分老少、分早晚,下来估计要分饭前、饭后了,这是要逆天的节奏啊!

@我是周末啊:牙膏分男女、分早晚,到底有没有必要,求大神科普啊……

2

超市:普通牙膏依然最好卖

与大多数网友的反应类似,消费者对市场上的“特种”牙膏并不感冒。在涧西区景华路某大型超市的洗护用品区,某几类品牌的牙膏确实打出了“益早、益晚”“男用、女用”的标签,价格在6元到20元。超市导购员表示,这类比较有创新概念的牙膏销量一般,顾客看得多,买的人却有限,“大家还是认品牌,那几大品牌普通功能牙膏的销量还是要比这些牙膏的销量好”。在洛龙区政和路某大型超市,导购员也给出相似的回答。

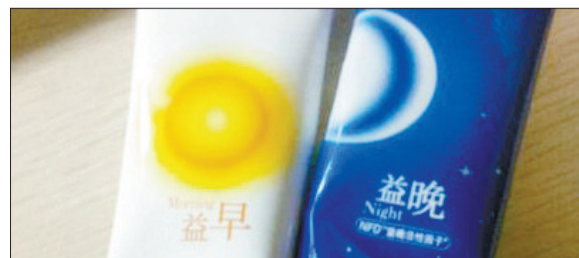
在随机采访中,多数市民都表示不了解牙膏有分早晚用、男女用的情况。市民郑女士的表态很有代表性:“一家人用一管牙膏,早习惯了。”

3

专家:应根据牙齿问题选牙膏

郑州大学附属洛阳中心医院口腔科副主任医师刘辉解释,牙齿本身是不分性别的,在相关的教科书上也没有“早晚牙膏”和“男女牙膏”的科学说明,贴上所谓“日(夜)用”“男(女)用”等标签多为商家促销的手段。对于牙齿保护来说,牙膏只起到辅助作用,以正确方式刷牙才是主要的。刷牙主要是靠牙刷对牙齿的摩擦来去除牙缝中的食物残渣,并促进牙龈的血液循环,牙膏只能起到辅助作用。不过,牙膏有儿童和成年人的区分,因为成人牙膏含氟量比儿童要大,儿童牙膏是不含氟的。

对于选择牙膏的标准,刘辉表示,要根据个人口腔和牙齿的问题来选择,比如牙龈易出血的人可选择消炎止血的,牙齿发黄的人可选择有美白功效的。



某品牌牙膏推出「益早」「益晚」两种类型

分类广告

每行8字80元 正文每行13字40元 无标题正文每行13字50元 标题一行每行13字60元
地址:洛阳市东大街100号 电话:6330377 6330677 6330678 6330679 6330680 6330681 6330682 6330683 6330684 6330685 6330686 6330687 6330688 6330689 6330690

房产资讯

主管:王咏梅 成员:刘洋柯

装饰设计

●木工油漆涂料 18538811916
●中馨艺装饰家装工装 63351739

太阳能

●专业维修太阳能 15537921775

二手房

●房产过户贷款公证 15538808811

房屋维修

●捷科公司零星建筑、旧房改造、前期装修水电瓷砖 63275677
●屋面卫生间防水,防水公司二级资质有店质保 18237975898
●康顺防水滴水不漏 18538358122

出租转让

●防水治漏保修5年 13663893029
●防水治漏保修5年 18237922221
●防水施工队及维修 13903888648

金业路烟酒店急转

上下二层,共180m²,带货空房均可 15236199991

物流公司转让

转让大型成熟物流洛阳分部(属加盟形式) 13693797721

饭店转让

关林零号路中段装修豪华饭店700m² 低价转让。电话:18637994848

关林展览路饭店转让

精装上下两层,面积500m² 13633898331 刘先生

西工百货楼后出租转让

有框架房340m²13间,290m²12间出租,310m²12间转让 15837919991

灯饰店急转

红星美凯龙水晶灯饰店 180m² 15539709993

写字楼、办公房出租

华山路边写字楼、宾馆房、一室一厅一厨单间房出租 18638360686

厂房出租

下沟工业园区,有两座厂房300m²,500m²,水电齐全。13938840589

办公楼转让

九都路沿线,7层办公楼转让,手续齐全,可投资理财。13271505205

开发区后营村厂房出租

高新区洛宜路边砖结构850m²水电齐全 13523798656 13015571030

仓库出租

华山路热电厂附近200m²仓库出租 电话:15838892258 13698857268
●专业洗衣房出租 15137961022